

# SEQUELAS DA COVID-19

*O que se sabe até agora?*



@alunoscontraocorona

Desde quando foi identificado, o SARS-CoV-2 vem sendo alvo de inúmeros estudos em todo o mundo.



@alunoscontraocorona

Cada vez mais, surgem relatos de sobreviventes da COVID-19 com sequelas, incluindo indivíduos que tiveram sintomas moderados.



Ainda não há um consenso a respeito das sequelas, pois a caracterização da causa e dos mecanismos delas está em andamento.

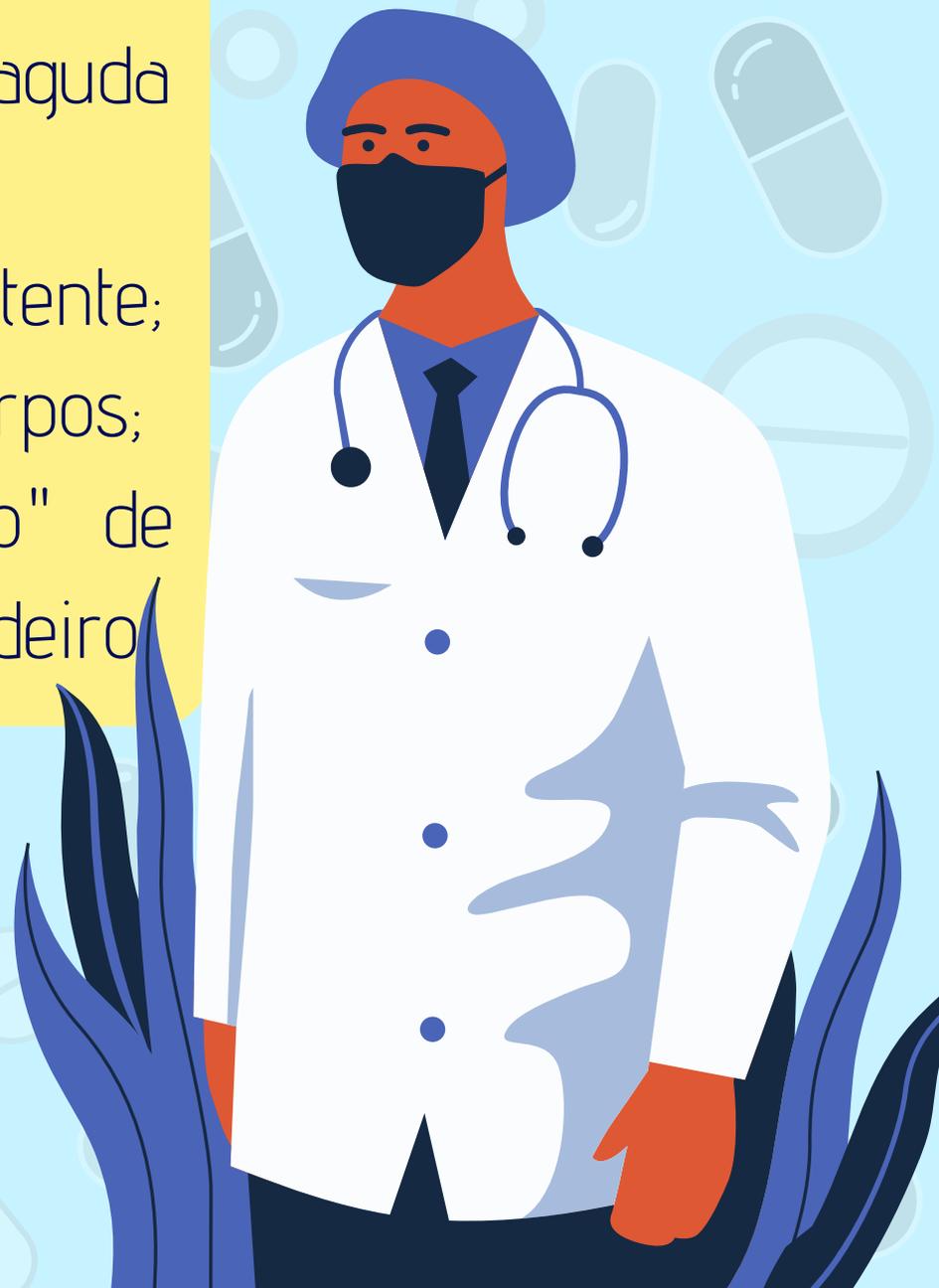
# QUAIS FATORES PODEM TER RELAÇÃO COM AS SEQUELAS?

*Os processos associados às sequelas podem ter relação com:*

- » Dano a órgãos durante a fase aguda da infecção;
- » Estado hiperinflamatório persistente;
- » Resposta inadequada de anticorpos;
- » Presença de um "reservatório" de vírus ativos no corpo do hospedeiro



@alunoscontraocorona



# QUAIS FATORES PODEM TER RELAÇÃO COM AS SEQUELAS?



Sedentarismo;



Sequelas psicológicas  
após um curso longo e  
difícil de doença;



@alunoscontraacorona



Mudança no estilo de  
vida devido à pandemia;



Comorbidades pré COVID-19  
(obesidade, hipertensão,  
diabetes etc.).

# QUAIS SÃO AS SEQUELAS MAIS COMUNS RELATADAS ATÉ AGORA?

Ainda que as informações a respeito das sequelas sejam limitadas, pacientes recuperados de quadros mais graves da COVID-19 relataram os seguintes sintomas:

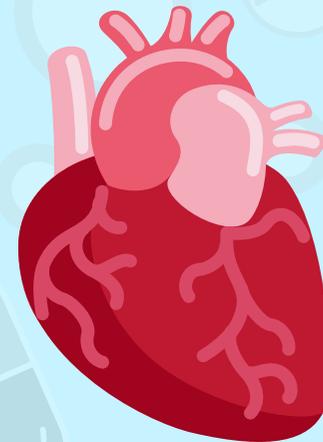
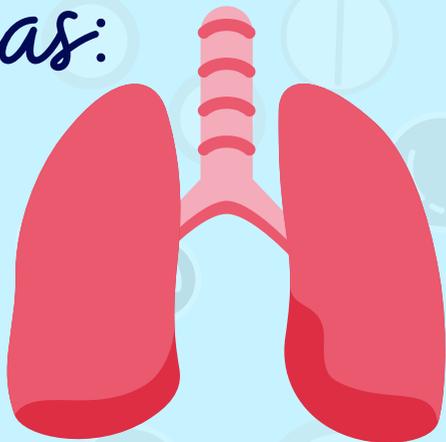
- Fadiga;
- Falta de ar;
- Tosse;
- Dor nas articulações;
- Dor no peito;
- Déficit cognitivo;
- Depressão;
- Dores musculares;
- Dor de cabeça;
- Febre;
- Palpitações.



# HÁ OUTRAS COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS?

Complicações sérias são mais raras, porém já foram reportadas.

São elas:



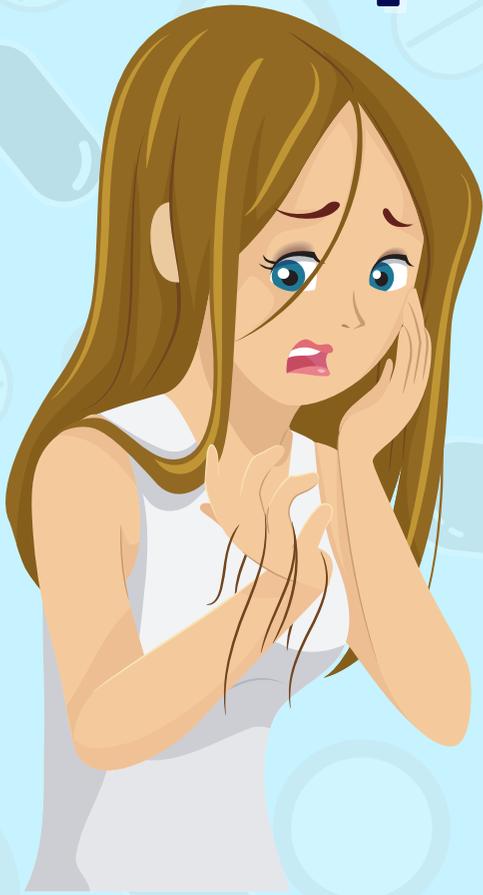
**Respiratórias:** comprometimento da função pulmonar;

**Cardiovasculares:** inflamação e disfunção do coração;

**Neurológicas:** Alteração cognitiva, distúrbio do sono, prejuízo da memória, alterações na percepção de sabores e cheiros;



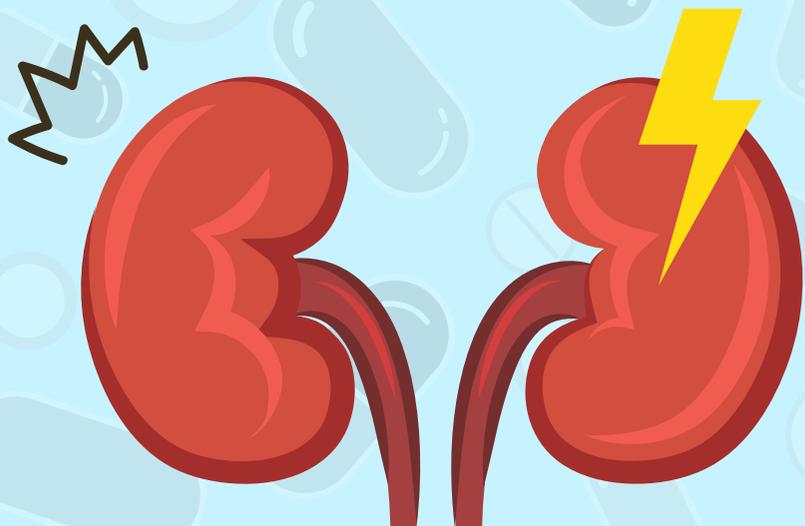
# HÁ OUTRAS COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS?



**Dermatológicas:** Manchas vermelhas, queda de cabelo;



**Psiquiátricas:** Depressão, mudanças no humor, ansiedade;



**Renais:** Lesão renal aguda.

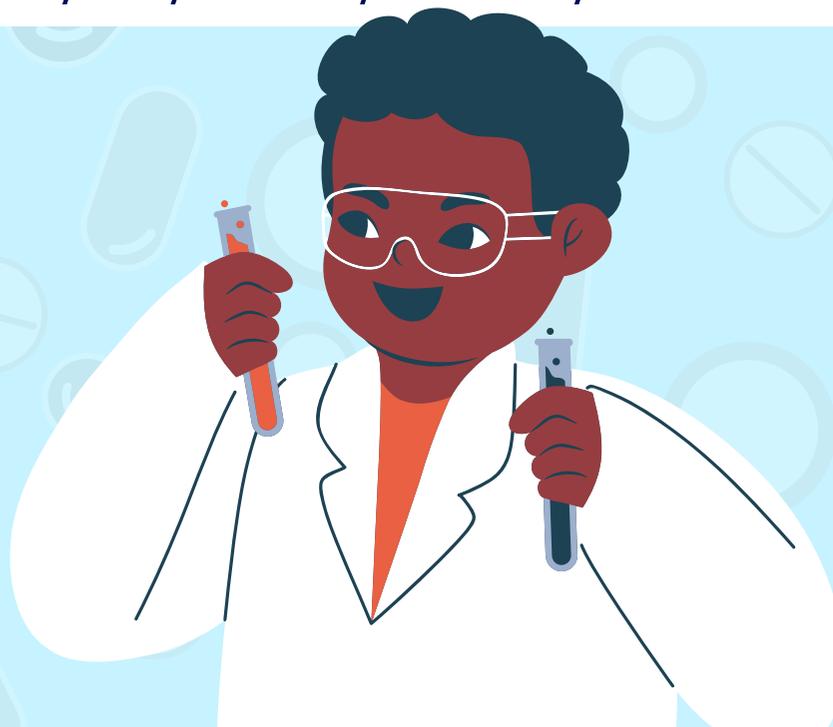


# É IMPORTANTE RESSALTAR QUE AS SEQUELAS AINDA ESTÃO SENDO ESTUDADAS.

*Algumas das pesquisas em andamento são:*

➤ National Institutes of Health, National Institute of Allergy and Infectious Diseases. A longitudinal study of COVID-19 sequelae and immunity. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04411147external> icon;

➤ University of California, San Francisco. Long-term impact of infection with novel coronavirus (COVID-19) (LIINC). <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/record/NCT04362150>.



@alunoscontraacorona

# Referências



@alunoscontraocorona



Centers For Disease Control And Prevention [Homepage da Internet]. Late Sequelae of COVID-19. [Acesso em 11 de dezembro de 2020]. Disponível em:  
< <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-care/late-sequelae.html>>