

Perguntas

&

Respostas



## Como deve ser feito o período de quarentena em casa para quem está com sintomas?

Deve ser um período de isolamento domiciliar, evitando contato também com os outros moradores da casa, especialmente se forem idosos ou pessoas com outras doenças associadas. Adotar uso de máscara cirúrgica, não compartilhar objetos, lavar frequentemente as mãos, lavar frequentemente o nariz com soro fisiológico. E muito importante: hidratar-se, alimentar-se bem e repousar.



## Por que o isolamento social não se restringe somente a pessoas do grupo de risco?

É importante entender que TODAS as pessoas possuem papel na transmissão do vírus. Cada pessoa infectada transmite o vírus para outras pessoas e isso vai crescendo a cada vez mais! Dessa forma, as pessoas que possuem menor risco de complicações, possuem um papel importante na disseminação do vírus, facilitando que esse atinja os grupos de risco. Lembre-se também que não é só o grupo de risco que pode desenvolver complicações.



## Qual é o tempo de incubação do novo coronavírus?

O "período de incubação" se refere ao tempo entre a infecção do ser humano pelo vírus e o início dos sintomas da doença. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), no caso da COVID-19 esse intervalo varia de 1 a 14 dias, geralmente com uma média de 5 dias.



Pessoas que usam medicação para doenças pré-existentes, se infectadas pelo novo coronavírus, devem interromper ou modificar seus tratamentos?

Não. Especialistas alertam que pessoas com doenças pré-existentes e/ou comorbidades, antes de interromper qualquer medicação ou tratamento, devem SEMPRE consultar um profissional médico. Além disso, a interrupção do tratamento sem indicação médica pode levar ao descontrole da doença pré-existente, o que em algumas situações pode aumentar o risco de complicações da infecção por COVID-19.

