

Você  
**PERGUNTA**  
A gente  
**RESPONDE**

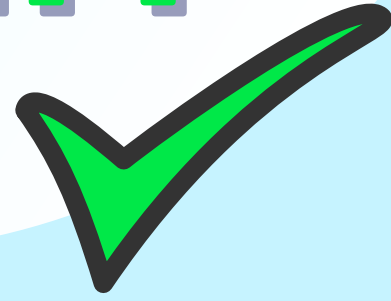


@alunoscontraocorona

“Usar duas máscaras de pano pode ser melhor que uma?”



# RESPOSTA: SIM

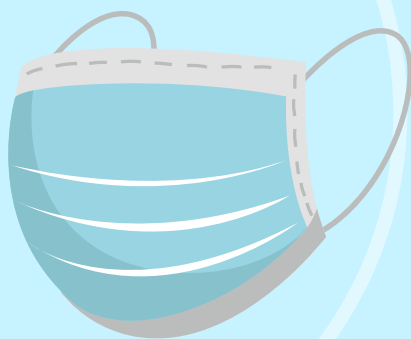


Usar duas máscaras de pano pode ser melhor que uma!

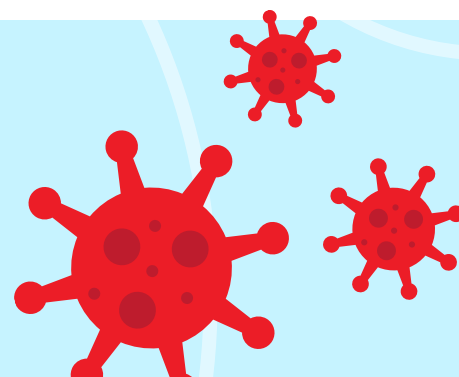
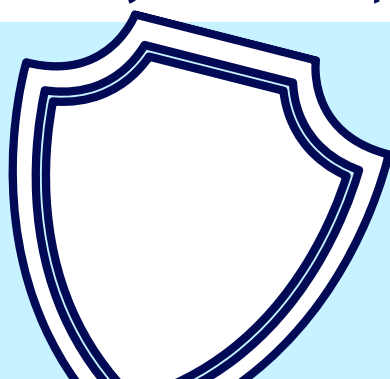
Como a máscara é uma barreira mecânica, usar duas reforça a proteção.



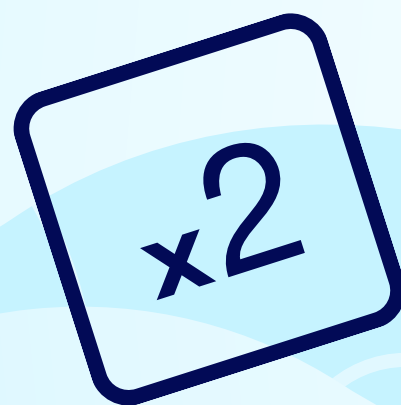
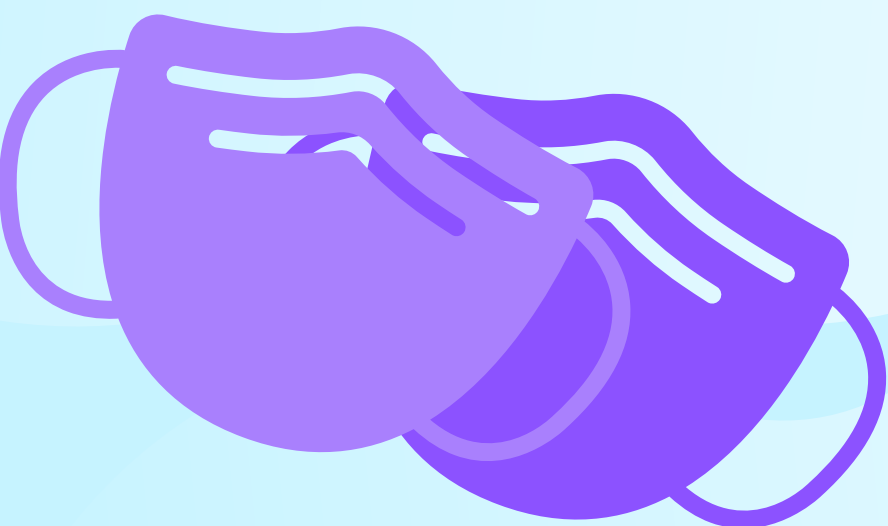
Um estudo recente, feito pelo Centro de Controle de Doenças dos Estados Unidos, demonstrou que usar a máscara cirúrgica coberta pela de tecido é mais eficaz na redução da disseminação de partículas do que apenas uma.



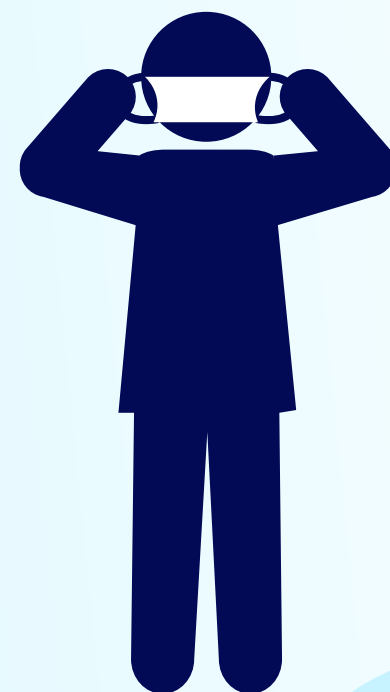
Nos testes, usar uma máscara bloqueou cerca de 40% das partículas, enquanto que com o uso de duas máscaras, esse valor chegou a aproximadamente 80%.



De fato, o uso da máscara dupla aumenta a inibição da exposição contra aerossóis, porém, devemos colocá-las corretamente!



Essa elevação de proteção não se deve ao fato do uso de 2 camadas, mas sim pelo preenchimento de aberturas ou áreas mal ajustadas!





# Referências



@alunoscontraocorona

CDC study finds two masks are better than one vs. COVID-19. Disponível em:

<<https://apnews.com/article/cdc-study-2-masks-better-against-virus-90ef98d5047318c2e95fafc1e78f594e>>. Acesso em: 20 jul. 2021.

Máscara dupla pode não ser eficaz se uso for incorreto.

Disponível em:

<<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2021/04/20/mascara-dupla-pode-nao-ser-eficaz-se-uso-for-incorreto>>.

Acesso em: 20 jul. 2021.