

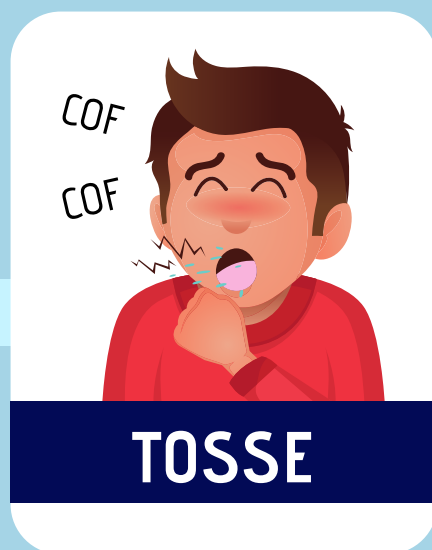
TRANSMISSÃO DA COVID-19

Como o Coronavírus se espalha?



TRANSMISSÃO DE PESSOA A PESSOA

Ocorre por meio de gotículas que saem do nariz ou da boca de um paciente infectado e se espalham no ambiente, através de:



@alunoscontraocorona

Você pode pegar o vírus se respirar essas gotículas, por isso é importante ficar pelo menos a 1,5 metro de distância dos outros.

SÓ RESPIRANDO?

Não! Essas gotículas que transmitem o vírus podem se espalhar através do contato com as pessoas infectadas! O que isso quer dizer?

Cuidados com:



ABRAÇOS



APERTOS DE MÃO



BEIJOS



Então é só ficar longe de pessoas que podem estar infectadas?

Não!

É possível se contaminar ao tocar objetos ou superfícies contaminados com as mãos ou outra parte do corpo e, em seguida, tocar seus olhos, nariz ou boca.

Lembre-se de:

Higienizar as mãos com frequência!

Não levar as mãos aos olhos, nariz e boca!



PERMANÊNCIA DO VÍRUS EM SUPERFÍCIES



O novo Coronavírus pode permanecer até:

- 72 horas em plástico ou aço inoxidável.
- 24 horas em papelão.
- 4 horas em cobre.

Por isso, os objetos ou superfícies devem ser limpos com água e sabão, desinfetantes domésticos ou álcool 70%, matando o vírus.



Lembre-se de higienizar suas mãos antes e depois e não toque o rosto durante o processo!



SÓ QUEM TEM SINTOMAS TRANSMITE?

Estudos afirmam que pessoas sem sintomas também podem transmitir!

Ainda não se sabe quantos dias antes do início dos sintomas uma pessoa infectada já pode espalhar o vírus.

Por isso a importância do uso das máscaras de pano mesmo para pessoas assintomáticas!

→ A recomendação é para Toda a população!



TRANSMISSÃO POR ÁGUA E ALIMENTOS CONTAMINADOS

Algumas pesquisas indicam que o vírus pode estar presente nas fezes de alguns pacientes, ainda não há relatos de transmissão fecal-oral*.

Ainda não há evidências sobre a sobrevivência do vírus em água ou esgoto de modo a contaminar água e alimentos.



@alunoscontraocorona



*ingestão de alimentos ou água contaminados pelo contato com resíduos das fezes de pacientes infectados

E OS ANIMAIS?



@alunoscontraocorona

É possível que alguns animais se infectem a partir de contato próximo com pessoas infectadas, porém, não foi comprovado que há transmissão dos animais domésticos (gatos, cachorros) para humanos.



Ainda se investiga a possibilidade de gatos serem hospedeiros intermediários da COVID-19!

COMO SABER QUE FUI CONTAMINADO?

A única forma de ter certeza da infecção pelo coronavírus é por meio de *testes diagnósticos*.



CASOS SINTOMÁTICOS

O tempo entre exposição e aparecimento de sintomas (período de incubação) é por volta de cinco a seis dias mas pode variar de 1 a 14 dias)



Lembre-se!



@alunoscontraocorona



Se apresentar sintomas, além de manter-se em isolamento por 14 dias do inícios do sintomas, você deve procurar pelo telefone o serviço de saúde do seu município para receber orientações de como proceder ou entrar em contato com o TELESUS pelo 136!

Referências:

SOBRE A COVID-19: COMO É TRANSMITIDA. MINISTÉRIO DA SAÚDE. ACESSO EM 20 DE MAIO DE 2020. DISPONÍVEL EM:

: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

COMO O CORONAVÍRUS (COVID-2019) É TRANSMITIDO? SECRETARIA DA SAÚDE DE CURITIBA. ACESSO EM 20 DE MAIO DE 2020. DISPONÍVEL EM:

<http://www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=3511>

FOLHA INFORMATIVA – COVID-19 (DOENÇA CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS). ORGANIZAÇÃO PAN AMERICANA DE SAÚDE. BRASIL ACESSO EM 16 DE MAIO DE 2020. DISPONÍVEL EM:

: https://www.paho.org/bra/index.php?ption=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875