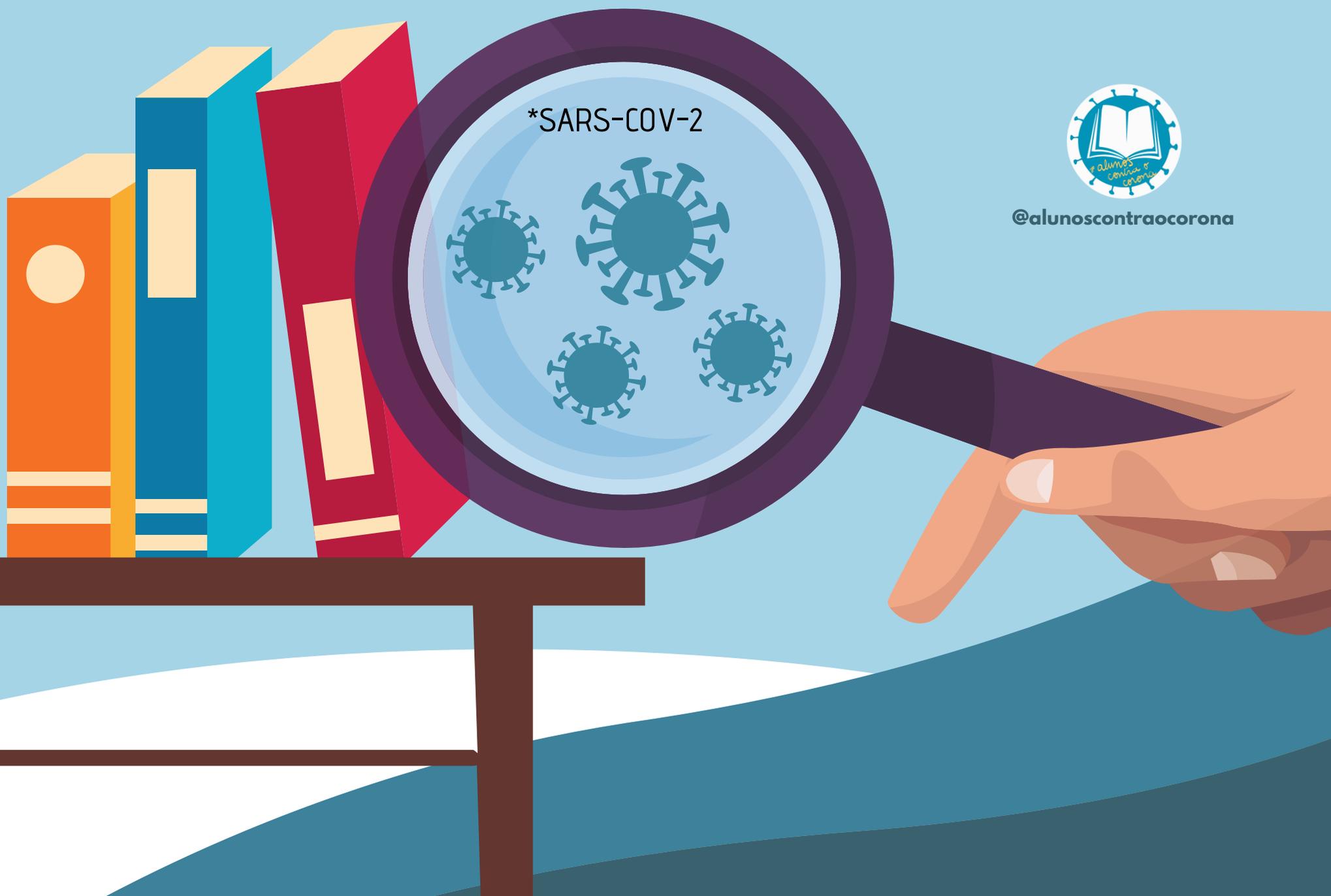


# PERMANÊNCIA DO VÍRUS\* *nas superfícies*



@alunoscontraocorona

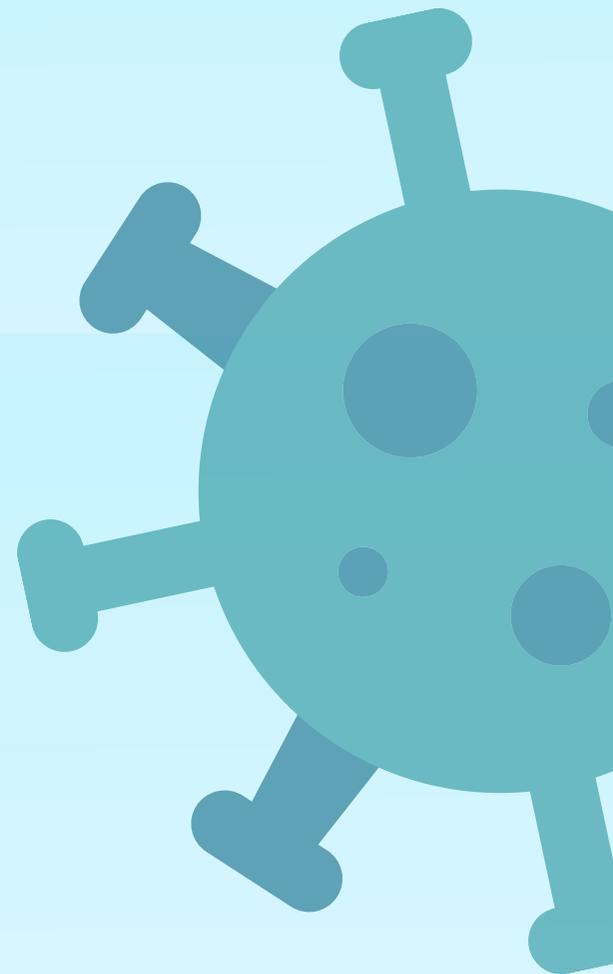
# A TRANSMISSÃO DO VÍRUS

Sabe-se que a COVID-19 pode ser transmitida através de gotículas que saem de pessoas infectadas através da tosse, da fala ou do espirro.

A transmissão também pode ocorrer pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas seguido da manipulação da boca, nariz ou olhos.



Isso pode ocorrer através de apertos de mão, abraços, beijos ou através do contato com superfícies contaminadas!

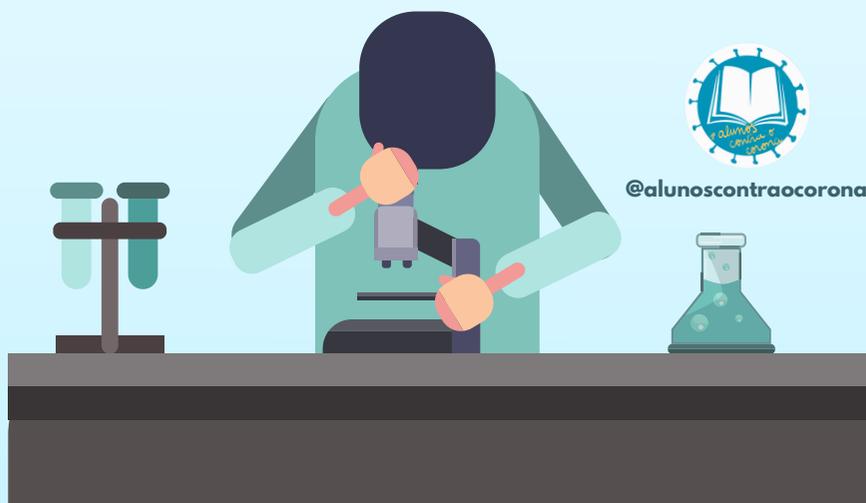




Um estudo\* publicado no The New England Journal of Medicine analisou a permanência do vírus Sars-COV-2 em cinco condições diferentes: aerossóis, plástico, aço inoxidável, cobre e papelão.

O resultado encontrado foi de que o vírus pode permanecer até por dias em superfícies, podendo ocorrer transmissão!

\*referência disponível na última imagem do post.



# TEMPO DE PERMANÊNCIA DO VÍRUS EM SUPERFÍCIES



Outro estudo\* publicado no The Journal of Hospital Infection também avaliou a permanência do vírus em superfícies, chegando a conclusões semelhantes.

O tempo de permanência do vírus em outras superfícies também foi avaliado:



**ALUMÍNIO**

2-8 horas

**MADEIRA**

4 dias

**PAPEL, VIDRO,  
CERÂMICA E METAL**

5 dias

**LUVAS (LÁTEX)**

8 dias

**AVENTAL  
DESCARTÁVEL**

2 dias

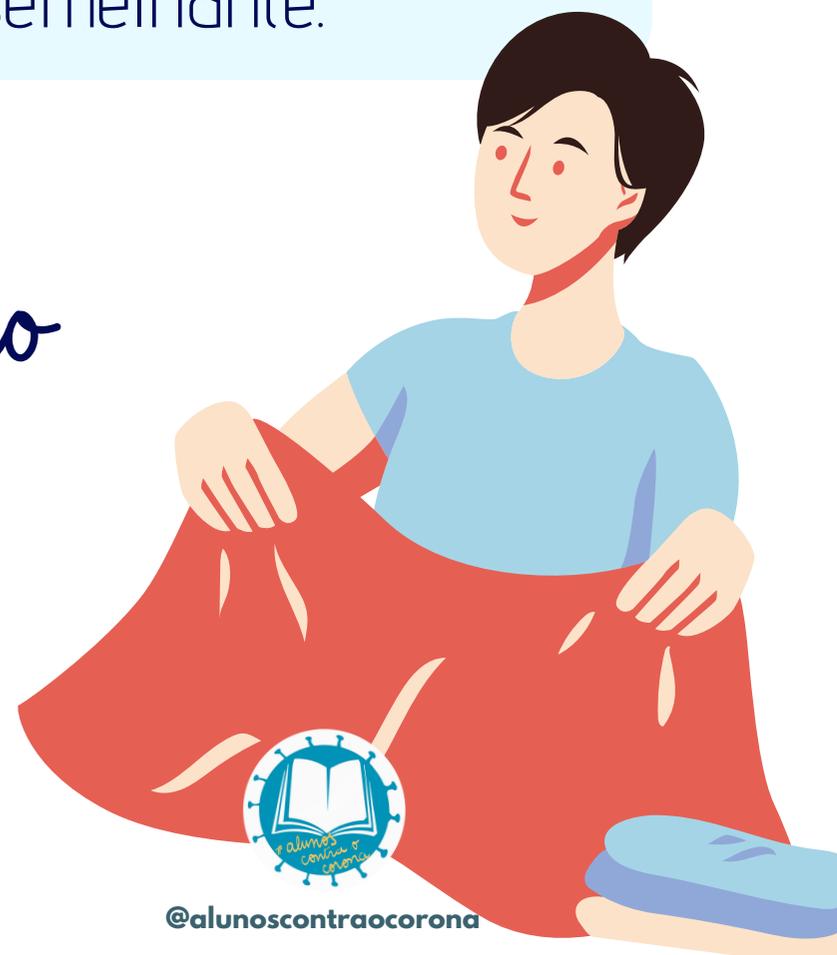
\*referência disponível na última imagem do post.

# TECIDOS

Ainda não há estudos que avaliam a viabilidade do novo Coronavírus em roupas.

Estudos com outros patógenos mostram sobrevivência de 72 a 96 horas nos panos e pode ser que o Sars-COV-2 tenha comportamento semelhante.

*mas ainda não se sabe!*



# CUIDADOS NECESSÁRIOS

Cuidado ao tocar superfícies de áreas comuns, como maçanetas e interruptores, e higienize sempre as mãos após o contato.

Não leve as mãos à boca, ao nariz ou aos olhos.

Lave sempre as vestimentas utilizadas ao sair de casa.

Higienize superfícies com desinfetante, água sanitária, sabão ou álcool 70%.

Lavar as mãos com frequência!



# IMPORTANTE!

Apesar da permanência do vírus nas superfícies reduzir conforme o tempo, é imprescindível que os cuidados sejam tomados para que não haja contaminação!

Como o Sars-COV-2 é um patógeno novo, vários estudos estão em andamento. Assim, futuramente poderá haver alguma mudança em relação ao que foi abordado nesse post.

*Por isso, continue nos acompanhando!*



# REFERÊNCIAS

SOBRE A DOENÇA. MINISTÉRIO DA SAÚDE. ACESSO EM 01 DE JULHO DE 2020. DISPONÍVEL EM:  
<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#transmissao>

VAN DOREMALEN, N., BUSHMAKER, T., MORRIS, D. H., HOLBROOK, M. G., GAMBLE, A., WILLIAMSON, B. N., ET AL. AEROSOL AND SURFACE STABILITY OF SARS-COV-2 AS COMPARED WITH SARS-COV-1. NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE. 2020;382(16):1564-67. ACESSO EM 01 DE JULHO DE 2020. DISPONÍVEL EM:  
[https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured\\_home](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home)

QUANTO TEMPO O CORONAVÍRUS PERMANECE ATIVO EM DIFERENTES SUPERFÍCIES? FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. ACESSO EM 01 DE JULHO DE 2020. DISPONÍVEL EM:  
<https://portal.fiocruz.br/pergunta/quanto-tempo-o-coronavirus-permanece-ativo-em-diferentes-superficies>

HOW COVID-19 SPREADS. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. ACESSO EM 01 DE JULHO DE 2020. DISPONÍVEL EM:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

KAMPF G, TODT D, PFAENDER S, STEINMANN E. PERSISTENCE OF CORONAVIRUSES ON INANIMATE SURFACES AND THEIR INACTIVATION WITH BIOCIDAL AGENTS. J. HOSP. INFECT. 2020 FEB;104:246-51. DOI 10.1016/J.JHIN.2020.01.022. ACESSO EM 04 DE JULHO DE 2020. DISPONÍVEL EM:  
[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)