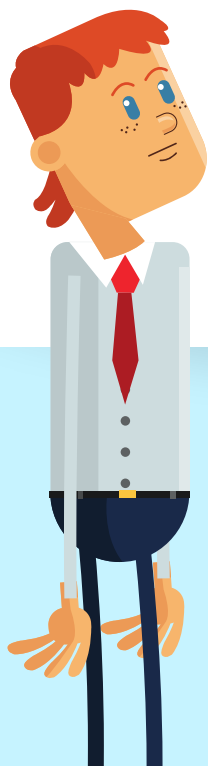
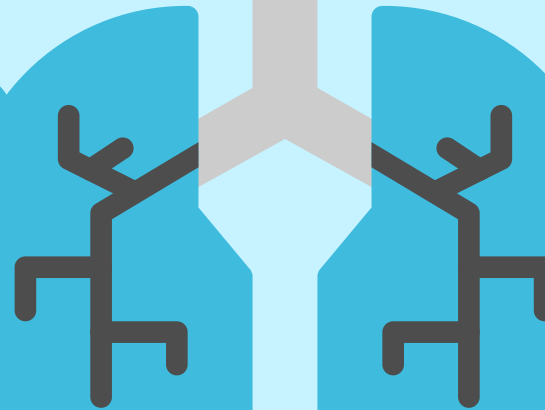


# DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS E A COVID-19



@alunoscontraocorona

**DOENÇA  
PULMONAR  
OBSTRUTIVA  
CRÔNICA (DPOC)**



**ASMA**



@alunoscontraocorona

*são as doenças respiratórias crônicas mais comuns*



Os portadores dessas doenças são classificados como grupo de risco para a COVID-19.

Estima-se que existam **20 milhões** de pessoas com asma e **6 milhões** com DPOC no Brasil.

Segundo dado do DATASUS estima-se que ocorram 120 mil hospitalizações anuais por asma no Brasil.

# ASMA



@alunoscontraocorona

É uma doença de inflamação das vias aéreas que apresenta como principais sintomas:

- Falta de ar
- Dificuldade para respirar
- Chiado
- Aperto no peito e tosse



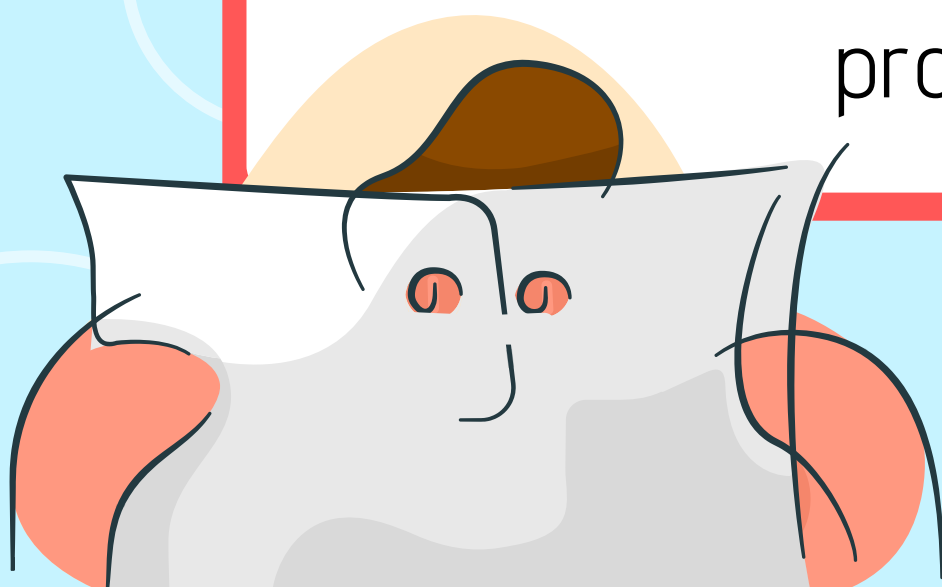
Os sintomas podem variar durante o dia podendo ser piores à noite, de madrugada ou com atividades físicas. A doença apresenta-se tanto em crianças como em adultos e com variação da intensidade dos sintomas.





## um adendo...

Alguns estudos recentes parecem demonstrar que pacientes com asma controlada não teriam risco aumentado de evoluções mais graves da COVID-19, no entanto, ainda não há um consenso científico. Por isso, é importante manter as medidas de higiene e proteção



# DPOC

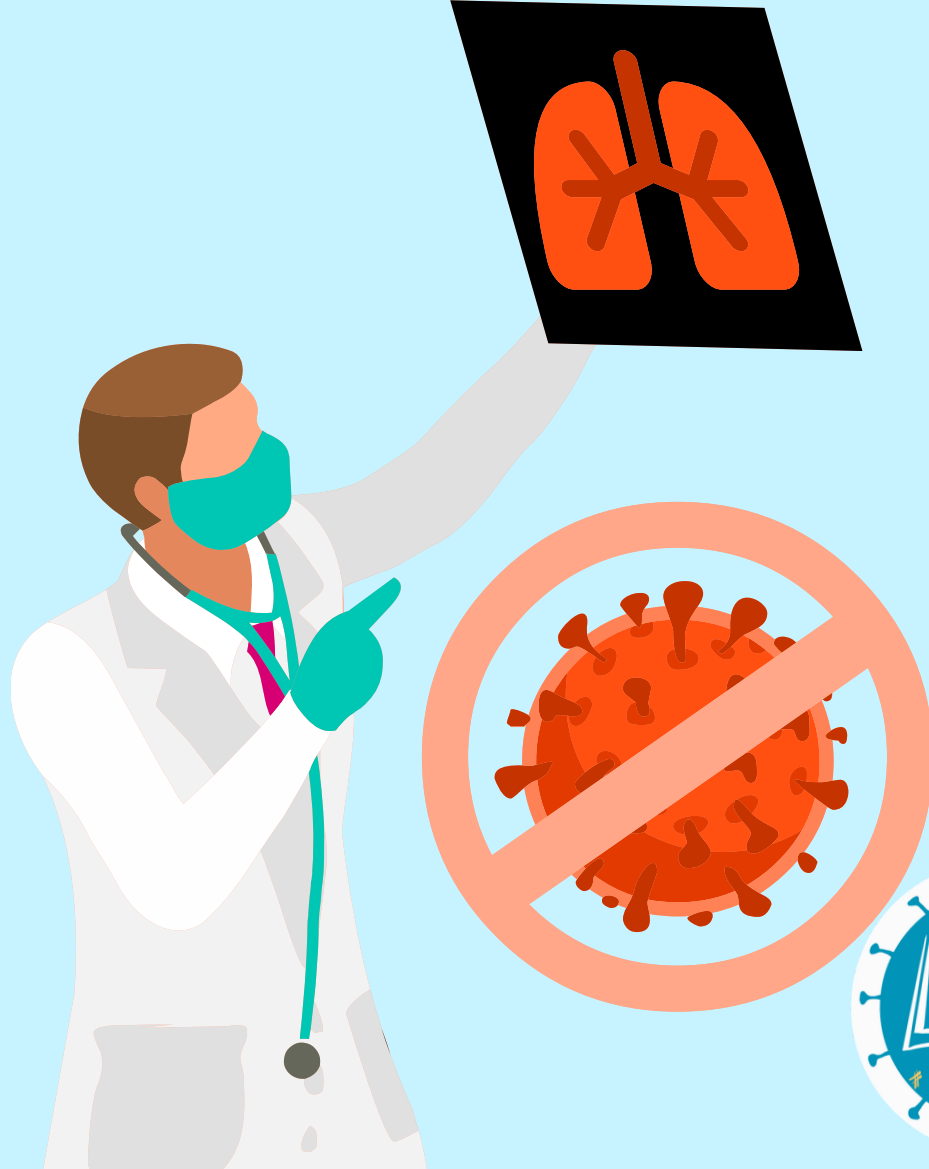


@alunoscontraacorona

Conhecida como *enfisema*, é uma doença de instalação lenta que inicia com falta de ar aos esforços, com o passar do tempo esse sintoma é intensificado sendo presente aos pequenos esforços e ao repouso.



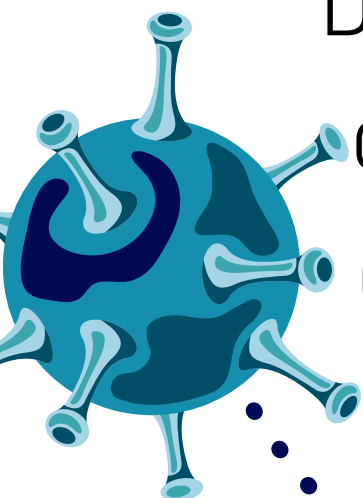
Os grupos mais afetados com essa doença são os idosos, fumantes e ex-tabagistas



atenção, pois  
nessas doenças já há  
um comprometimento  
do sistema respiratório!

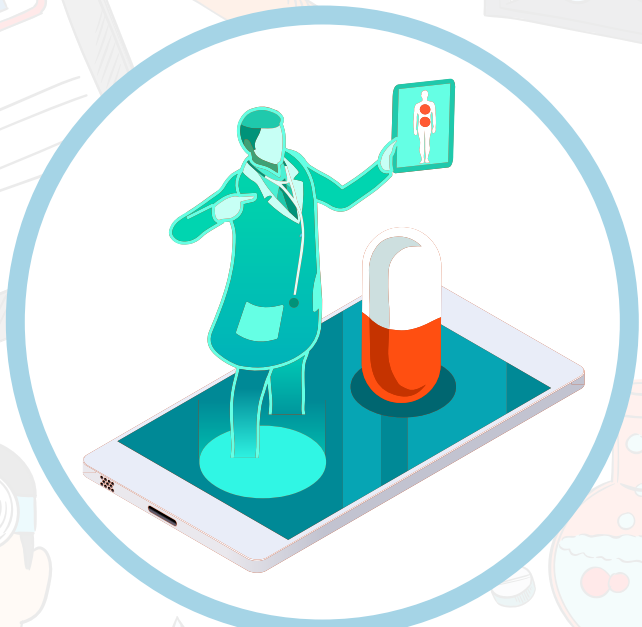
@alunoscontraocorona

Dessa forma, infecções virais, como a pelo  
coronavírus, podem agravar a doença já  
existente e favorecer a manifestação de  
complicações da Covid-19



# É essencial manter o controle da doença!

Por isso a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) ressalta a importância de permanecer com o tratamento e as medicações recomendadas pelos médicos.



É recomendado também adotar as medidas para evitar as infecções respiratórias como a vacinação contra a Influenza e a realização do distanciamento social.



# COMO SABER SE A FALTA DE AR É DA DOENÇA CRÔNICA OU DA COVID-19?



A febre é um dos sintomas presentes na Covid-19 que não costuma aparecer na asma ou na DPOC.

Além disso, é importante observar se a falta de ar é semelhante aos episódios anteriores de crise asmática ou desencadeada pelo esforço habitual na DPOC



Caso apresente dúvidas não deixe de procurar por atendimento médico para ser avaliado





# Referências

**MINISTÉRIO DA SAÚDE [HOMEPAGE NA INTERNET]. SAÚDE DE AAZ [ACESSO EM 06 JULHO 2020].**

**DISPONÍVEL EM : [HTTPS://SAUDE.GOV.BR/SAUDE-DE-A-Z/ASMA#:~:TEXT=ASMA%20%C3%A9%20UMA%20DAS%20DOEN%C3%A7AS,PEITO%2C%20RESPIRA%C3%A7%C3%A3O%20CURTA%20E%20R%C3%A1PIDA](https://saude.gov.br/saude-de-a-z/asma#:~:TEXT=ASMA%20%C3%A9%20UMA%20DAS%20DOEN%C3%A7AS,PEITO%2C%20RESPIRA%C3%A7%C3%A3O%20CURTA%20E%20R%C3%A1PIDA).**

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA [HOMEPAGE NA INTERNET]. ASMA [ACESSO EM 06 JULHO 2020].**

**DISPONÍVEL EM: [HTTPS://SBPT.ORG.BR/PORTAL/ESPACO-SAUDE-RESPIRATORIA-ASMA/](https://sbpt.org.br/portal/espaco-saude-respiratoria-asma/)**

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA [HOMEPAGE NA INTERNET]. NOTA DE POSICIONAMENTO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA. [ACESSO EM 06 JULHO 2020].**

**DISPONÍVEL EM: [HTTPS://SBPT.ORG.BR/PORTAL/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/02/SBPT-ASMA-COVID-24-03.PDF](https://sbpt.org.br/portal/wp-content/uploads/2020/02/sbpt-asma-covid-24-03.pdf)**

