



@alunoscontraacorona

COVID-19

e a gestação

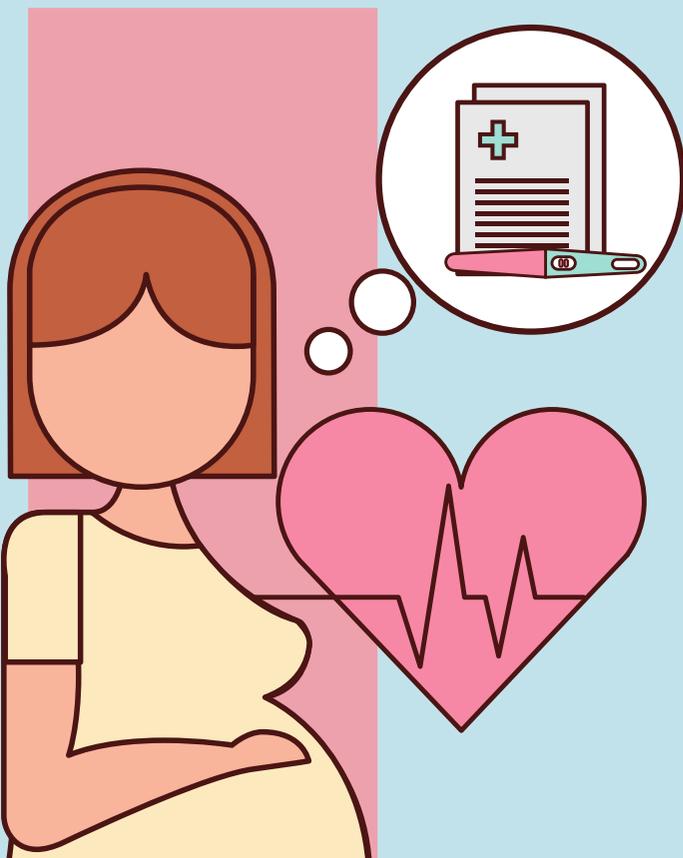
EMBORA AS EVIDÊNCIAS ATUAIS NÃO INDIQUEM RISCO INDIVIDUAL AUMENTADO PARA GESTANTES E PUÉRPERAS, DEVEM SER ADOTADAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO DA CRIANÇA. SENDO ASSIM, ENQUADRAM-SE NOS GRUPOS ESPECIAIS.



COVID-19

e o pré-natal

- O pré-natal deve ser mantido em todas as gestantes sem sintomas, adotando medidas de proteção: prevenção de aglomerações, melhores práticas de higiene e rastreamento e isolamento domiciliar de casos suspeitos de síndrome gripal (febre + tosse ou dor de garganta ou dificuldade para respirar).



Na presença de síndrome gripal, as consultas e os procedimentos de rotina das gestantes devem ser adiados em 14 dias. Se forem necessários, podem ser atendidas em local isolado.



ESTOU GRIPADA E AGORA?

Responda estas perguntas:

- Apresenta dificuldade para respirar?
- Tem sensação de pressão baixa, moleza ou que vai desmaiar?
- Tem dificuldade para falar ou andar sem perder o fôlego?
- Tem tosse com sangue?
- Tem tontura?
- Está vomitando ou com diarreia?
- Não está conseguindo comer ou se sentindo desidratada?
- Tem alguma doença que te coloca no grupo de risco?
(diabetes, pressão alta, asma, doença no coração ou rins)
- Toma algum medicamento que diminui a imunidade?
(corticoides, quimioterapia, etc).

SE VOCÊ RESPONDEU "NÃO" PARA TODAS

- Permaneça sem sair de casa, de preferência em um quarto isolado, com a porta fechada e a janela aberta.
- Se possuir mais um de banheiro em casa, separe um somente para seu uso.
- Procure ficar 2 metros distante dos familiares. Não receba visitas.
- Não compartilhe talhares, toalhas ou copos.
- Troque sua própria roupa de cama.
- Separe seu saco de lixo e feche-o bem na hora de descartar na lixeira.

VOCÊ DEVE FICAR EM CASA,
EM ISOLAMENTO DOMICILIAR
POR 14 DIAS.

E SE EU RESPONDI "SIM"? O QUE FAÇO?

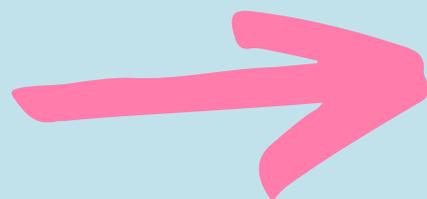
GESTAÇÃO
DE ALTO
RISCO



A avaliação deve ser realizada em um **Centro de Referência**. Se não souber onde ir, procure seu posto de saúde ou um pronto atendimento que, em sinais de gravidade, eles farão o encaminhamento necessário.

Boa parte dos pré-natais de alto risco já são realizados em centros de referência.

GESTAÇÃO
DE BAIXO
RISCO



Procure a Unidade de Saúde onde realiza seu pré-natal. Avise na entrada sobre os sintomas; para receber uma máscara e ser encaminhado para local próprio de atendimento.





CONSIDERAÇÕES:

- A transmissão vertical (da mãe para o filho) é provável, porém as evidências são baseadas em um pequeno número de casos.
- Ainda não há evidências de que o vírus seja teratogênico (cause danos para o bebê).
- Não existem dados sugerindo um risco aumentado de aborto ou perda precoce da gravidez em relação a COVID-19, embora existam relatos de casos de parto prematuro em mulheres com COVID-19 e que identifica fragmento de genoma do SARS-Cov-2.



COVID-19

e a via de parto

- Até o momento, a via de parto não deve ser influenciada pela presença de COVID-19, a menos que a condição respiratória da mulher exija parto urgente. Portanto, o teste positivo para COVID-19 não é indicação isolada de cesárea.

VIA DE PARTO:
INDICAÇÃO
OBSTÉTRICA



SER GESTANTE EM ÉPOCAS DE COVID-19

**Não deixe de ir ao pré-natal.
Não vá ao pronto-atendimento
desnecessariamente.**

**Que serviço procurar em caso
de sintomas gripais?**

E outras informações importantíssimas!



DISPONIBILIZAREMOS A
CARTILHA DO HC-FMB NO
NOSSO DRIVE



Por estar gestante, devo ficar em casa? E o trabalho?

Devem ser seguidas as determinações de distanciamento social. Quanto ao trabalho; se você estiver com sintomas, seu médico irá fornecer atestado para isolamento domiciliar. Se estiver sem sintomas, cada caso deverá ser discutido com seu médico.

**Posso ter acompanhante no parto?
E receber visitas?**

Neste momento da pandemia, a maioria dos hospitais tem colocado algumas restrições ao exercício desse direito e às visitas na maternidade; cheque com seu serviço.

FONTES:

- Cartilha "Ser gestante em Tempos de COVID-19" do HC-FMB.

[SERÁ DISPONIBILIZADA NO NOSSO DRIVE \(LINK NA BIO\).](#)

- Nota Técnica nº6/2020-COSMU/CGCIVI/DAES/SAPS/MS
(http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/nota_tecnica_COSMUCOVID19_26mar2020.pdf)

- Royal College of Obstetricians e Gynaecologists- coronavirus (COVID-19) infection in pregnancy
(<https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-04-03-coronavirus-covid-19-infection-in-pregnancy.pdf>)

-<https://www.sogesp.com.br/noticias/recomendacoes-sogesp-para-gestantes-em-tempos-de-covid-19/>