

# COVID-19 e a recuperação



@alunoscontraacorona

Como saber que me curei da doença  
e o que faço depois?

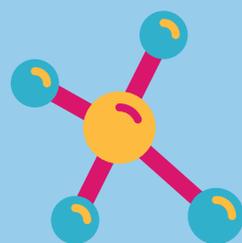
# HÁ 2 FORMAS DE AVALIAR A CURA DE UM CASO POSITIVO PARA COVID-19:

## *critério clínico*



@alunoscontraacorona

Após 14 dias do diagnóstico (exame positivo), o paciente deve estar sem febre há 3 dias (sem uso de antitérmicos\*) e apresentar melhora dos sintomas respiratórios (tosse, falta de ar, dor de garganta).



## *critério virológico*

Se disponível, o paciente deve colher o exame de RT-PCR (que detecta o material genético do vírus) em dois momentos distintos, com intervalo mínimo de 24h. Se os testes forem negativos, considera-se cura virológica.

No entanto, mesmo após 10 a 20 dias sem sintomas, alguns pacientes podem testar **positivo**.



@alunoscontraacorona

ISSO QUER DIZER QUE  
A PESSOA AINDA PODE  
TRANSMITIR O VÍRUS?

*não!*



O material do vírus detectado pelo exame pode estar dentro de uma célula junto com anticorpos (que neutralizaram a infecção).

# COMO É A RECUPERAÇÃO?

Depende do nível de severidade da doença que cada indivíduo apresentou.

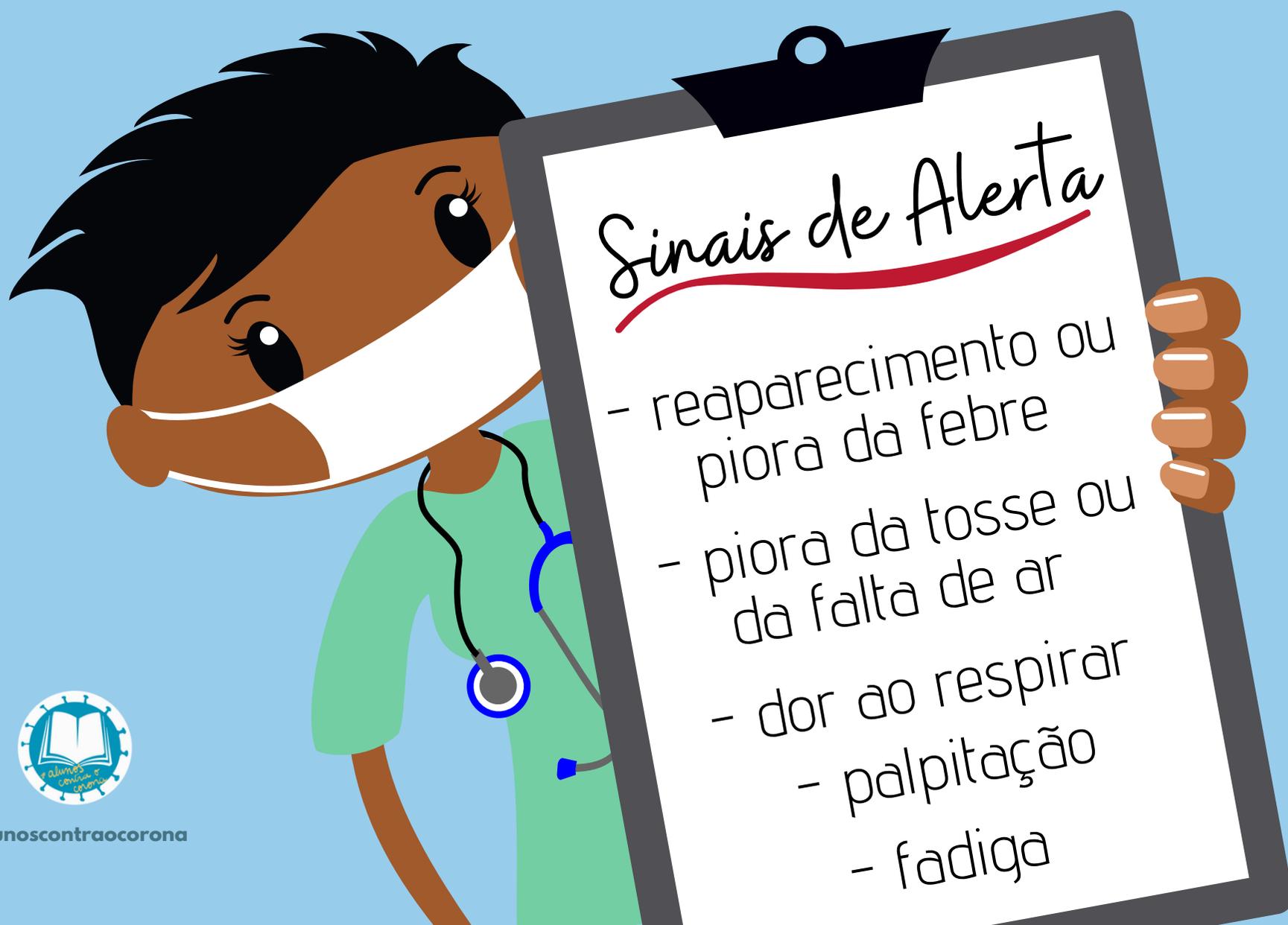
A maioria dos pacientes não necessitará de cuidados especiais na recuperação.



@alunoscontraocorona

Algumas pessoas que permaneceram dias em UTI podem precisar de fisioterapia muscular e respiratória, acompanhamento com pneumologistas e/ou outros especialistas.

Pacientes que receberem alta durante os primeiros 7 dias do início dos sintomas devem ficar atentos para a possibilidade de piora tardia do quadro clínico.



# QUANDO VOLTAR ÀS ATIVIDADES REGULARES?

14  
dias

A partir do início dos sintomas é o tempo **mínimo** necessário para evitar contaminação de outras pessoas.

Isso vale para **todos** os pacientes, mesmo aqueles que apresentarem sintomas leves da doença e se recuperaram bem!



# ESTOU RECUPERADO. QUAIS CUIDADOS DEVO TER?



Ainda não se sabe se é possível uma reinfecção. Os cuidados devem ser os **mesmos** tomados pelos indivíduos não infectados!

Portanto, **NÃO** relaxe com as medidas de higiene e respeite o isolamento social!

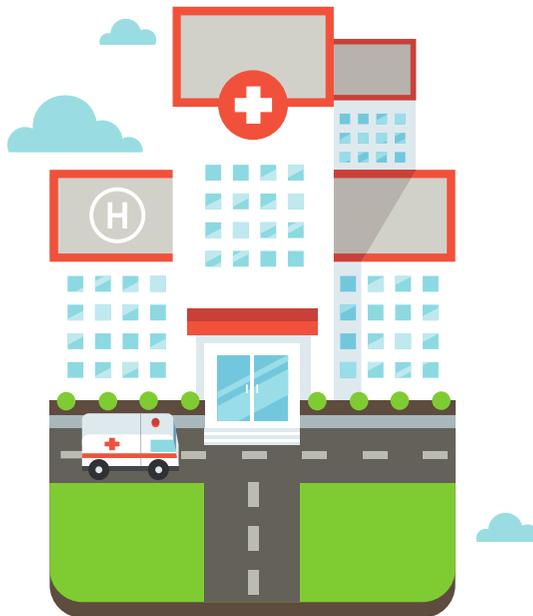


@alunoscontraocorona

Pacientes recuperados podem aproveitar para oferecer ajuda, como:



Fazer as  
compras da  
família



Levar alguém  
doente ao  
hospital



Cuidar de  
outros doentes  
em casa



@alunoscontraocorona

Lembrando sempre das medidas  
de proteção e higiene!

# O PACIENTE RECUPERADO PODE SER UM DOADOR.

Existem estudos sendo realizados sobre o uso dos anticorpos presentes no plasma do sangue de pessoas que já tiveram a Covid-19 para o tratamento de pacientes com doença ativa.



Interessados podem entrar em contato com os centros de pesquisa que vêm realizando os estudos.



# Fontes:

1. PROTOCOLO DE MANEJO CLÍNICO DA COVID-19 NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA - MINISTÉRIO DA SAÚDE (1ª EDIÇÃO REVISADA)

2. É POSSÍVEL FALAR EM CURA PARA O CORONAVÍRUS? MATÉRIA DA BBC BRASIL [ACESSO EM 05 MAI 2020]. .

DISPONÍVEL EM [HTTPS://WWW.BBC.COM/PORTUGUESE/BRASIL-52210183](https://www.bbc.com/portuguese/brasil-52210183)

3. A VIDA DEPOIS DA CURA: O QUE FAZER APÓS TER ALTA DA COVID-19? Entrevista com Renato Kfourri, médico infectologista pediátrico e diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm); Vanderson Rocha, Chefe da Divisão de Hematologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP); e Hemorio [acesso em 05 mai 2020].

DISPONÍVEL EM [HTTPS://OGLOBO.GLOBO.COM/SOCIEDADE/CORONAVIRUS-SERVICO/A-VIDA-DEPOIS-DA-CURA-QUE-FAZER-APOS-TER-ALTA-DA-COVID-19-1-24379320](https://oglobo.globo.com/sociedade/coronavirus-servico/a-vida-depois-da-cura-que-fazer-aos-ter-alta-da-covid-19-1-24379320).

