



IDOSOS E A COVID-19

AOS IDOSOS

Evitar aglomerações, evitar viagens, evitar o contato com pessoas que não estão em isolamento social, evitar o contato com crianças, tomar a vacina contra a gripe.

Além disso, não esquecer das recomendações gerais, como higienizar frequentemente as mãos, adotar as medidas de higiene respiratória, distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas e evitar tocar o rosto!

AOS CUIDADORES

Além das recomendações gerais, deve-se evitar o contato com os idosos caso apresente algum sintoma de gripe.

Preferir o atendimento *a domicílio* caso o idoso apresente algum sintoma, para evitar a sua exposição nos serviços de saúde



Os idosos que vivem em instituições de longa permanência (ILPIs), por geralmente terem uma saúde mais frágil, são um grupo de alto risco para complicações pelo vírus!

Além das recomendações gerais já mencionadas, é recomendado:

Evitar visitas para reduzir o risco de transmissão

Redobrar os cuidados com a higiene

Evitar sair da instituição

Evitar atividades em grupo



Os profissionais de saúde que cuidam dessas pessoas, devem atentar-se **ainda mais** às medidas de higiene.



Caso a instituição possua algum idoso com suspeita ou confirmação de COVID-19, é recomendado a ele:

Restringir ao máximo o uso de áreas comuns

Permanecer pelo menos 14 dias em quarto isolado, com boa ventilação e, se possível, com banheiro próprio;



@alunoscontraocorona

