

PEGUEI COVID-19: POSSO SAIR DO ISOLAMENTO APÓS 10 DIAS?

Entenda em que condições isso é possível



@alunoscontraacorona



MUDANÇA DA RECOMENDAÇÃO DE ISOLAMENTO DE 14 PARA 10 DIAS



De acordo com evidências de novos estudos, novas recomendações foram feitas a respeito do período de isolamento de indivíduos com COVID-19, o qual foi alterado de 14 para 10 dias.

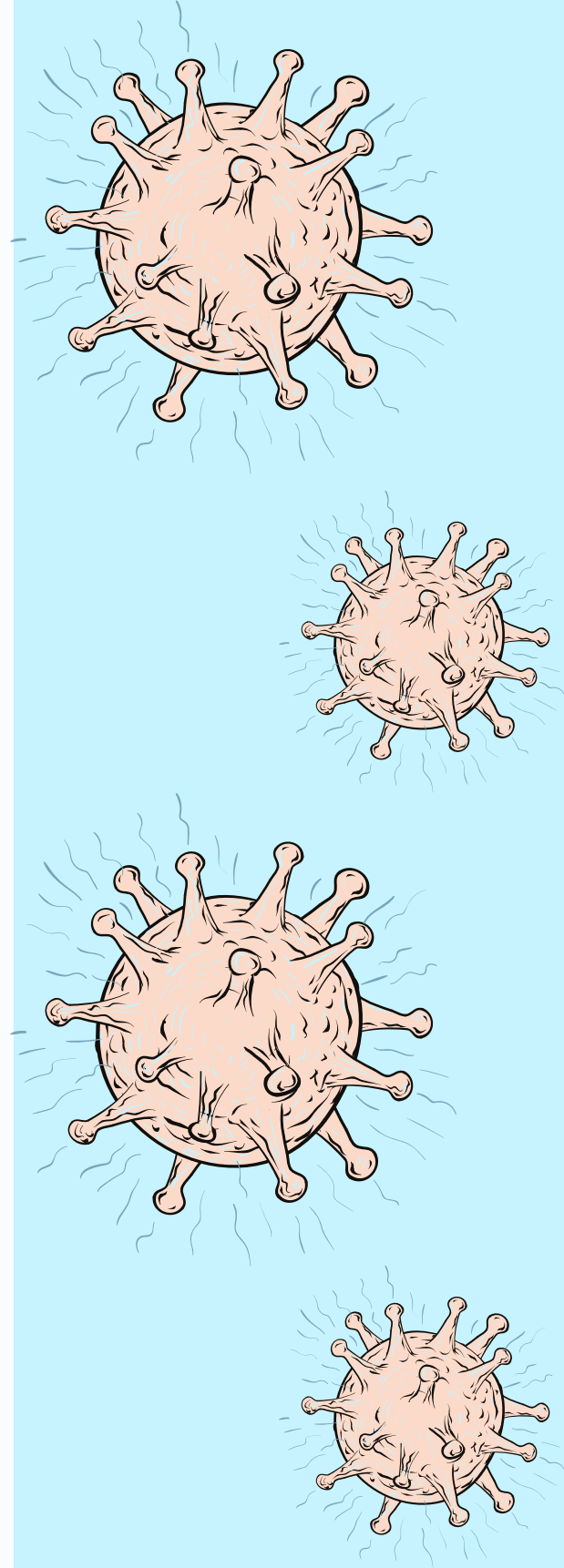
Além disso, essa nova recomendação é baseada em **sintomas** e não mais no resultado de testes laboratoriais.



A mudança fundamenta-se no fato de que, em pacientes que apresentam um quadro **leve a moderado**, a presença do vírus capaz de se replicar não foi encontrada 10 dias após o início dos sintomas, apesar de o material genético do vírus ser detectável por várias semanas após a infecção.



Dessa forma, essas pessoas não transmitiriam o vírus após 10 dias, mesmo que apresentassem resultado positivo no exame RT-PCR.



@alunoscontraocorona

Vale ressaltar que essa recomendação só se aplica quando há melhora dos sintomas respiratórios e resolução da febre por 24 horas, sem o uso de antitérmico, em pacientes adultos com quadros leves a moderados, não sendo aplicada no caso de pessoas com casos graves.



@alunoscontraocorona



Para pessoas assintomáticas, é recomendado se isolar por 10 dias após a data do primeiro resultado positivo para Sars-CoV-2 no exame RT-PCR.

REFERÊNCIAS

Centers for Disease Control and Prevention. USA. Duration of Isolation and Precautions for Adults with COVID-19 (acesso em 31/08/2020). Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html>



@alunoscontraocorona

