

# RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE

*áreas comuns*



# CONDOMÍNIOS

No início da pandemia, diversas medidas foram recomendadas para uso de áreas comuns:

Disponibilizar álcool gel 70% nas áreas comuns.

Evitar aglomeração em áreas comuns e elevadores.

Fechar áreas de convívio como academias, piscinas, playgrounds e salões de festas.



# CONDOMÍNIOS

Atualmente, há uma tendência à flexibilização dessas regras, no entanto, algumas orientações ainda são muito válidas e importantes:

Evitar reuniões com familiares ou amigos, além daqueles que moram na mesma casa

Mesmo se apresentar sintomas leves, permanecer em isolamento domiciliar por 14 dias do início dos sintomas!



# CONDOMÍNIOS

No caso da liberação de uso de áreas de lazer como academias, devem ser mantidas as medidas de higiene das mãos, uso de máscaras e limpeza dos equipamentos após cada uso.



*Atenção!*

O ideal é restringir o uso dessas áreas a uma pessoa ou família em cada horário.



@alunoscontraocorona

# SERVIÇOS DE SAÚDE

## EM TODAS AS ÁREAS

Usar máscaras cirúrgicas durante toda a permanência no ambiente (se em contato com pacientes).

Manter os ambientes ventilados, de preferência com janelas abertas ou sistema de exaustão.

Disponibilizar álcool em gel 70% ou água e sabonete para higiene das mãos.

Reforçar a limpeza e desinfecção dos ambientes.

Manter a distância mínima de 1,5m entre as pessoas e evitar aglomerações.



@alunoscontraocorona

# SERVIÇOS DE SAÚDE

## REFEITÓRIOS, COPAS E LANCHONETES

Não compartilhar copos, pratos ou talheres.

Aumentar o espaçamento entre mesas e cadeiras.

Definir escalas de horários para os funcionários realizarem suas refeições.

Disponibilizar álcool em gel 70% ou água e sabonete para higiene das mãos.



# SERVIÇOS DE SAÚDE

## ÁREAS DE REPOUSO OU CONVIVÊNCIA

Poltronas devem ser limpas e camas devem ter sua roupa trocada a cada turno de trabalho ou após cada uso, se utilizado por mais de um profissional.

## ÁREAS DE ASSISTÊNCIA E POSTO DE ENFERMAGEM

Mesas, balcões, computadores e armários devem ser limpos pelo menos 2 vezes a cada turno.



Realizar a limpeza de ferramentas de trabalho como termômetros, esfigmomanômetros, estetoscópios após cada uso.



# INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Orientar aos residentes para que usem máscaras.

Evitar aglomerações em áreas comuns como copas, corredores e salas, garantindo a distância mínima de 1 metro e meio entre as pessoas.

Definir escalas de horários para banhos de sol e refeições.

Em refeitórios, manter o espaçamento entre mesas e cadeiras.



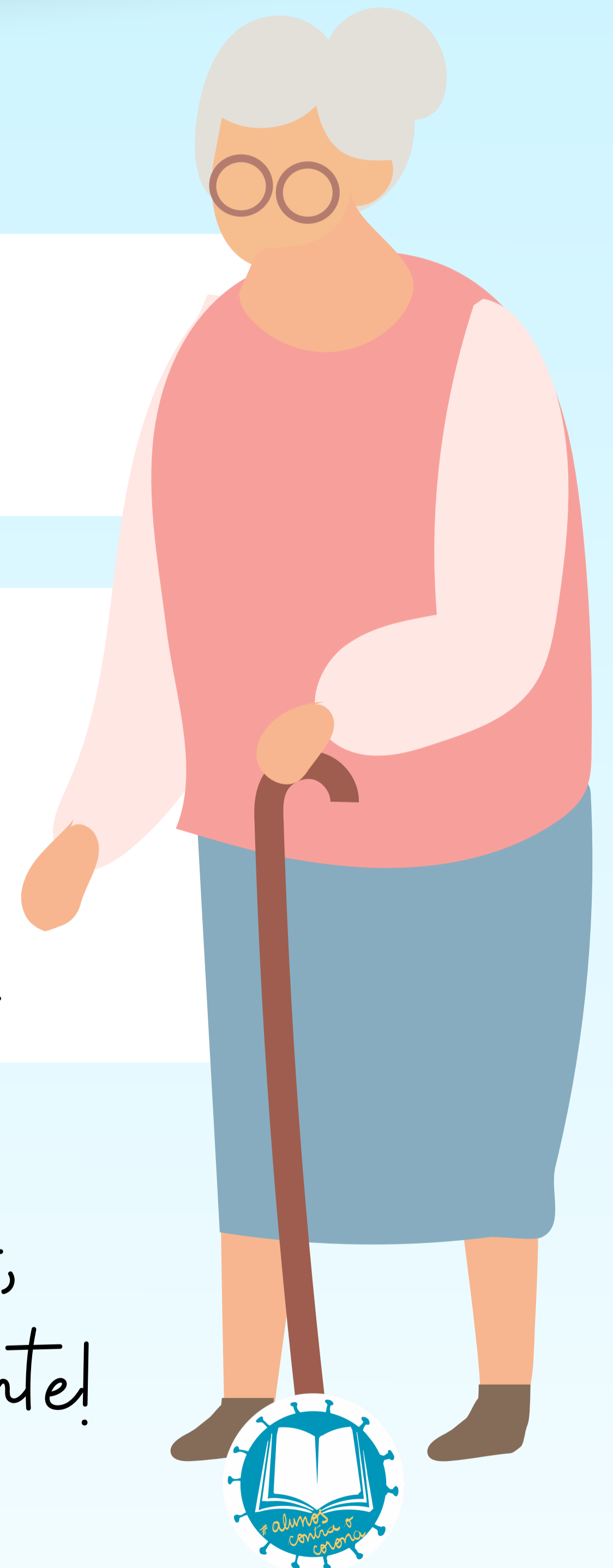


# INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Manter os ambientes, incluindo os quartos, sempre limpos e bem ventilados.

Realizar a limpeza e desinfecção de superfícies frequentemente tocadas, como maçanetas, vaso sanitários, pias, torneiras, pelos menos duas vezes ao dia.

*→ pode ser feita com hipoclorito de sódio, álcool líquido a 70% ou outros desinfetante!*



# Referências:

**NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 07/2020 - ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DE COVID-19 DENTRO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE. (COMPLEMENTAR À NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020) - Gerência de Vigilância e Monitoramento em Serviços de Saúde - Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) - Brasília, 08 de maio de 2020.**

**NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 05/2020 - ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO E O CONTROLE DE INFECÇÕES PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2) EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI) - Gerência de Vigilância e Monitoramento em Serviços de Saúde - Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) - Publicada em 21 de março de 2020. Atualizações em 27 de maio de 2020 e 24 de junho de 2020.**

**VIGILÂNCIA EM SAÚDE ORIENTA CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS PARA EVITAR COVID-19 [ACESSO EM 30 JUN 2020]. DISPONÍVEL EM::**

<http://www.capital.sp.gov.br/noticia/vigilancia-em-saude-orienta-condominios-residenciais-para-evitar-covid-19>



**@alunoscontraocorona**