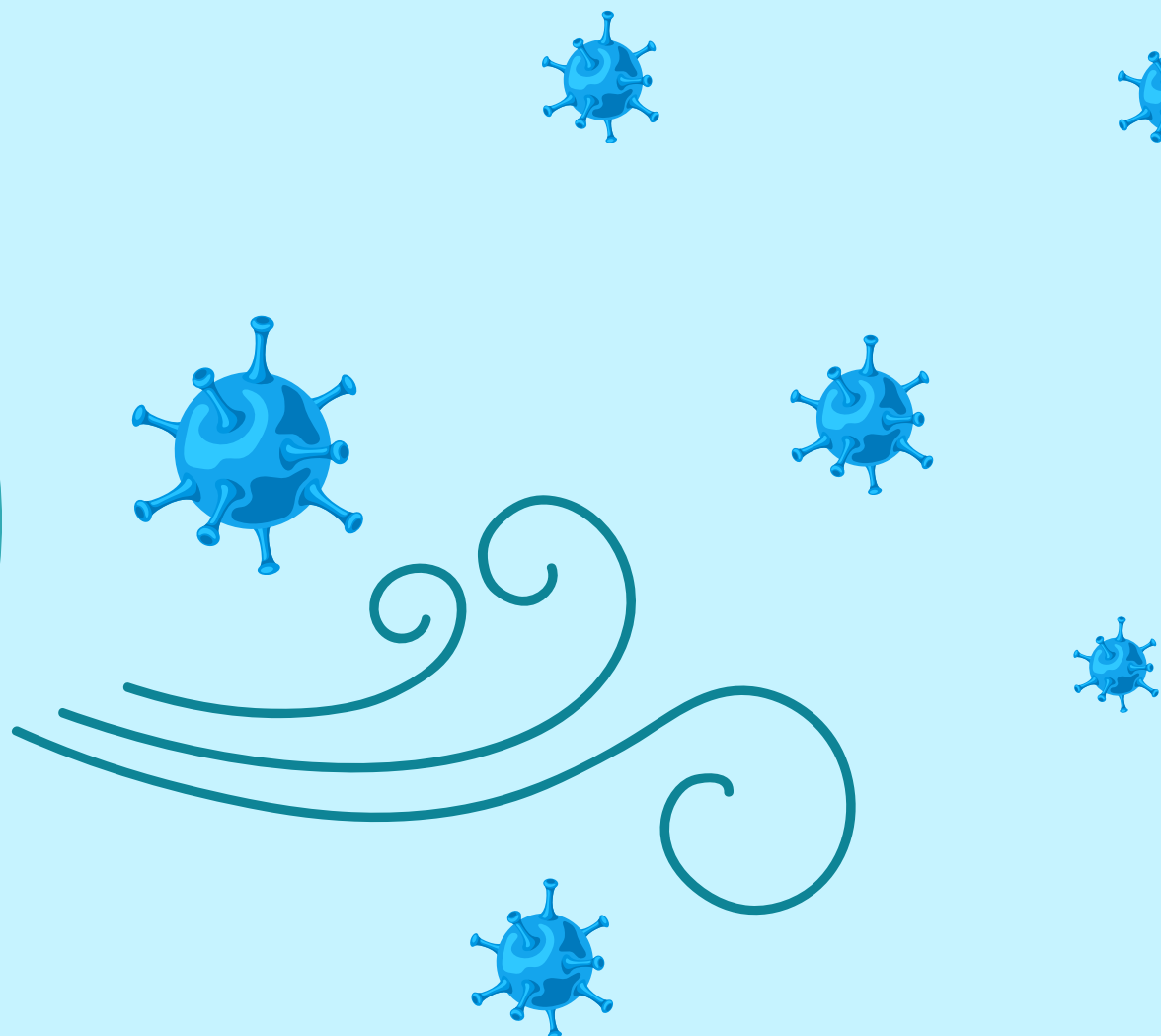
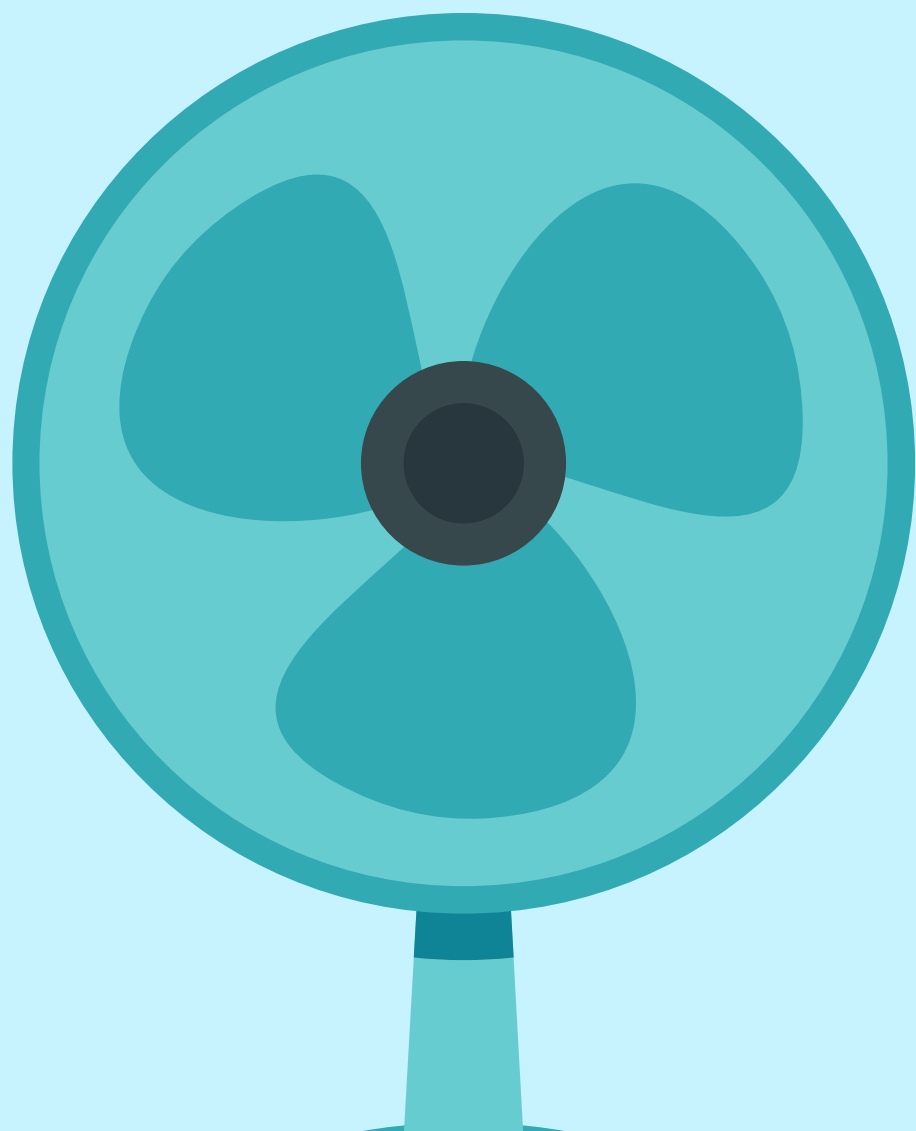




@alunoscontraocorona



**A COVID-19 PODE SER
TRANSMITIDA PELO AR?**

Quais são as formas de transmissão conhecidas até agora?

gotícula

partículas maiores do que $5\mu\text{m}$ e que rapidamente caem no chão com a gravidade, geralmente entre 1-2m da pessoa que as expeliu. Se entrarem em contato com a boca, olhos ou nariz de uma pessoa susceptível, podem levar a infecção.

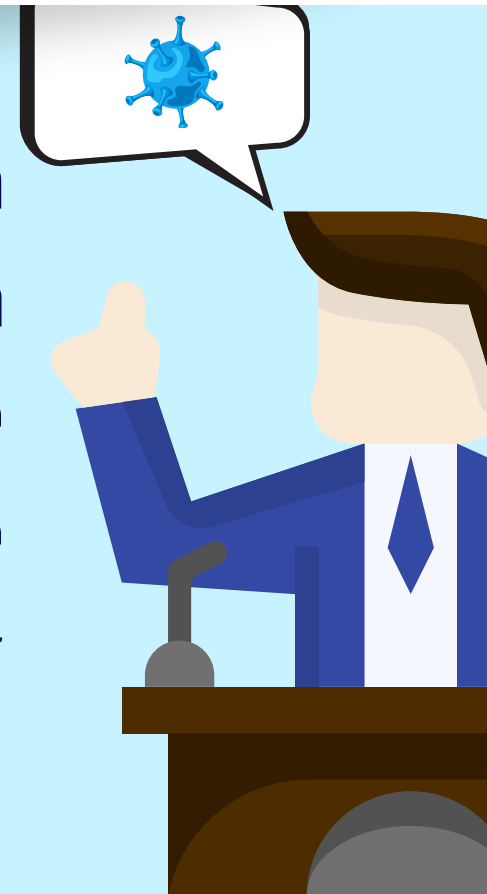
contato

secreções ou gotículas respiratórias de uma pessoa infectada podem contaminar superfícies e objetos, os quais podem servir como um modo de transmissão se uma pessoa susceptível entrar em contato



E A TRANSMISSÃO PELO AR?

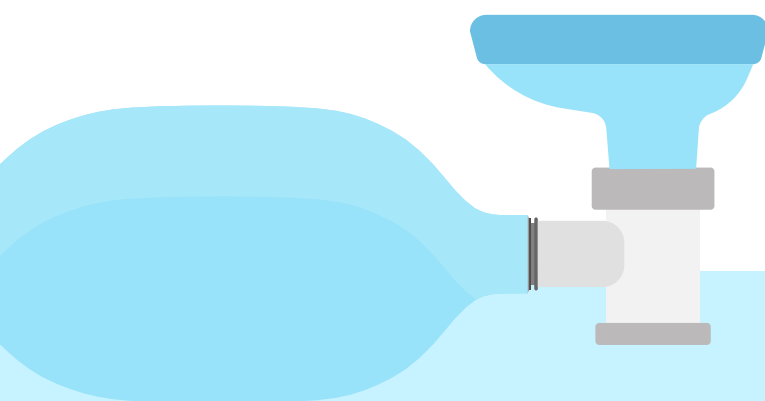
Há diversos debates no momento sobre a possibilidade da transmissão do vírus também pelo ar, por meio dos chamados aerossóis, que são partículas de $5\mu\text{m}$ ou menos, pequenas e leves o suficiente para ficarem suspensas no ar por horas, como ocorre com o pólen.



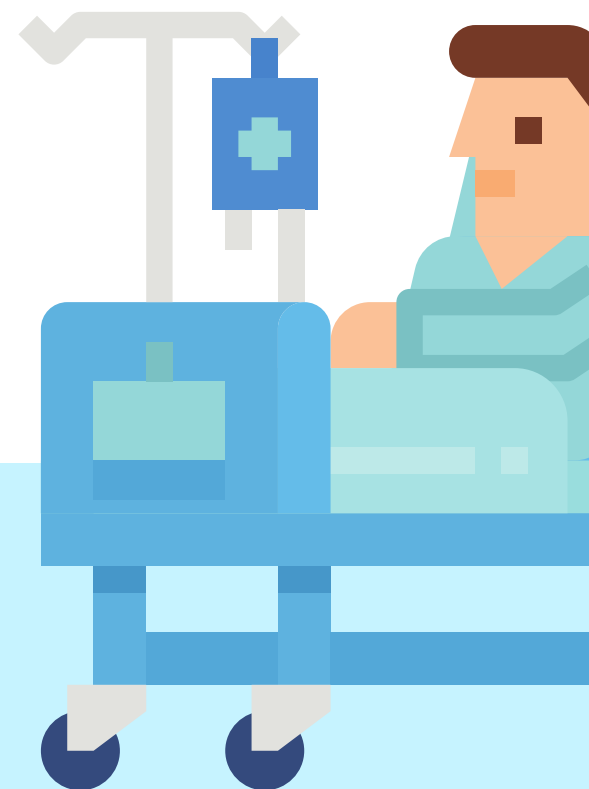
Na transmissão por aerossol, o vírus suspenso no ar poderia ser uma fonte de contaminação, mesmo que a uma distância de mais de 2 metros de outros indivíduos e a capacidade de bloqueio das máscaras para partículas tão pequenas seria menor.



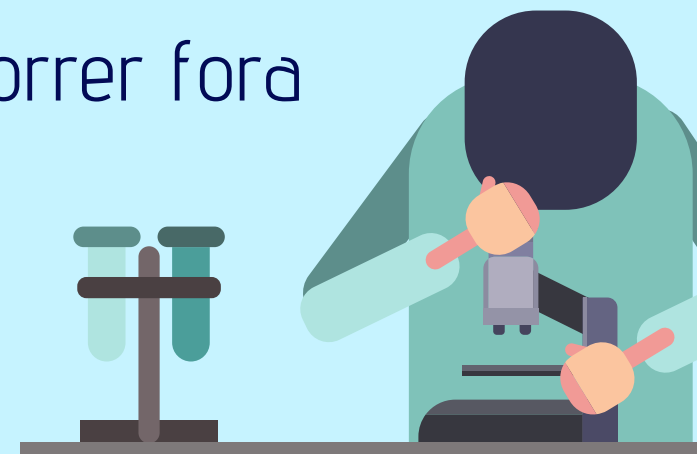
O aerossol era considerado até o momento como uma forma de transmissão apenas em situações especiais em que é facilitado a formação de partículas menores, como em intubação, inalação e massagem cardíaca



@alunoscontraacorona



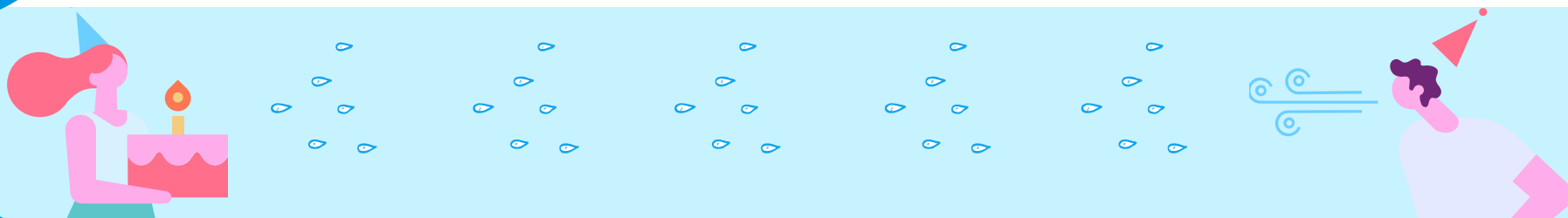
No entanto, diversos órgãos, incluindo a Organização Mundial de Saúde, estão avaliando se esse tipo de transmissão poderia ocorrer fora do hospital



EVIDÊNCIAS QUE FAVORECEM A TRANSMISSÃO POR AEROSSOL:

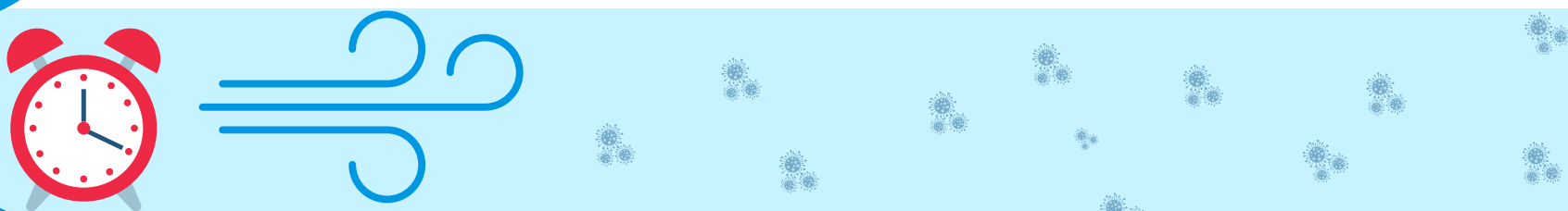
01

Ao falar ou tossir a pessoa contaminada também produz partículas muito pequenas, do tamanho de aerossóis



02

O vírus pode permanecer no ar e viável por várias horas



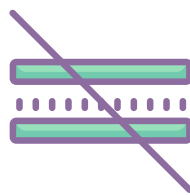
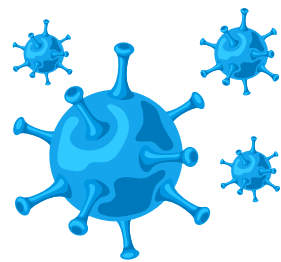
03

O material genético do vírus pode ser recuperado em amostrar de ar de hospitais



Então quer dizer que posso pegar o vírus no ar?

Estudos terem mostrado que o vírus pode ser eliminado na forma de aerossol e consegue ficar suspenso no ar, **não necessariamente indicam** que é possível se infectar dessa forma



@alunoscontraocorona

Isso porque a presença do vírus no seu corpo não é o suficiente para você ter uma infecção, dependendo também da via de exposição, quantidade de vírus, duração da exposição e defesa do hospedeiro



EVIDÊNCIAS QUE VÃO CONTRA A TRANSMISSÃO POR AEROSSOL

01

Os equipamentos de proteção individual para gotícula e contato (como avental, luva e máscara cirúrgica) foram suficientes para impedir a transmissão dentro do hospital em alguns estudos

02

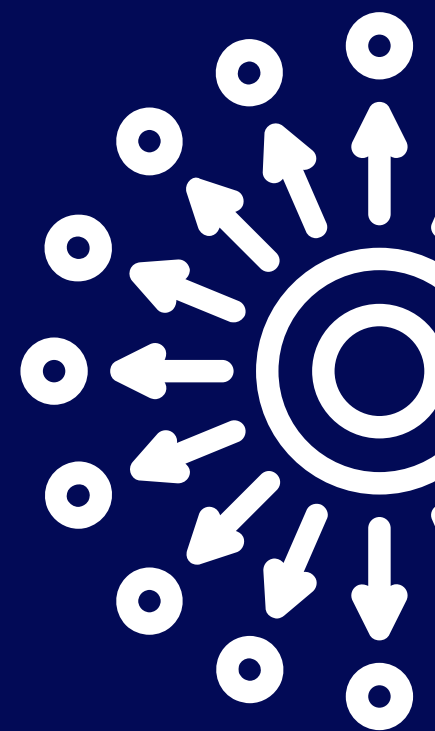
O vírus também é capaz de se espalhar rapidamente por gotículas e contato em um ambiente fechado

03

A capacidade de contágio inicial do vírus é mais semelhante a outras infecções transmitidas por gotícula (como influenza) do que por aerossol (como sarampo)



Os estudos atuais mostram um padrão de disseminação mais consistente com gotículas, no entanto, a exposição prolongada em ambientes mal ventilados poderia promover o acúmulo de aerossóis, permitindo a aquisição da infecção desse modo.



Como um exemplo, há casos reportados em que núcleos de infecção por aerossol ocorreram em corais, restaurantes, academias e escritórios com ambientes fechados.



Como posso me prevenir?

Mantendo as medidas de prevenção para gotículas e contato: manter distância de 2m de outras pessoas, usar de máscara sempre que sair de casa, lavar das mãos e limpar superfícies e objetos que possam estar contaminados.

Adotar medidas extras para evitar o acúmulo de aerossóis: evitar aglomerações, melhorar a circulação do ar abrindo todas as portas e janelas do ambiente que está e evitar mecanismos de recirculação de ar.



Referências



@alunoscontraocorona

KLOMPAS M, BAKER MA, RHEE C. AIRBORNE TRANSMISSION OF SARS-COV-2: THEORETICAL CONSIDERATIONS AND AVAILABLE EVIDENCE. JAMA [ACESSO EM 25/07/2020]. DISPONÍVEL EM:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768396>

MORAWSKA L, MILTON DK. IT IS TIME TO ADDRESS AIRBORNE TRANSMISSION OF COVID-19. OXFORD UNIVERSITY PRESS FOR THE INFECTIOUS DISEASES SOCIETY OF AMERICA [ACESSO EM 25/07/2020]. DISPONÍVEL EM:

<https://academic.oup.com/cid/article-pdf/doi/10.1093/cid/ciaa939/33478095/ciaa939.pdf>

WHO [HOMEPAGE NA INTERNET]. TRANSMISSION OF SARS-COV-2: IMPLICATIONS FOR INFECCION PREVENTION PRECAUTIONS [ACESSO EM 25/07/2020]. DISPONÍVEL EM:

<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/transmission-of-sars-cov-2-implications-for-infection-prevention-precautions>