

ESTOU COM SINTOMAS GRIPAIS, O QUE DEVO FAZER?



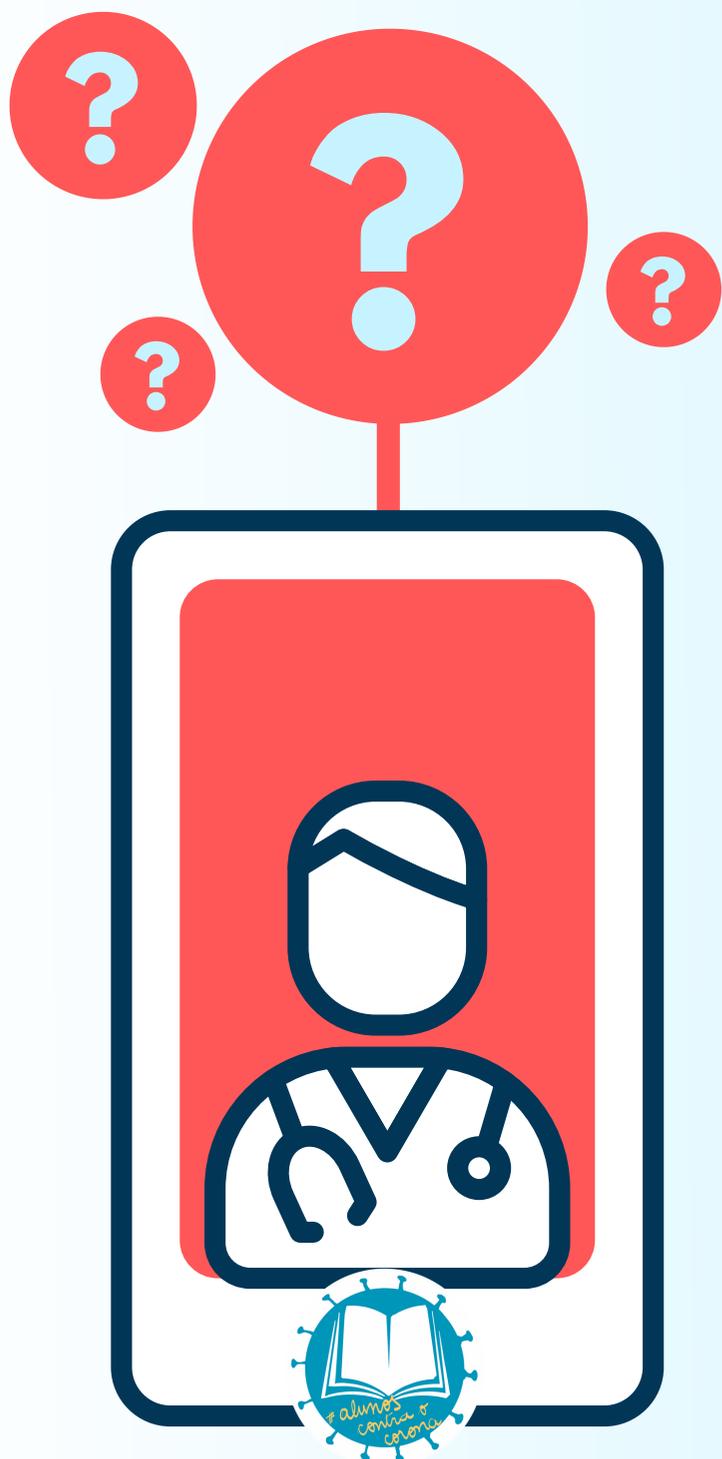


@alunoscontraocorona

O Ministério da Saúde recomenda que na presença de qualquer sintoma gripal (febre a partir de $37,8^{\circ}\text{C}$, tosse, dor de garganta), o paciente entre em contato com o Disque Saúde (136) ou compareça ao posto de triagem para avaliação médica.

O paciente deve usar máscara facial (preferencialmente o modelo cirúrgico), manter distância das outras pessoas e evitar aglomerações, como o transporte público.

DISQUE SAÚDE

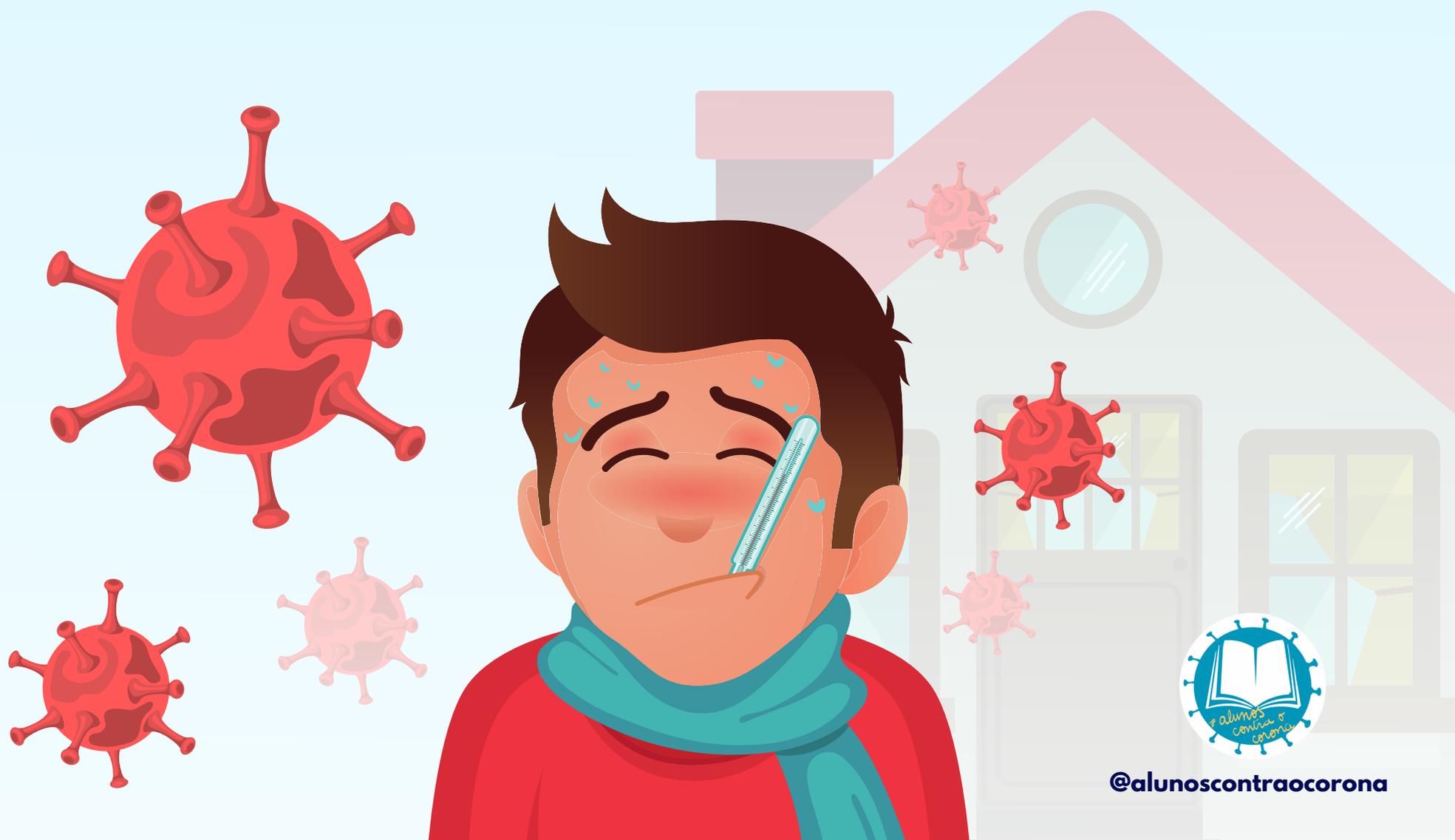


@alunoscontraocorona

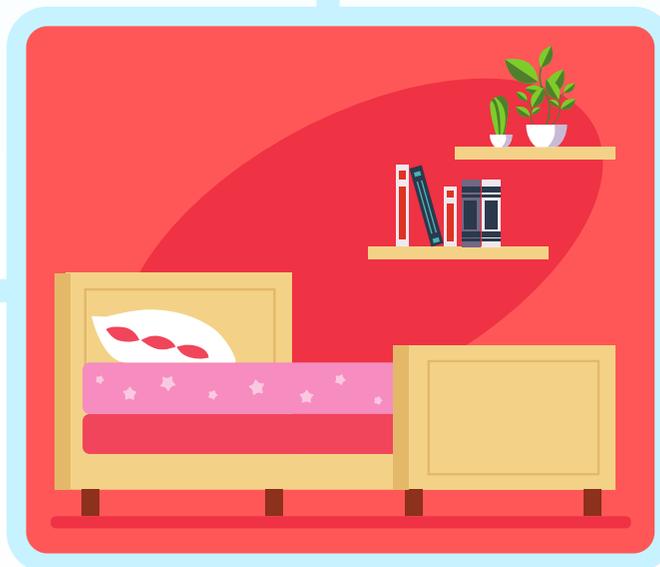
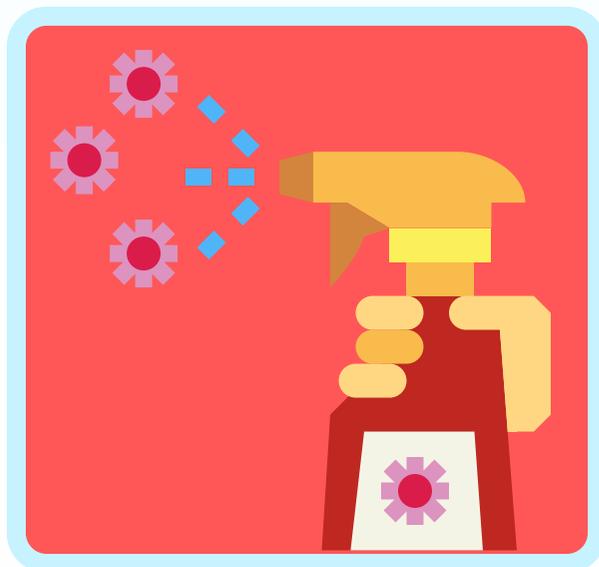
Ao entrar em contato com Disque Saúde, haverá uma avaliação dos sintomas e dos fatores de risco e uma posterior orientação sobre o isolamento domiciliar e/ou procura do serviço de saúde.

No posto de triagem será realizada uma avaliação médica que pode ser complementada com um exame laboratorial confirmatório, de acordo com a especificidade de cada caso e da disponibilidade local.

Os **casos leves** da COVID-19 devem realizar o isolamento domiciliar por **14 dias** a partir do início dos sintomas. O paciente e os moradores do mesmo domicílio receberão atestado médico para justificar a ausência no trabalho devido aos dias de isolamento.



O isolamento domiciliar deve ser realizado dentro de um cômodo da casa, de preferência de uso único do paciente.



É essencial reforçar os cuidados de higiene e distanciamento social para evitar a contaminação dos outros moradores.



@alunoscontraocorona

Veja mais sobre isso em nosso post “Estou com COVID-19 e agora?”.

SERVIÇO DE EMERGÊNCIA

Existem alguns sinais e sintomas de gravidade que indicam a procura imediata do serviço de emergência.

Alguns dos exemplos são: falta de ar, desconforto para respirar, piora das condições clínicas já existentes antes da doença, piora dos sintomas, entre outros que devem ser alertados pelo médico de acordo com as características de cada paciente.



SE ESTOU COM SINTOMAS GRIPAIS POSSO FAZER O TESTE SEM INDICAÇÃO MÉDICA ?

Existem diferentes tipos de testes (sorologia e RT-PCR) e cada um deles é destinado para uma fase da doença, de acordo com os dias desde o início dos sintomas. Dessa forma, sem orientação médica você pode realizar um teste não indicado e interpretá-lo equivocadamente.

Veja mais sobre isso em nosso post “COVID-19: testes diagnósticos”.



@alunoscontraocorona

LEMBRE-SE

A presença de sintomas gripais indica suspeita de COVID-19, por isso é essencial que você busque por orientações confiáveis (Disque Saúde) e avaliação médica.

Se está com esses sintomas, desmarque os seus compromissos, avise o trabalho que não poderá ir e evite ter contato com outras pessoas.



REFERÊNCIAS

Ministério da Saúde [homepage na internet]. Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde-versão 9 [acesso em 12 agosto 2020].

Disponível em:

<https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/profissionais>.



@alunoscontraocorona

