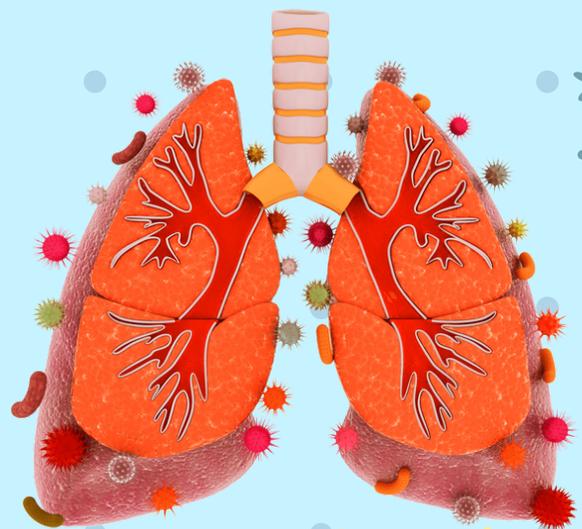
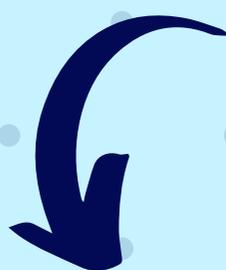


Fumar aumenta o risco de desenvolver a forma grave da COVID-19?



VERDADE

OU

FAKE NEWS

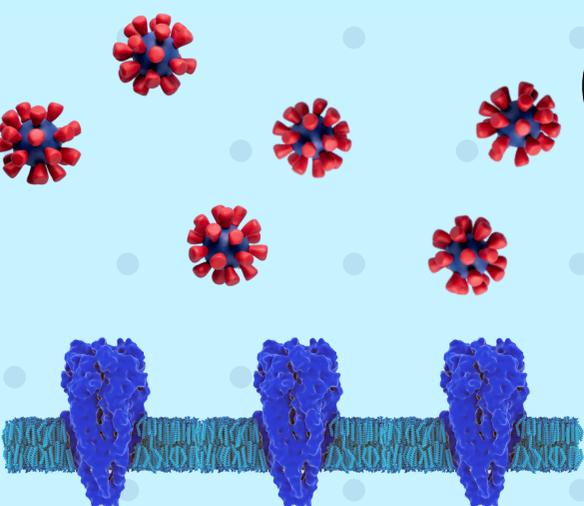
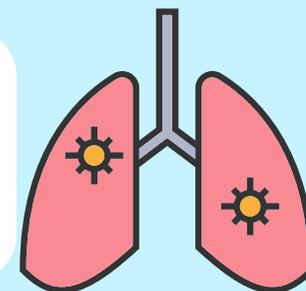




VERDADE!



Em primeiro lugar, as células pulmonares de um fumante são **mais susceptíveis à invasão pelo vírus;**

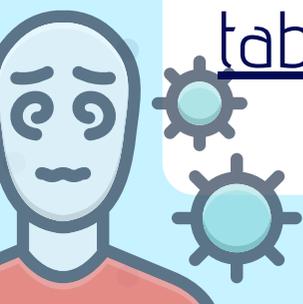


coronavírus

Além disso, fumantes possuem **defesas naturais** das células **reduzidas** para qualquer microrganismo, inclusive o coronavírus, pela **inflamação pulmonar** causada pela fumaça;



Com esse **comprometimento pulmonar**, um tabagista possui **maiores chances** de ter **sintomas graves** da COVID-19.



INFECÇÃO FACILITADA



@alunoscontraocorona



Fumantes levam as **mãos a boca** diversas vezes por dia para tragar o cigarro;

Caso **não** faça a **higiene adequada** das mãos, é possível que isso aumente o risco de infecção pelo vírus;

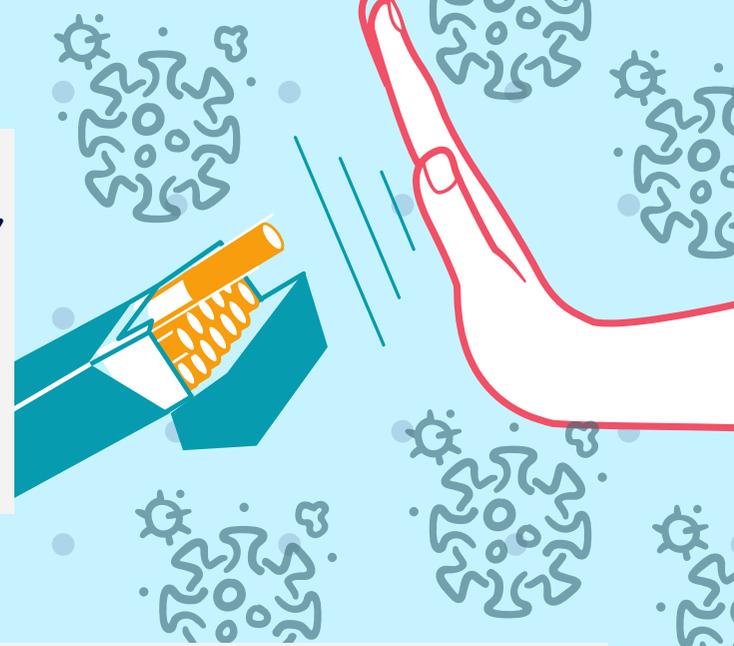


Outro ponto é a **_____** em locais públicos para fumar, o que deixa o tabagista vulnerável;

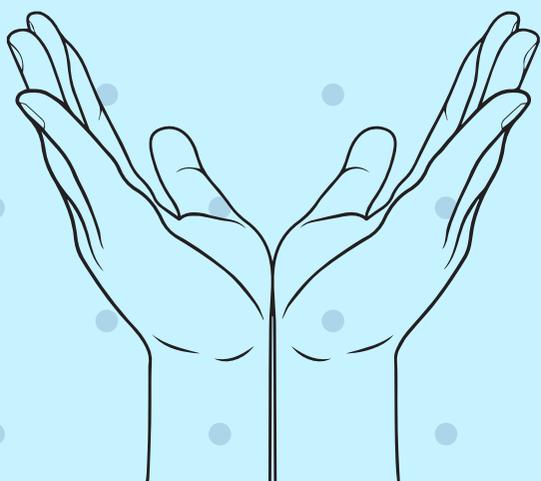
Por último, pode ocorrer o **compartilhamento de piteiras**, como narquilé, facilitando a transmissão.



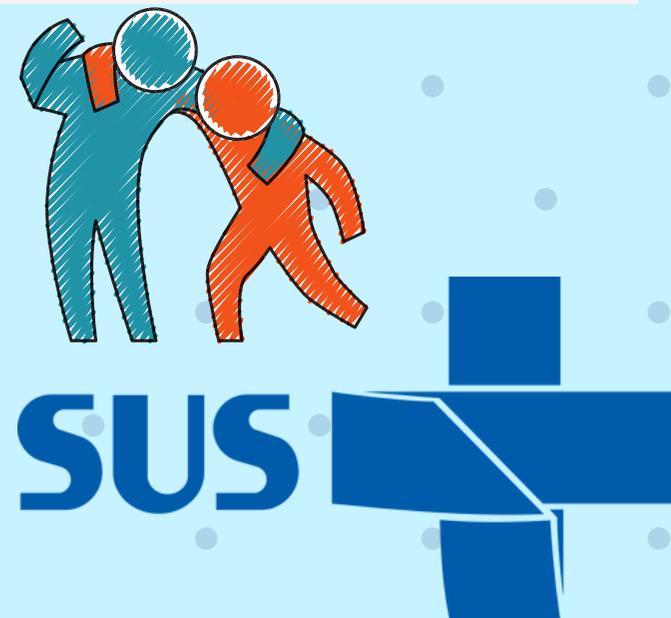
Por conta de tudo isso, a *importância* em **parar de fumar** é reforçada, principalmente nesse momento;



A *decisão* de deixar o cigarro está na mão de cada um e, muitas vezes, o fumante precisa de **ajuda para abandonar o vício**;



O **SUS** oferece **tratamento gratuito** na rede de *Atenção Primária* para quem quer parar de fumar;



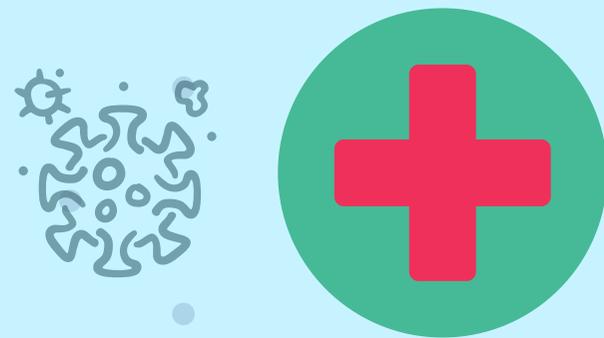
Procure a Unidade Básica de Saúde (**UBS**) mais próxima de você pela ferramenta *Busca Saúde*.





Referências

- <https://antigo.saude.gov.br/fakenews/46704-fumar-aumenta-o-risco-da-forma-grave-de-coronavirus-e-verdade>
- <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/imprensa/noticias/fumar-aumenta-o-risco-de-infeccao-e-forma-grave-de-coronavirus-diz-estudo/>
- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=307849>
- <https://www.inca.gov.br/perguntas-frequentes/tabagismo-e-coronavirus-covid-19>





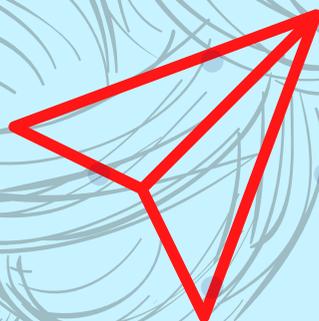
Curta

se gostou



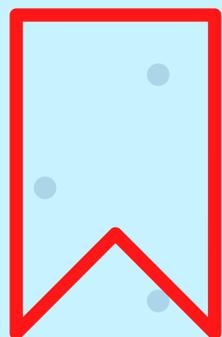
Comente

o que você acha



Compartilhe

com um (a) amigo (a)



Salve

para ver depois



@alunoscontraocorona