

# BEBÊS E CRIANÇAS PODEM USAR MÁSCARAS?

## CRIANÇAS ABAIXO DE 2 ANOS

Não devem usar máscara. Essa faixa etária apresenta imaturidade motora, muita salivação e vias aéreas estreitas. Por isso, há um alto risco de sufocação.

## CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS

: É recomendado o uso de máscara nos locais onde há circulação de pessoas.



*2 a 5 anos*

A supervisão constante por um adulto pode ser necessária para garantir que a criança não retire a máscara.

*6 a 10 anos*

Ainda é necessária a monitoração do uso da máscara, principalmente em atividades pedagógicas realizadas nas escolas em que há aproximação.

*Aos 12 anos*

Já há maturidade para entender como prosseguir com os cuidados individuais do uso de máscara.



@alunoscontraocorona

É interessante que a família oriente a criança, de acordo com a capacidade de entendimento da faixa etária, que "o paninho" deverá ser usado sobre a boca e o nariz até voltar para casa!

Tente criar brincadeiras para tornar o ensinamento sobre o uso da máscara divertido e didático!

Máscaras caseiras são permitidas desde que tenham 2 ou mais camadas de tecido e estejam bem ajustadas no rosto.

Lave com água e sabão abundantes e/ou deixe de molho em solução de água sanitária (1 colher de sopa para 500mL de água) por 30 min.

Após secagem, passe ferro quente em ambos os lados.

Mesmo de máscara, é importante manter pelos menos 1,5 metro de distância de outras pessoas!

Adquira máscaras com tamanho adequado para o rosto da criança e certifique-se quanto ao conforto.



Lembre-se:  
Para orientar a criança, são indispensáveis:  
paciência,  
repetição e  
carinho.

