

CRIANÇAS:

considerações e cuidados
diante da COVID-19

versão para
os pais



COVID-19 em crianças



@alunoscontraocorona

- Raramente apresentam formas graves.
- Geralmente apresentam formas assintomáticas (sem sintomas) ou leves, mas **transmitem!**

Sinais e sintomas mais comuns na criança são: tosse, eritema faríngeo (garganta avermelhada) e febre.

semelhantes aos de outras doenças comuns da infância!



devo levar meu
filho ao médico
durante a
pandemia?

depende!

Se a criança estiver
sem sinais de alerta:

Atendimentos de rotina devem ser adiados. Para atendimentos e orientações não emergenciais, utilizar telefonemas, mensagens ou e-mails!

Isso evita o risco de contaminação em consultórios e hospitais, onde há circulação de pessoas potencialmente infectadas.



@alunoscontraocorona



@alunoscontraocorona

E quais são os sinais de alerta?
O que fazer nesse caso?

Os sinais de alerta são:

- febre persistente
- dificuldade para respirar
- queda do estado geral

Quando presentes, deve-se procurar o **serviço de urgência** mais próximo!



CUIDADOS AO PROCURAR O SERVIÇO DE URGÊNCIA



@alunoscontraocorona

O acompanhante **não** deve ser um idoso, pertencer a qualquer grupo de risco ou estar com sintomas respiratórios (tosse, febre, falta de ar, dor de garganta);

Crianças com sintomas respiratórios devem utilizar uma **máscara cirúrgica.**



COMO AJUDAR SEUS FILHOS DURANTE O ISOLAMENTO?



@alunoscontraocorona

Ensine a higienização correta das mãos e como tossir e espirrar com proteção.



Conversar sempre é uma boa!

- Sempre de **forma tranquila**, para evitar a elevação do estresse, do medo e da ansiedade, que podem comprometer a imunidade e a saúde mental das crianças.
- Fale sobre a **situação atual** através de linguagem simples e de formas lúdicas (músicas, vídeos, histórias, brincadeiras...).





@alunoscontraocorona

Dicas para o dia-a-dia

- Se estiver trabalhando em casa, **sincronize** os horários de trabalho com alguma atividade da criança na qual ela não necessite de muita supervisão.
- Planeje o horário dos filhos junto com eles, **equilibrando** estudos e brincadeiras.



Saúde e bem-estar



@alunoscontraocorona

- Mantenha uma alimentação **saudável** e ingesta adequada de líquidos.
- Realize **atividades físicas** em casa e, se possível, faça-as junto com os filhos. Essa medida é muito importante para evitar a obesidade (fator de risco para complicações).



E o mais importante...

- Reserve momentos para a família estar **unida e alegre!**



FONTES:



@alunoscontraocorona

-S. Palazzi MA. As características intrigantes da COVID-19 em crianças e seu impacto na pandemia. *Jornal de Pediatria* [periódicos na internet]. 2020 Abril [acesso em 20 abril 2020]. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755720301418?via%3Dihub>

-Sociedade Brasileira de Pediatria [homepage na internet]. Sistematização da assistência de pacientes com COVID-19 no serviço de emergência pediátrica [acesso em 20 abril 2020]. Disponível em: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22463c-NA_-Sistematiz_Assist_Covid-19_Serv_EmerqPed.pdf

-Sociedade Brasileira de Pediatria [homepage na internet]. Pais e filhos em confinamento durante a pandemia de COVID-19 [acesso em 20 abril 2020]. Disponível em: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22420c-NAAlerta_Pais_e_Filhos_em_confinamento_COVID-19.pdf