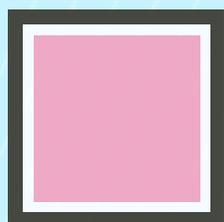


TENHO QUE TRABALHAR

Quais cuidados devo tomar?



@alunoscontraocorona



AMBIENTE DE TRABALHO



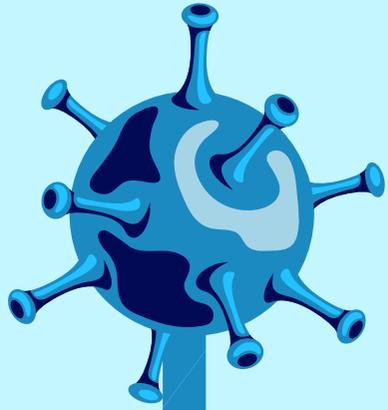
É muito importante que todos estejam conscientes que medidas de cuidados e prevenção são essenciais para a contenção da propagação da COVID-19.

Principalmente já que podemos transmitir o vírus mesmo na ausência de sintomas!





@alunoscontraacorona

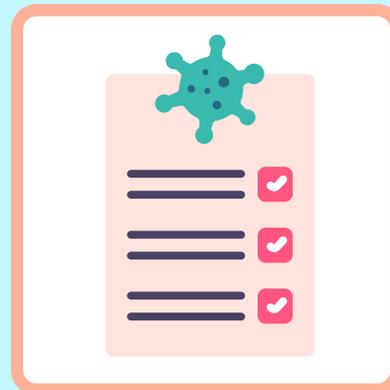


Medidas de proteção devem ser adotadas, visando:

Prevenir e reduzir a transmissão entre funcionários

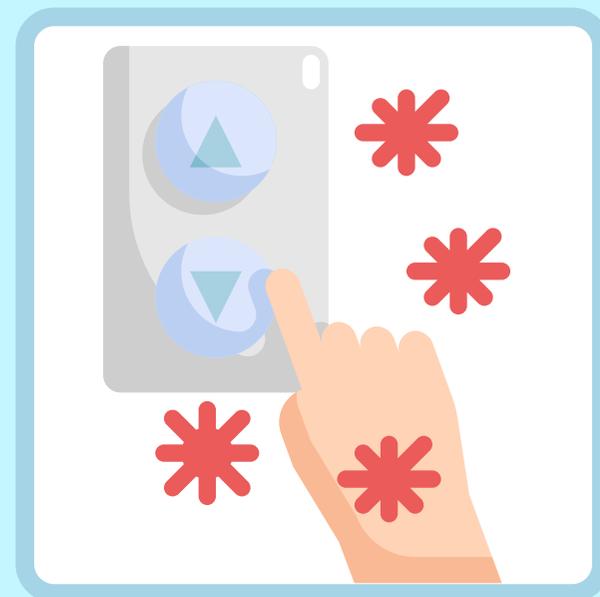
Manter o ambiente de trabalho saudável

Manter a continuidade do serviço sem riscos



MEDIDAS RELACIONADAS AO AMBIENTE DE TRABALHO

- Assegure que o ambiente esteja sempre limpo e higienizado.
- Mantenha superfícies e objetos limpos.
- Identifique onde e como poderiam se expor e realize medidas de prevenção.
- Caso possua ar-condicionado, prefira abrir as janelas para melhor ventilação.
- Disponibilize dispensadores com álcool gel em locais estratégicos.
- Realize verificações diárias do ambiente de trabalho.



MEDIDAS RELACIONADAS AOS FUNCIONÁRIOS



@alunoscontraocorona

- Profissionais com sintomas ou em contato com familiares com COVID-19 devem ser afastados.
- Realize a lavagem regular das mãos, assim como o uso de álcool gel.
- Mantenha distância social entre outros trabalhadores.
- Use máscaras o tempo todo.



Cuidados com a máscara

Deve ser retirada sem encostar na parte da frente desta, tocando apenas nos elásticos.

Deve ser armazenada em um saco (de preferência de papel), jamais deve ser colocada sobre a mesa ou outra superfície.

Após a retirada desta máscara (para se alimentar, por exemplo), recomenda-se usar uma nova máscara, pelo risco de contaminação da anterior.



@alunoscontraocorona



IRÁ COMER NO TRABALHO?

alguns cuidados são necessários!



@alunoscontraacorona

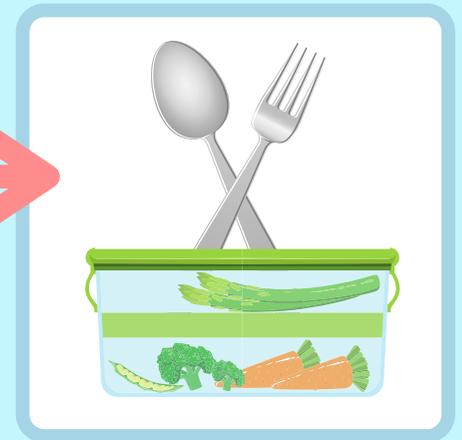
siga as orientações anteriores!



RETIRE A MÁSCARA
COM CUIDADO



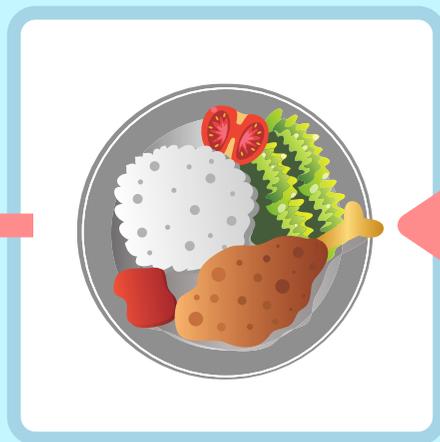
LAVE AS MÃOS
CORRETAMENTE



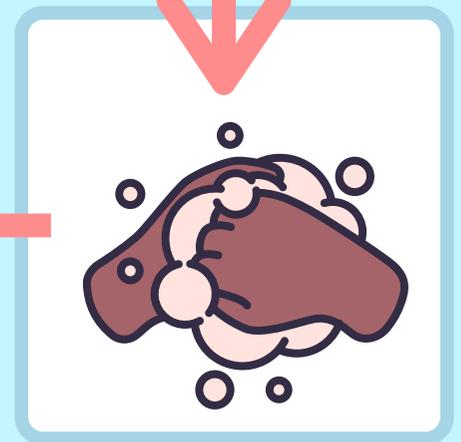
HIGIENIZE TALHERES
E RECIPIENTES



COLOQUE UMA
NOVA MÁSCARA



COMA E LAVE AS
MÃOS NOVAMENTE



LAVE AS MÃOS
CORRETAMENTE

MEDIDAS QUE INCENTIVEM A EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO:

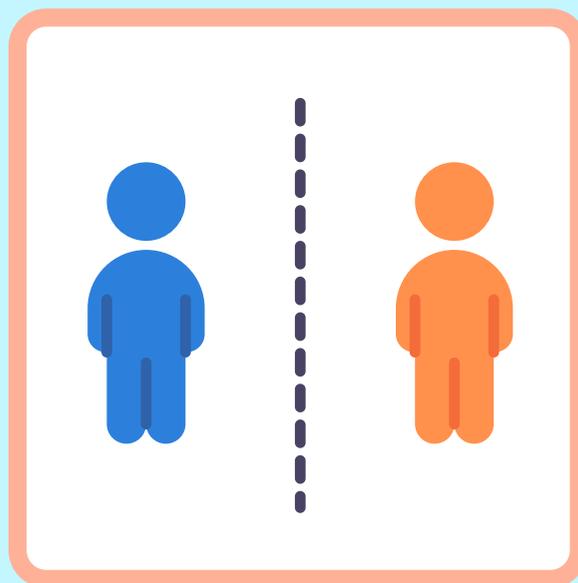
- Divulgação de materiais visuais que incentivem a correta lavagem das mãos e etiqueta respiratória.
- Difusão de informação, com vídeos educativos e mensagens eletrônicas.
- Cada profissional pode ajudar na manutenção da limpeza em seus postos de trabalho.



Se possível, estabeleça políticas e práticas para o distanciamento social, como:



- Implemente o teletrabalho ("home office").
- Aumente o espaço físico entre os profissionais.
- Implemente horários de trabalho flexíveis: alterne turnos para limitar o número de funcionários no local.
- Implemente opções flexíveis para reuniões: adie ou realize reuniões virtuais.

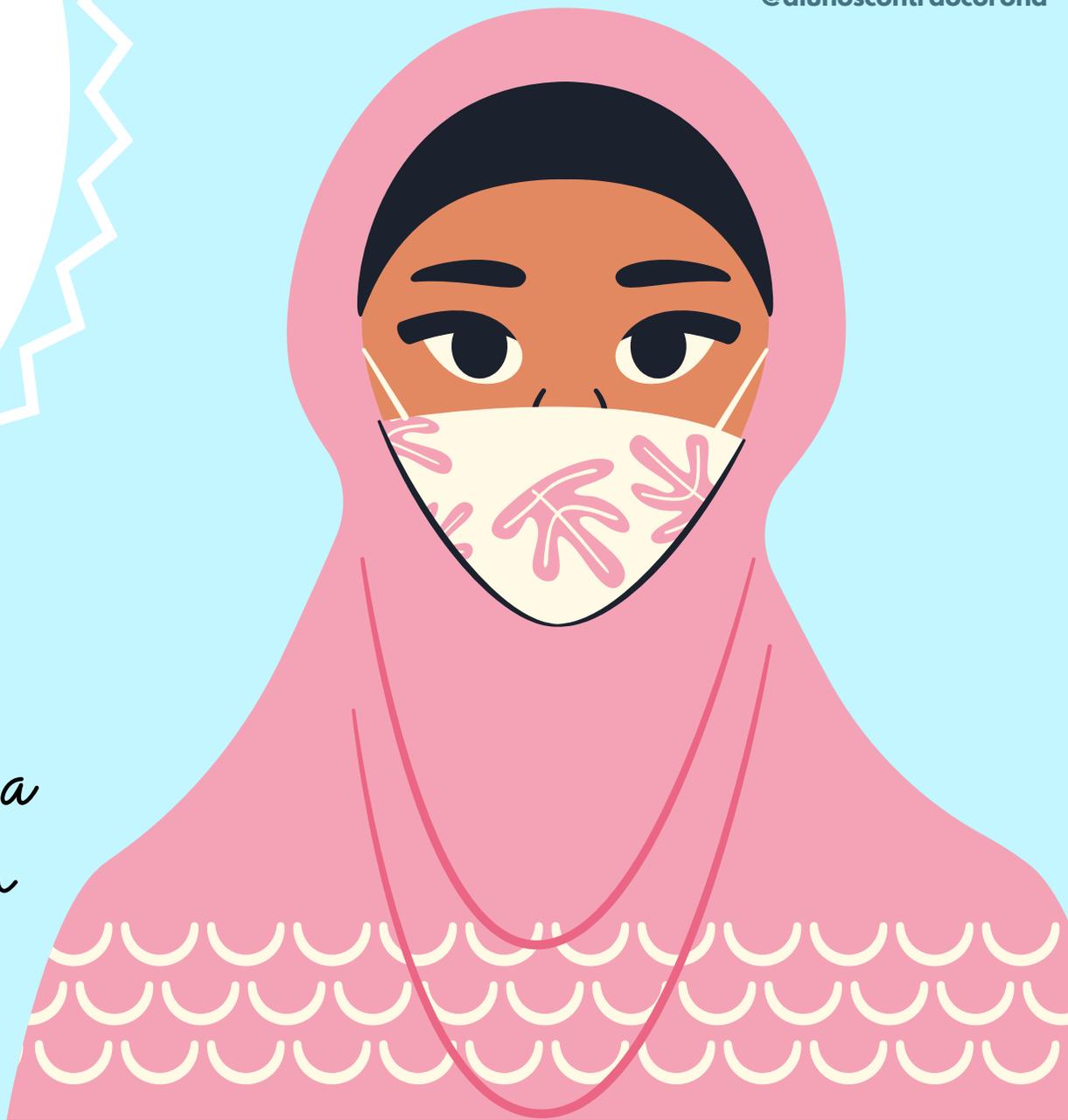




@alunoscontraocorona

A adoção de medidas de prevenção e cuidados, embora simples, diminui muito a transmissão do vírus e protege a saúde dos indivíduos.

É preciso consciência sobre a importância do cuidado com si mesmo e com o próximo!



Referências:

1. Interim Guidance for Businesses and Employers Responding to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), May 2020. Centers for Disease Control and Prevention. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>
2. Getting your workplace ready for COVID-19. World Health Organization. Disponível em: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf>