

# MÁSCARAS DE PANO

Seu uso NÃO substitui medidas NECESSÁRIAS, como higienização frequente das mãos e isolamento social

## CUIDADOS IMPORTANTES:

A máscara deve ter pelo menos 2 camadas de tecido

Cada indivíduo deve ter pelo menos uma extra para levar ao sair de casa

Reserve um saco de plástico ou papel para guardar a máscara seca e limpa

Troque a máscara depois de 3 horas de uso ou quando perceber que ela está úmida

A máscara deve ser individual e não deve ser compartilhada

## COMO USAR E MANUSEAR:



@alunoscontraocorona

Coloque a máscara com as mãos limpas

Não toque no pano da máscara e não a remova para falar

Deve ficar justa ao rosto, cobrindo boca e nariz, sem espaços nas laterais

Lave as mãos antes de retirar a máscara e retire pelo laço ou nó evitando tocar na parte da frente

## COMO LAVAR:

ANVISA não recomenda mais que 30 lavagens!

Deixe de molho em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos

A proporção de diluição deve ser de 2 colheres de sopa para 1L de água

