

IDOSOS

E A COVID-19

OS IDOSOS SÃO UM GRUPO DE RISCO IMPORTANTE PARA COMPLICAÇÕES NA COVID-19. A DOENÇA PODE SE APRESENTAR DE FORMA POTENCIALMENTE GRAVE, COM ALTA TAXA DE HOSPITALIZAÇÃO, INTERNAÇÃO EM UTI E MORTALIDADE.



A população idosa tem sido de maior vulnerabilidade sobretudo em idosos frágeis, que geralmente são portadores de outras doenças e residentes de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs).

- 80-85% dos casos da COVID-19 são leves, geralmente em jovens e crianças, porém 15% necessitam de internação e, dentre estes, a maioria são idosos.



A mortalidade aumenta com a idade: 3,6% na faixa etária entre 60-69 anos, 8% entre 70-79 anos e 14,8% acima de 80 anos.
(Zhou e/t al.2020)



RECOMENDAÇÕES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Idosos (acima de 60 anos), especialmente portadores de diabetes, hipertensão arterial, doenças do coração, pulmão e rins, doenças neurológicas, em tratamento de câncer, imunossuprimidos, etc. ou aqueles com mais de 80 anos e portadores de síndrome de fragilidade, DEVEM adotar as medidas de restrição de contato social.





- Evitar aglomerações ou viagens e o contato com pessoas que retornaram recentemente de viagens internacionais.
- Evitar contatos íntimos com crianças.

- Cuidadores: se apresentarem sintomas de gripe, devem evitar o contato com os pacientes.
- O atendimento de idosos deve ser de preferência EM DOMICÍLIO, evitando-se a exposição em serviços de saúde.



IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA (ILPIS)



@alunoscontraocorona



GRUPO DE ALTO RISCO

Idade avançada, presença de outras doenças, ficam muito tempo em ambientes fechados, possuem contatos com outras pessoas (cuidadores, profissionais da saúde e coabitantes).

- Evitar visitas para reduzir o risco de transmissão
- Evitar sair da instituição
- Evitar atividades em grupo
- Redobrar os cuidados com a higiene

O uso de máscaras cirúrgicas está indicado para pacientes sintomáticos e para o profissional da saúde em contato direto com esse indivíduo

IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA (ILPIS)



@alunoscontraocorona

- Todos os residentes com sintomas respiratórios agudos devem ter sua movimentação na ILPI restrita ao máximo, permanecer em dormitório com boa ventilação e, idealmente, com banheiro próprio e com precaução de contato;
- Restringir as saídas para as áreas comuns ao máximo.
- Se a saída for necessária, o idoso deve usar máscara cirúrgica e ficar mais de dois metros dos outros idosos.



- Recomenda-se que todos os residentes com sintomas respiratórios sejam assistidos por profissionais da saúde com máscara cirúrgica

MEDIDAS PREVENTIVAS



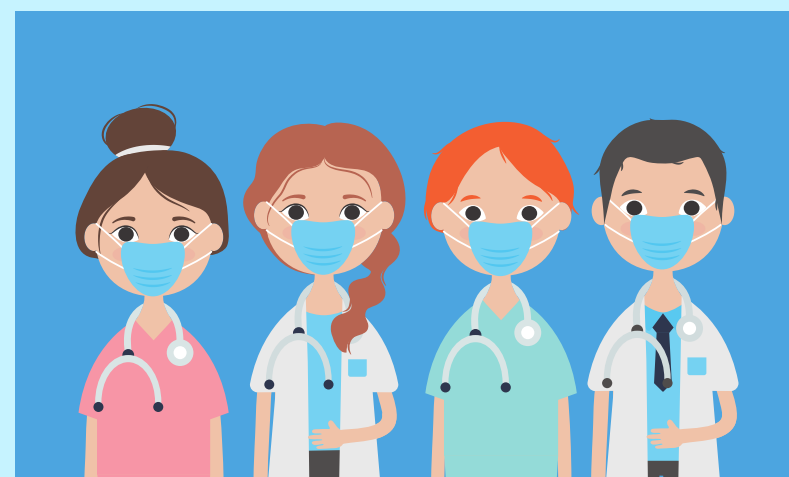
@alunoscontraocorona

Higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel a 70%.



Identificação e isolamento respiratório dos acometidos pelo vírus.

Uso de EPIs (equipamentos de proteção individual) pelos profissionais de saúde



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Evitar contato com pessoas com sintomas de gripe (tosse, espirros, falta de ar).
- Evitar tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.
- Evitar apertos de mão, abraços e beijos ao cumprimentar as pessoas.
- Ao espirrar e tossir, cubra o nariz e a boca com o cotovelo flexionado ou com lenço (em seguida, jogar fora o lenço e higienizar as mãos).

ETIQUETA RESPIRATÓRIA



A VACINAÇÃO PARA GRIPE H1N1
(INFLUENZA) É MUITO IMPORTANTE.



FLUXO DE ATENDIMENTO



@alunoscontraocorona

Segundo o Ministério da Saúde, o fluxo de atendimento do idoso é o mesmo do adulto.

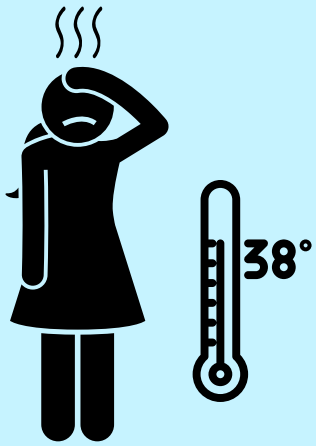


A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia recomenda que caso o idoso tenha sintomas suspeitos, não procurar o pronto-socorro direto. O ideal é o atendimento em domicílio, evitando a exposição do paciente nos serviços de saúde.



@alunoscontraocorona

RECOMENDA-SE QUE PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO CASO TENHA OS SEGUINTE SINTOMAS:



FEBRE



TOSSE



FALTA DE AR



CANSAÇÃO

(MAIOR DO QUE O COMUM NA ROTINA)



CONFUSÃO MENTAL

ESPECIALMENTE EM IDOSOS:
ATENTAR-SE PARA MUDANÇA DE
COMPORTAMENTO!



Em caso de sintomas, ligue para:
TELE-SUS: (61) 9938-0031

FONTES:

- Posicionamento sobre a COVID-19 – Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) – Atualização 15/03/2020 <https://sbgg.org.br/posicionamento-sobre-covid-19-sociedade-brasileira-de-geriatria-e-gerontologia-sbgg-atualizacao-15-03-2020/>
- Recomendações para Prevenção e Controle de infecções por coronavírus (SARS-CoV-2) em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) <https://sbgg.org.br/recomendacoes-para-prevencao-e-controle-de-infeccoes-por-coronavirus-sars-cov-2-em-instituicoes-de-longa-permanencia-para-idosos-ilpis/>