

Covid-19:

LIMPEZA DE LOCAIS E SUPERFÍCIES



@alunoscontraocorona

Com o surgimento do Coronavírus, a preocupação com a higiene do ambiente e objetos pessoais tornou-se algo essencial no cotidiano de toda a população.

A partir disso, surgem **diversas dúvidas** sobre quais produtos são eficazes contra o vírus e como fazer a higiene adequada para cada situação.



@alunoscontraocorona



QUAL PRODUTO DEVO USAR?

Qualquer um dos produtos abaixo pode ser usado para anular o efeito do coronavírus, "quebrando" a camada lipídica que fica envolta do vírus, tornando-o incapaz de infectar.

- 01** Álcool 70%
- 02** Água e sabão
- 03** Desinfetante
- 04** Água Sanitária

↪ diluir 25 ml em 1L de água



COM QUE FREQUÊNCIA DEVO LIMPAR A CASA?

**SE NÃO HÁ CIRCULAÇÃO DE
PESSOAS NO AMBIENTE E HÁ
ISOLAMENTO SOCIAL ADEQUADO:**

Manter a rotina de limpeza
(1 vez/semana)

**SE HÁ CIRCULAÇÃO DE PESSOAS
QUE TRABALHAM FORA OU HÁ
ISOLAMENTO SOCIAL INADEQUADO:**

Limpeza reforçada e
mais vezes na semana



AMBIENTES COM PESSOAS INFECTADAS



@alunoscontraocorona

O ideal é que o indivíduo contaminado permaneça isolado em apenas um cômodo da casa

A limpeza da casa deve ser feita com os mesmos produtos que são utilizados normalmente

O indicado é que o próprio indivíduo infectado limpe o ambiente em que está. Se não for possível, utilizar máscara e não levar as mãos ao rosto

Prefira o uso de luvas e descarte-as após a tarefa

Se o banheiro for de uso comum, sempre limpar de forma reforçada após o uso do indivíduo infectado



COMO HIGIENIZAR ROUPAS?

Ao chegar em casa, já retire a roupa, evitando contaminação com outros objetos.

Essa roupa pode ser misturada às outras no cesto e lavada junto com outras peças.

a lavagem normal já é suficiente!



CUIDADOS COM OUTROS OBJETOS



Os sapatos devem ser deixados na entrada de casa, trocando para outro ao adentrar na área interna.

Óculos, celulares ou superfícies do carro (volante, câmbio, etc) pode ser limpos com álcool em gel ou álcool 70%.



Sacolas de mercado não devem ser apoiadas em mesas e balcões, sempre lavando as mãos após manuseio.

podem ser armazenadas!





IMPORTANTE!

**TAMBÉM É ESSENCIAL
REFORÇAR A MANUTENÇÃO DE
HIGIENE DE HÁBITOS COMUNS:**



@alunoscontraacorona

Mantenha as mãos limpas

Evite tossir ou espirrar sem colocar o braço ou um lenço na frente, evitando assim, que o vírus se espalhe para todo o ambiente e superfícies.



REFERÊNCIAS

CORONAVÍRUS: COMO LIMPAR SUPERFÍCIES? QUAL PRODUTO USAR? TIRE SUAS DÚVIDAS. ENTREVISTA COM O DOUTOR JOÃO PRATS. UOL. ACESSO EM 10/07/2020. DISPONÍVEL EM:
<https://www.uol.com.br/vivabem/faq/coronavirus-como-limpar-superficies-qual-produto-usar-tire-suas-duvidas.htm>



@alunoscontraocorona

