

CRIANÇAS: INFORMAÇÕES E CUIDADOS DIANTE DA COVID-19

EM CASA:

É importante falar com a criança de forma tranquila sobre a situação atual através de linguagem simples e clara. O medo, a ansiedade e o estresse excessivos podem comprometer a imunidade e a saúde mental das crianças.



Tenha uma alimentação saudável e uma adequada ingestão de líquidos.

Dependendo da idade, inclua a criança em atividades cotidianas da casa, com devido suporte e supervisão.

Ensine a higienização correta das mãos e como tossir e espirrar com proteção.

Estimule contato virtual com amigos da escola e familiares.

Organize uma rotina conciliando trabalho, tarefas escolares da criança, brincadeiras e atividades físicas.

Cuidado com objetos muito pequenos, sacolas plásticas e cadarços.

Monitore o tempo de uso de aparelhos eletrônicos adequando o conteúdo consumido para a idade.

A ANVISA NÃO RECOMENDA MÁSCARAS EM MENORES DE 2 ANOS!



Mantenha remédios e produtos de limpeza sempre fora do alcance das crianças.

LEMBRANDO QUE AS CRIANÇAS TAMBÉM PODEM CONTRAIR A COVID-19:

Geralmente apresentam formas **assintomáticas** (sem sintomas) ou **leves**, que se assemelham com outras doenças da infância, mas ainda assim são importantes **fontes de transmissão** para outras pessoas.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS DE ALERTA! PROCURE AJUDA PROFISSIONAL, SE:

Febre persistente

Apatia

Cansaço excessivo

Dificuldade para respirar

Mudança extrema de comportamento



@alunoscontraacorona