

# DEVO HIGIENIZAR

*Objetos, embalagens e superfícies*



@alunoscontraocorona





Exames de RT-PCR já detectaram em superfícies e objetos o vírus SARS-CoV-2 (novo coronavírus) viável e/ou o seu material genético.

## Como o vírus chega nesses locais?



@alunoscontraocorona

Pessoa infectada: fala, espirra ou tosse sem máscara.

Secreções respiratórias ou gotículas são liberadas e caem na superfície dos objetos.

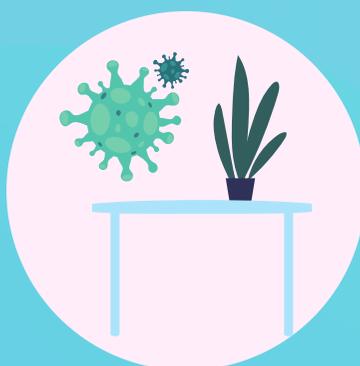


Surge a hipótese: se alguém tocar nessas superfícies e objetos contaminados e, em seguida, tocar a boca, o nariz ou os olhos, seria possível se infectar.

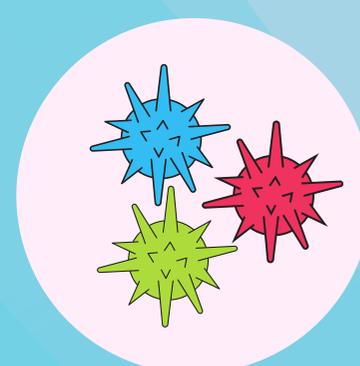
Até o momento, não há relatos que demonstrem diretamente a transmissão do novo coronavírus através de superfícies contaminadas, mas determinar esse tipo de transmissão com exatidão é difícil, pois depende:



Da temperatura e umidade do ambiente local



Do tipo de superfície



Da concentração de vírus na superfície



@alunoscontraocorona

Além disso, quem entra em contato com superfícies potencialmente infectadas com frequência também teve contato próximo com a pessoa infectada.



Isso dificulta diferenciar se a transmissão foi por contato direto (gotículas respiratórias expelidas) ou por contato indireto (superfícies ou objetos contaminados).

# ENTÃO, POR QUE HIGIENIZAR EMBALAGENS, OBJETOS E SUPERFÍCIES?

Porque a transmissão por superfícies contaminadas é considerada provável, já que:

Há relatos de detecção do SARS-CoV-2 em superfícies (contaminação ambiental);

Outros coronavírus e vírus respiratórios podem ser transmitidos dessa forma.

*Portanto, a melhor alternativa é a prevenção!*

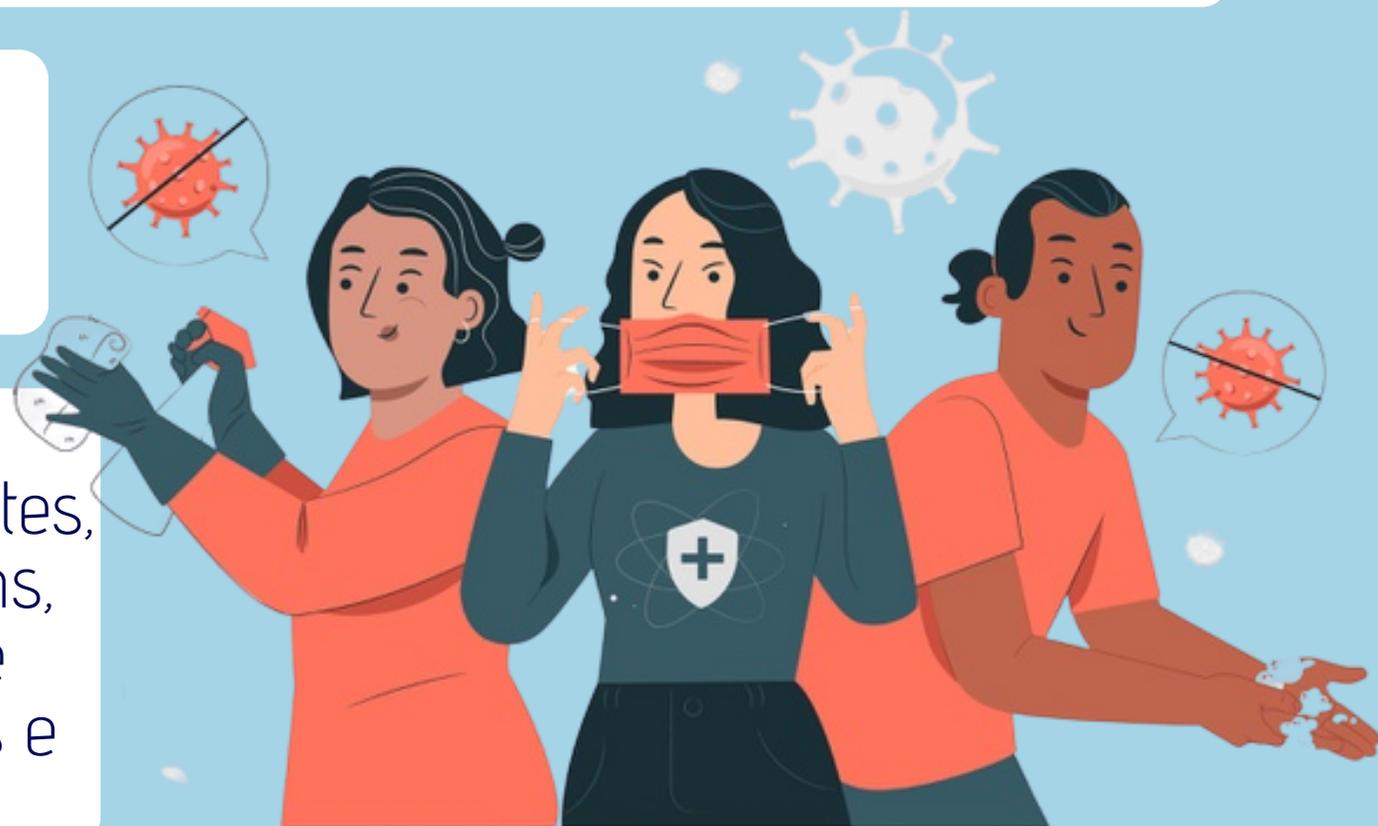


@alunoscontraocorona

Higienize frequentemente as mãos (água e sabão ou álcool 70%);

Mantenha a etiqueta respiratória e o uso de máscaras;

Faça a limpeza e desinfecção dos ambientes, superfícies (embalagens, mesas e bancadas) e objetos (celular, chaves e acessórios).



# Referências

Organização Pan-Americana da Saúde [homepage na Internet].

Transmissão de SARS-CoV-2: implicações para precauções de prevenção de infecção. Resumo científico. 09 de julho de 2020 [acesso em 3 outubro 2020]. Disponível em:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52472/OPASWBRACOV1D-1920089\\_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52472/OPASWBRACOV1D-1920089_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) – Transmission [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado 3 de outubro de 2020]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

Mondelli MU, Colaneri M, Seminari EM, Baldanti F, Bruno R. Low risk of SARS-CoV-2 transmission by fomites in real-life conditions. The Lancet Infectious Diseases [Internet]. 29 de setembro de 2020 [citado 4 de outubro de 2020];0(0). Disponível em:

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(20\)30678-2/abstract](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30678-2/abstract)