



CASO CLÍNICO 2

O FLUXO DE
ATENDIMENTO NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA

**PARA PROFISSIONAIS E
ESTUDANTES DA SAÚDE**





@alunoscontraocorona

CASO CLÍNICO 2

O segundo paciente na USF é uma menina de 4 anos que acordou com febre (38,2°C). Além disso a mãe refere que desde ontem a criança apresenta congestão nasal com coriza hialina e tosse seca e que apresentou um quadro de diarreia há 2 dias. Nega ter outras pessoas doentes em casa e diz que a carteira de vacinação está em dia. Diz que é uma menina saudável, não toma nenhum remédio e nunca precisou ficar internada.

EXAME FÍSICO



@alunoscontraocorona

BEG, corada, hidratada, FC 110bpm, FR 31rpm, T 38,3°C, SaO2 98% em ar ambiente. Exame cardiopulmonar sem alterações. Exame abdominal inocente. Sem outras alterações ao EF.



Qual o diagnóstico inicial desse paciente?

- a) Síndrome gripal
- b) Resfriado comum
- c) Síndrome respiratória aguda grave
- d) Rinossinusite aguda



Como será a sua prescrição?



@alunoscontraocorona

a) Sintomáticos (paracetamol ou dipirona) para caso a paciente apresente febre, Oseltamivir e corticoide VO, ambos por 5 dias.

b) Apenas sintomáticos (paracetamol ou dipirona) para caso a paciente apresente febre. Não prescrevo Oseltamivir por ela já ter tomado a vacina contra influenza e, portanto, essa não ser uma hipótese diagnóstica

c) Apenas sintomáticos (paracetamol ou dipirona) para caso a paciente apresente febre. Não prescrevo Oseltamivir por ela não apresentar fatores de risco para complicações por influenza.

d) Sintomáticos (paracetamol ou dipirona) para caso a paciente apresente febre e Oseltamivir por 5 dias



@alunoscontraocorona

2 DIAS DEPOIS...

A mãe retorna por estar preocupada. Diz que a filha está mais amuada, não está aceitando comida, quase nem bebe água e que parece estar mais cansada para respirar.

Ao exame físico, paciente corada, desidratada $+/4$, FC 97bpm, FR 50rpm, T $37,8^{\circ}\text{C}$, SaO₂ de 96% em ar ambiente. Exame cardíaco sem alterações. Exame pulmonar com murmúrio vesicular normodistribuído, sem ruídos adventícios.



Como proceder?



@alunoscontraocorona

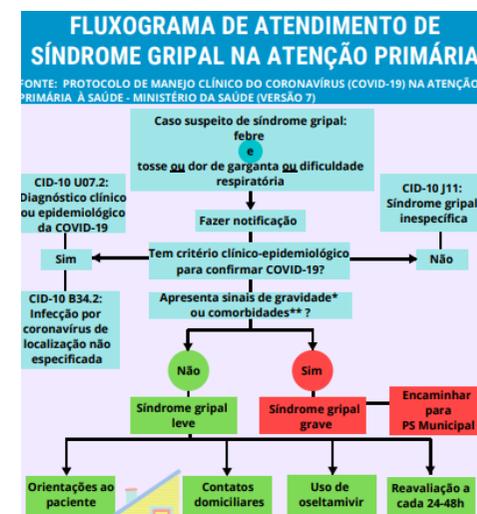
a) Prescrever soro de hidratação oral, orientar sinais de alarme e retorno se necessário.

b) Encaminhar ao centro de referência por a criança apresentar sinais de gravidade.

c) Prescrever soro de hidratação oral e fazer reavaliação por telefone em 24h.

d) Orientar que essa é a evolução natural da doença e que as mesmas precauções dadas na consulta anterior devem ser mantidas.

O FLUXOGRAMA COMPLETO ESTÁ NO NOSSO DRIVE



ESTÁ EM MATERIAIS PARA PROFISSIONAIS

GABARITO:

1-A

2-D

3-B





Trata-se de uma criança que apresenta inicialmente uma síndrome gripal leve (febre + tosse). O Oseltamivir deve ser prescrito por a criança ter <5 anos, mesmo que a vacina contra influenza tenha sido tomada. Não há indicação de uso de corticoide na síndrome gripal, com exceção, de pacientes que apresentam indicações precisas ao seu uso (como pacientes asmáticos com crise de broncoespasmo).

Ao retornar, a criança apresenta dois sinais de gravidade (taquipneia e desidratação) e, portanto, deve ser encaminhada ao centro de referência para avaliação.

