

CASO CLÍNICO 12



@alunoscontraocorona

QUESTÕES SOBRE O
DIA-A-DIA DURANTE A
QUARENTENA



**PARA A
POPULAÇÃO!**

Imagine-se nessa situação: você mora com seu filho, esposa e dois filhos. Sua esposa trabalha como caixa de supermercado e continua trabalhando todo dia. Ela está sem sintomas e se sentindo bem, mas preocupada em contrair a doença.

QUESTÃO 1

Você orienta que:

- a) lavar as mãos e usar máscara são as melhores prevenções
- b) não há risco porque ela é jovem
- c) deve tomar hidroxicloroquina para prevenir a infecção.
- d) deve tomar ivermectina para prevenir a infecção.



Resposta certa:

LETRA A

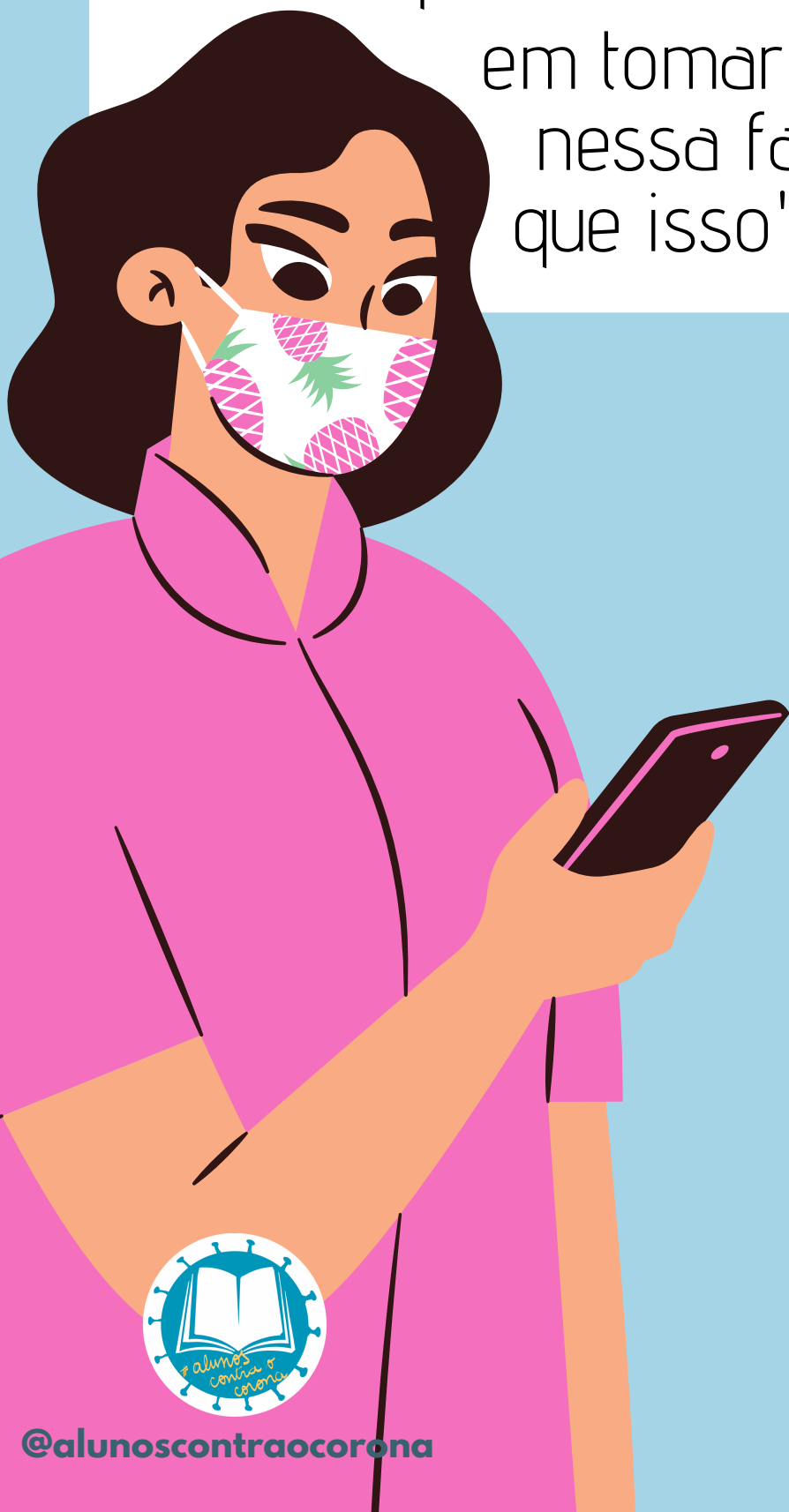
Todas as pessoas, para se prevenir da infecção, devem usar máscaras quando forem sair de casa e lavar as mãos com frequência.

ATENÇÃO

Indivíduos jovens também podem contrair a doença e evoluir para quadros mais graves, embora o risco seja menor. Não existe um medicamento que evita que as pessoas fiquem doentes.



Essa manhã, ela inicia um quadro de mal-estar que evolui com tosse discreta e ligeira dor de garganta. Ela diz que os sintomas são leves e, por isso, pensa em tomar Hidroxicloroquina ou Ivermectina nessa fase precoce, pois leu na Internet que isso "melhora antes que fique grave".



QUESTÃO 2

O que você recomenda a ela sobre a Ivermectina e/ou a Hidroxicloroquina? E o que você acha que ela deve fazer?



a) Que ela tome os dois remédios para caso seja COVID-19 e vá trabalhar, mas que fique atenta. Caso os sintomas piorem, voltar imediatamente para casa

b) Que ela fique tranquila, não tome os remédios e vá trabalhar, pois está tomando as medidas de precaução, lavando as mãos e fazendo uso de máscara e, portanto, sua chance de ter contraído a doença é mínima

c) Que ela tome os remédios, mas fique em casa por precaução no dia de hoje para observar a evolução do quadro

d) Que ela não vá trabalhar, telefone para o posto de saúde informando seus sintomas e também não tome os remédios



Resposta certa:

LETRA D

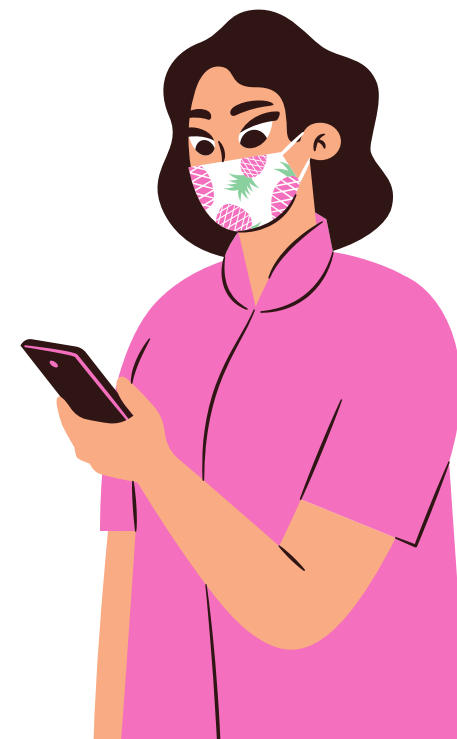
Pessoas que apresentarem sintomas gripais devem ficar em casa e entrar em contato com o posto de saúde mais próximo por telefone para receber as instruções e agendar um teste.

ATENÇÃO

Não devem, também, fazer uso de medicamentos como a Ivermectina e a Hidroxicloroquina, já que não há evidências científicas que sustentem seu uso na COVID-19.



Sua esposa, contrariando seu conselho, resolve tomar por conta a Hidroxicloroquina após ler recomendações em grupos de WhatsApp com opiniões de médicos que fizeram uso do medicamento e garantem que ele ajuda a melhorar o quadro.

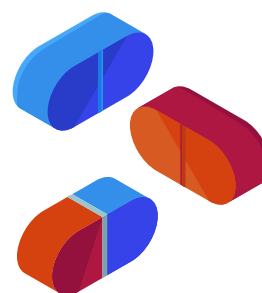


Resultado dos exames

RT-PCR POSITIVO PARA SARS-COV-2

O teste dela para a COVID-19 dá resultado positivo e ela passa a ficar em casa, ainda em uso do medicamento.

Para melhora mais rápida dos sintomas gripais, ela, por conta própria, resolve tomar dois comprimidos de Hidroxicloroquina por dia.



@alunoscontraocorona



QUESTÃO 3



@alunoscontraocorona

No sétimo dia em casa, passa a apresentar náuseas, vômitos e confusão mental. Ela, ainda, queixa-se de estar tremendo e com sede. O que provavelmente está acontecendo com ela, e o que seria melhor fazer?

a) Ela está tendo sintomas inespecíficos devido à COVID-19, e deve dobrar a dose de Hidroxicloroquina para melhor controle da doença

b) Ela está tendo uma reação auto-imune ao remédio utilizado e deve trocar este por Ivermectina para controle dos sintomas dali em diante

c) Ela está provavelmente tendo esses sintomas pelo uso da Hidroxicloroquina, devendo ser levada ao serviço de emergência o mais rápido possível

d) Ela está tendo uma reação normal ao quadro da COVID-19 e o tratamento deve ser mantido, já que está melhor dos sintomas de tosse e febre

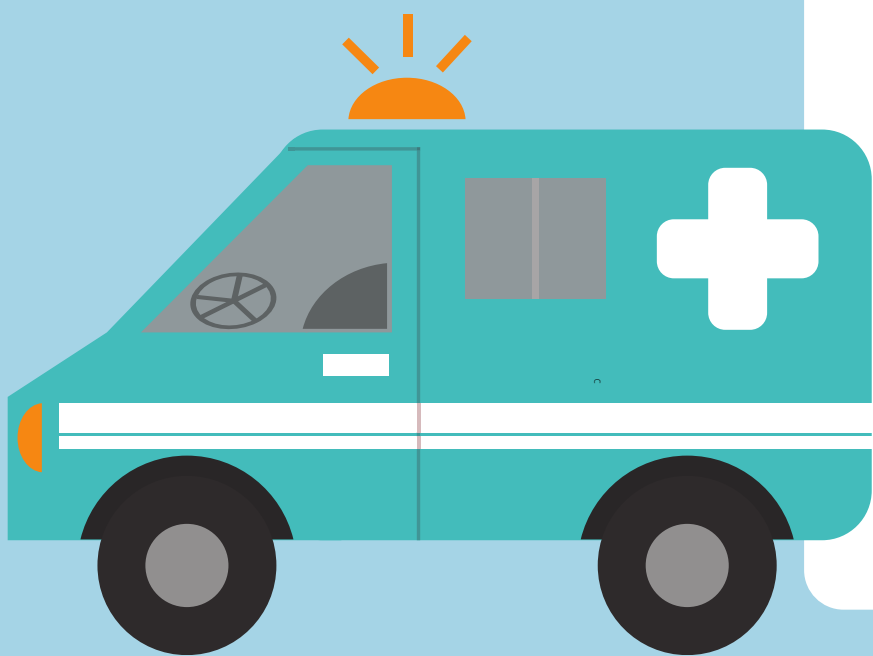
Resposta certa:

LETRA C

A Hidroxicloroquina, além de não ter eficácia comprovada contra a COVID-19, pode ser efeitos colaterais graves como náuseas, vômitos e confusão mental, em especial quando em grandes doses e sem prescrição médica.



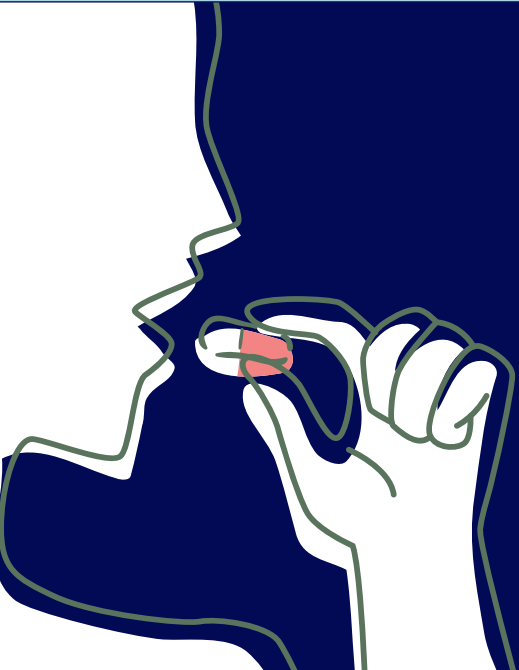
@alunoscontraocorona



ATENÇÃO

Como o quadro está grave, com confusão mental e sinais de desidratação, a recomendação é levá-la à unidade de emergência (Pronto Socorro, UPA, hospital) o quanto antes ou ligar para o SAMU (192).

Lembre-se:



**MEDICAMENTOS QUE NÃO TÊM EFICÁCIA
COMPROVADA CONTRA A COVID-19, COMO
HIDROXICLOROQUINA E IVERMECTINA,**

NÃO DEVEM SER TOMADOS EM CASA!

Eles apenas devem ser usados em estudos clínicos controlados e possuem alto risco de efeitos colaterais como os vistos nesse caso, que podem ser tão fatais quanto a própria COVID-19

