



# O que você faria?



@alunoscontraocorona

**SE VOCÊ RECEBESSE ALGUM DESSES CONVITES, COMO AVALIARIA OS RISCOS?**



*Arraste para saber!*



Alguns amigos seus te convidam para comer uma pizza em um apartamento para colocar o papo em dia depois de muito tempo. Foram convidadas 4 pessoas para passar a noite conversando, comendo e cantando Karaokê. Diante desse convite, você se pergunta: se uma dessas pessoas estiver infectada por SARS-CoV 2 em estado assintomático, qual o risco dos outros se infectarem?

A

Alto Risco

B

Baixo Risco



# Resposta:

A

Alto Risco

Muito se especula sobre o risco de contaminação em determinadas situações. No evento proposto, uma coisa fica subentendida pela história: não haverá o uso de máscara (já que o convite é para comer e cantar).



@alunoscontraocorona



Fica claro que, se houver uma pessoa com infecção assintomática, em espaço fechado (bem ou mal ventilado), com pessoas falando, gritando e cantando por muito tempo, sem uso de máscaras, o risco de infecção é alto.

Nessa imagem, produzida pela BBC, se vê didaticamente um esquema para nortear os riscos das atividades:



@alunoscontraocorona

Seu companheiro ou sua companheira diz que está cansado(a) de ficar o tempo todo em casa e o(a) convida para realizar uma caminhada ao ar livre, **utilizando máscara**. Você aceita o convite e pede para que seja em um parque em um momento não muito movimentado, evitando se aproximar de outras pessoas. Depois, pergunta a si mesmo(a): qual o risco de se infectar nesse contexto?

A

Alto Risco

B

Baixo Risco



# Resposta:

## B

### Baixo Risco

Como mostrado no esquema produzido pela BBC, atividades ao ar livre com o uso de máscaras, em situações de baixa aglomeração, são consideradas de baixo risco de infecção. Isso não significa que seja impossível, mas significa que essa é uma situação mais segura do que a primeira, por exemplo! Não se esqueça de manter distância das pessoas que encontrar pelo caminho!

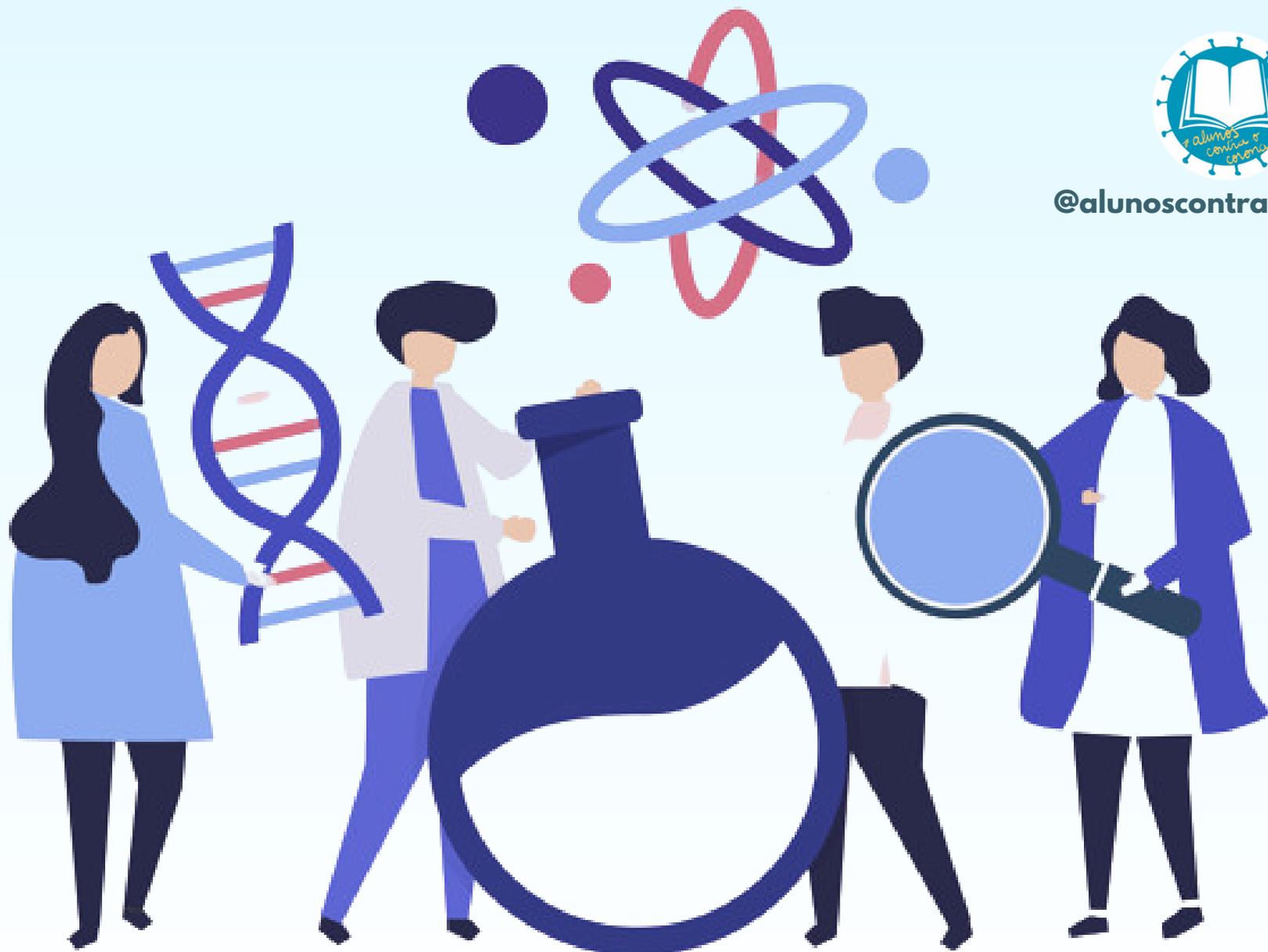
Cuide da sua saúde mental, mas dê preferência para atividades que você possa fazer de maneira mais segura!



@alunoscontraocorona

# Referências

Jones NR, Qureshi ZU, Temple R], Larwood JP],  
Greenhal



@alunoscontraocorona