

CASO



@alunoscontraocorona

CLÍNICO 14

QUESTÕES SOBRE O
DIA-A-DIA DURANTE A
QUARENTENA



**PARA A
POPULAÇÃO!**



@alunoscontraocorona

Com a flexibilização da quarentena muitos profissionais estão retomando a suas atividades presenciais em suas áreas de trabalho. Devido a essa realidade preparamos diversos cenários para determinar a melhor conduta em cada um deles!



O cenário a seguir descreve as melhores orientações do que deve ser feito ao se
CHEGAR EM CASA!



Vamos lá?



QUESTÃO 1

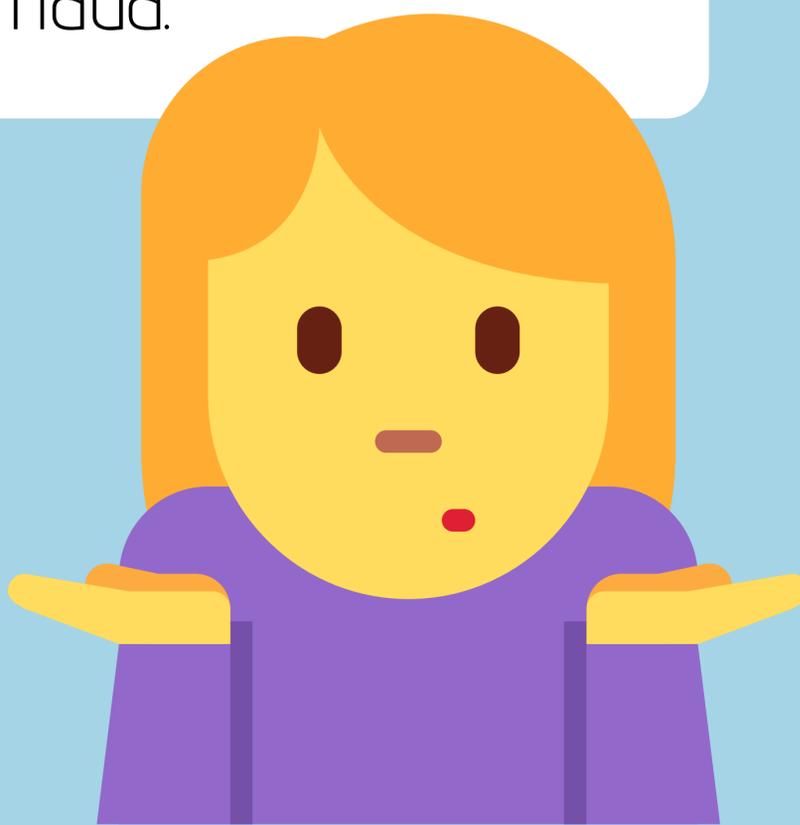


@alunoscontraocorona

Você voltou para as atividades normais do seu serviço, necessitando sair diariamente de casa. Ao retornar para casa o que faz primeiro?

a) Retiro minhas roupas e sapatos logo na entrada de casa e coloco em um local separado e contaminado.

b) Vou imediatamente lavar as mãos, pois não quero contaminar nada.



Resposta:

LETRA A

Sua vestimenta também fica contaminada ao sair de casa e entrar em contato com o vírus e outros indivíduos doentes. Dessa forma, o ideal seria a retirada das roupas e sapatos logo na entrada de casa, deixando-os em lugar separado e "contaminado", a fim de evitar que transmitam o vírus para outras superfícies.



@alunoscontraocorona



**DEPOIS DISSO, O
RECOMENDADO SERIA LAVAR
AS MÃOS, HIGIENIZANDO-AS
CORRETAMENTE!**



QUESTÃO 2

Após retirar suas roupas e sapatos sujos, você decide lavar as mãos. Qual é a melhor maneira para realizar a lavagem das mãos?



a) Lavo da maneira como sempre fiz, enxaguando rapidamente e secando com a toalha que fica no banheiro, a qual divido com toda a minha família.

b) Lavo de forma mais demorada, molhando bem as mãos e punhos com água corrente, e cobrindo as mãos com sabão, de forma que consiga lavar as mãos e os punhos. Esfrego por pelo menos 20 segundos e depois enxáquo abundantemente com água corrente. Por fim, seco em uma toalha que só eu faço uso.

Resposta:

LETRA B

Nesse momento de pandemia o ideal é que todos lavem as mãos da forma correta, aplicando sabão e limpando, cuidadosamente, as mãos e os punhos, esfregando toda a superfície por pelo menos 20 segundos e enxaguando com água corrente e abundante. .



@alunoscontraocorona



O IDEAL É UTILIZAR TOALHAS INDIVIDUAIS PARA AS PESSOAS DA MESMA CASA, A FIM DE EVITAR UMA POSSÍVEL TRANSMISSÃO DO VÍRUS

Depois de lavar as mãos, você decide limpar o local onde estavam suas roupas e sapatos contaminados.

QUESTÃO 3

Qual produto você escolhe para a limpeza do local?

a) Água sanitária

b) Álcool 70%

c) Desinfetante

d) Qualquer uma das anteriores



@alunoscontraocorona



Resposta:

LETRA D

Qualquer um dos produtos citados tem ação contra o coronavírus e poderiam ser utilizados na limpeza, assim como água e sabão também poderiam ter sido uma escolha. Eles atuam “quebrando” a camada lipídica que fica envolta do vírus, tornando-o incapaz de infectar.

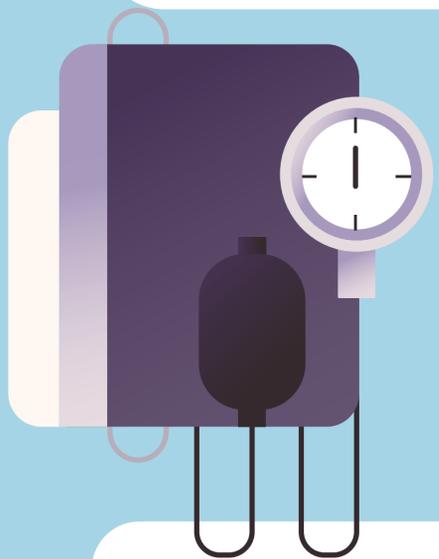


@alunoscontraocorona



USE MÁSCARA E LUVAS PARA LIMPAR LOCAIS INFECTADOS, SEMPRE HIGIENIZANDO AS MÁSCARAS, DESCARTANDO AS LUVAS APÓS O USO E LAVANDO AS MÃOS

Supondo que você é hipertenso e escutou de um colega de trabalho que o certo nesse período de pandemia seria interromper o tratamento da hipertensão, pois o uso desses medicamentos favorece a propagação do coronavírus, levando a graves complicações caso venha a ter a doença



O que você faria nessa situação?

QUESTÃO 4

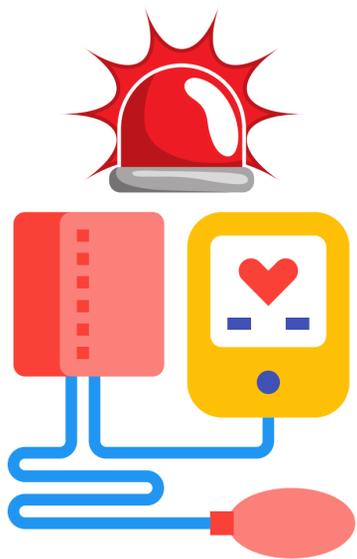
a) Continuaría tratando a hipertensão normalmente, devido aos benefícios da medicação e a falta de evidências de malefícios relacionados à COVID-19

b) Iria interromper meu tratamento, pois esse pode ser um fator de risco para complicações da COVID-19



Resposta:

LETRA A



Sabe-se que pacientes hipertensos são grupo de risco para complicações da COVID-19, no entanto, isso não se deve ao uso de medicamentos para o tratamento da hipertensão, e sim à fisiopatologia da própria pressão alta.



Dessa forma, a interrupção do tratamento deixaria o paciente com a pressão desregulada e mais propenso a complicações, sendo contraindicada.



Estudos recentes mostram que não há relação entre o uso desses medicamentos com desfechos graves para a COVID-19, pelo contrário, há estudos que analisam possíveis benefícios desses em relação à doença.

