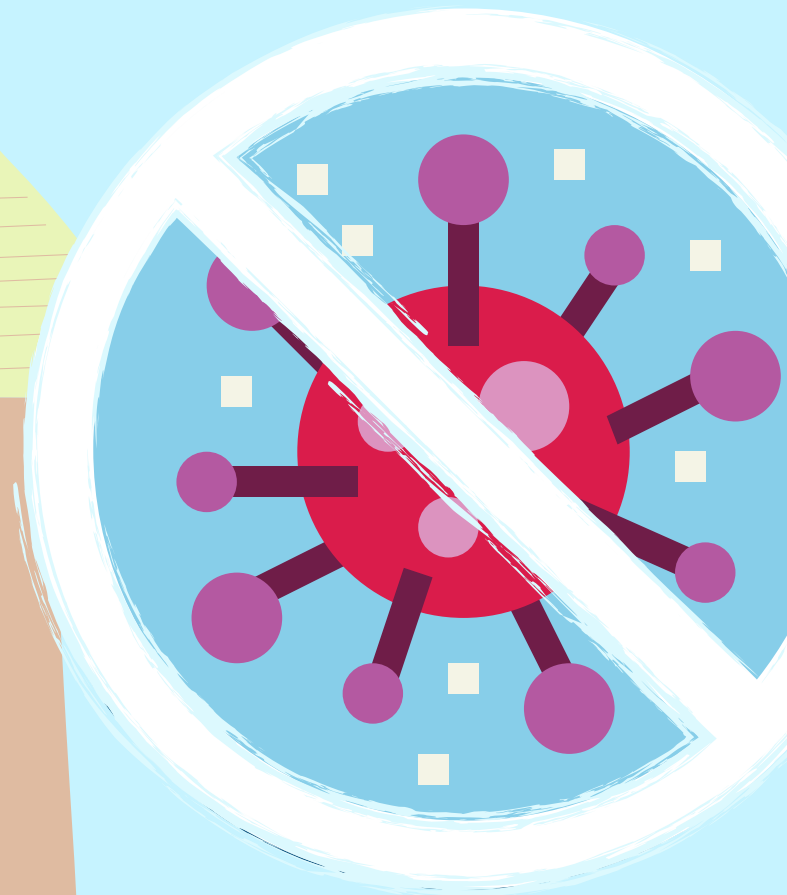


QUANDO É SEGURO *sair do isolamento?*

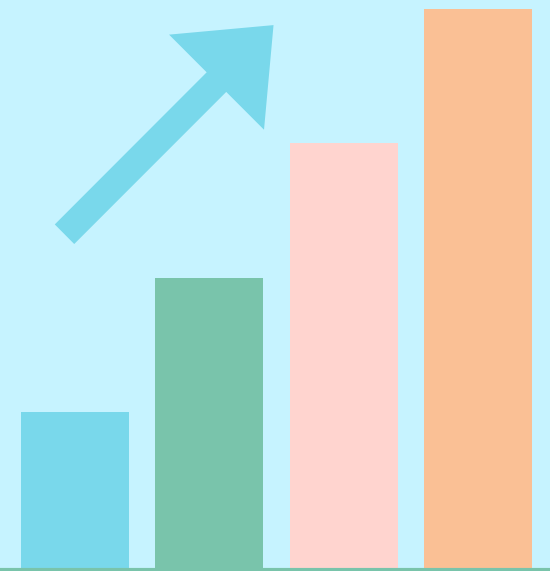


@alunoscontraocorona

O QUE É a flexibilização da quarentena?



É a retomada das atividades de maneira segura, gradual e planejada.



Leva em conta diversos fatores, considerando as especificidades de cada setor e dos territórios envolvidos, para minimizar o risco de contaminação pelo coronavírus.



@alunoscontraocorona



A flexibilização da quarentena e a reabertura dos estabelecimentos levaram a população a uma **falsa** impressão de que os casos de COVID-19 estão sob controle.



No entanto, já foram mais de 110.000 mortes pela Covid-19 no país e o número de óbitos diários, atualmente, ultrapassa 1000.



Essa situação fez com que, durante o mês de Agosto, fossem registradas as menores taxas de isolamento social no país desde o início da pandemia!



@alunoscontraocorona

Taxas do isolamento no estado de SP:

21/03 = 53%

19/04 = 59%

17/05 = 54%

21/06 = 52%

19/07 = 50%

17/08 = 43%

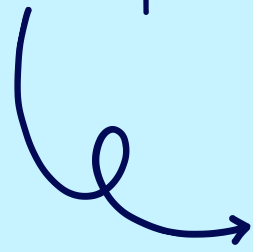
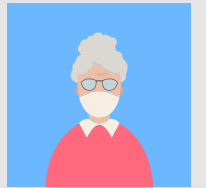
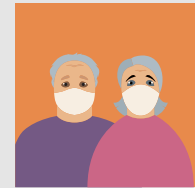
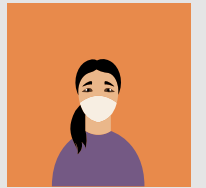
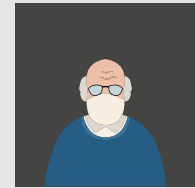
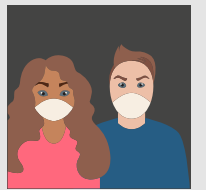
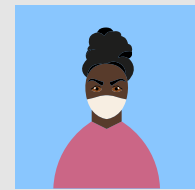




@alunoscontraocorona

POSSO SAIR DO ISOLAMENTO?

*Sempre que possível,
devemos permanecer em casa!*



O **distanciamento social** ainda é a ferramenta mais eficaz de combate à COVID-19!

Se precisar sair:

Prefira estabelecimentos que estejam seguindo devidamente as orientações da retomada segura de atividades.

Mantenha sempre os cuidados individuais, como o uso de máscara e a higiene das mãos.



O QUE DEVO FAZER CASO EU SAIA DE CASA?

É muito importante seguir as orientações do Ministério da Saúde:



Lavar as mãos com água e sabão.

Higienizar as mãos com álcool em gel 70%.



Usar máscaras em todos os ambientes, incluindo lugares públicos e de convívio social.

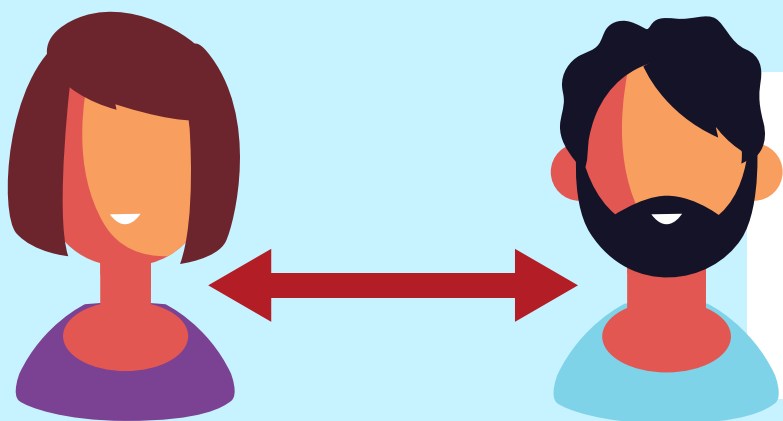
Evitar tocar na máscara, nos olhos, no nariz e na boca.





Evitar situações de aglomerações: festas em casa ou na casa de amigos, bares, baladas.

Evitar contato físico (aperto de mão, abraço, beijo).



Manter distância mínima de **1 metro** de outras pessoas em lugares públicos e de convívio social.

Se estiver com sintomas compatíveis à COVID-19, busque orientações de saúde e permaneça em isolamento domiciliar por 14 dias!



QUAL A IMPORTÂNCIA DE SEGUIR ESSAS ORIENTAÇÕES?

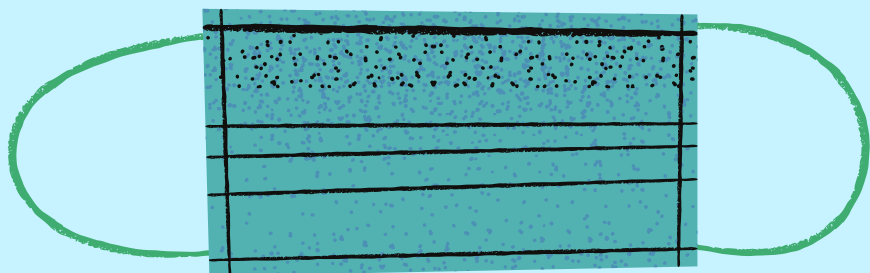
Distanciamento
social

+


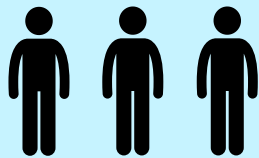
Intervenções
individuais



Fundamentais para evitar propagação do vírus e uma segunda onda de casos de COVID-19.



PORQUE O ISOLAMENTO SOCIAL É IMPORTANTE?

PORCENTAGEM DE EXPOSIÇÃO	AGORA	5 DIAS	30 DIAS
EXPOSIÇÃO NORMAL	 1 infectado	 2 a 3 infectados	 Até 405 infectados
50% MENOS EXPOSIÇÃO	 1 infectado	 Até 2 infectados	 Até 15 infectados
75% MENOS EXPOSIÇÃO	 1 infectado	 1 infectado	 Até 3 infectados



Fonte: Portal Fiocruz



@alunoscontraocorona

Referências:



@alunoscontraocorona

López, L., Rodó, X. The end of social confinement and COVID-19 re-emergence risk. *Nat Hum Behav* 4, 746–755 (2020). Acesso em: 17 de ago 2020. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41562-020-0908-8>

Portaria nº 1565, de 18 de Junho de 2020. Diário Oficial da União. Ministério da Saúde. Acesso em: 17 ago 2020. Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-n-1565-de-18-de-junho-de-2020-262408151>

Governo de São Paulo. ADESÃO AO ISOLAMENTO SOCIAL EM SP. [Página na internet]. Acesso em: 19 ago 2020. Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/isolamento>

Folha de S. Paulo. Isolamento despenca, enquanto sobe otimismo com a pandemia, mostra Datafolha. [Página na internet]. Acesso em 19 ago 2020. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/08/isolamento-despenca-enquanto-sobe-otimismo-com-a-pandemia-mostra-datafolha.shtml>