

COVID-19

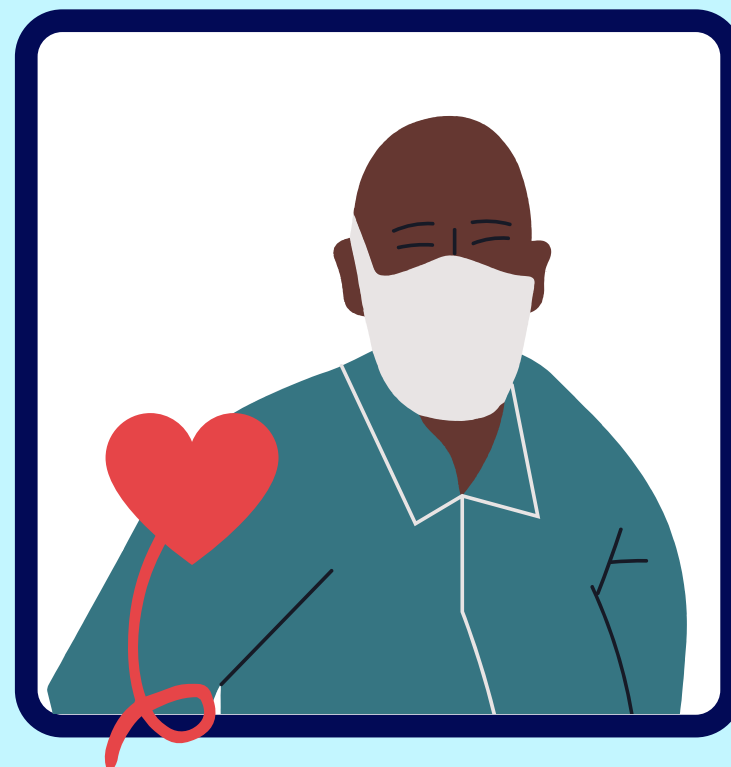


@alunoscontraocorona

Visitas:

**INSTITUIÇÕES
DE LONGA
PERMANÊNCIA
DE IDOSOS**

HOSPITAIS



VISITAS EM HOSPITAIS

Atualmente, o **risco** de disseminar o vírus é tão **alto** que, infelizmente, em algumas situações, visitas não serão possíveis para a sua **segurança**, de seu familiar e de todos que estão no mesmo serviço de saúde.

NÃO PODEREI VISITAR UM FAMILIAR SE ELE FICAR DOENTE?



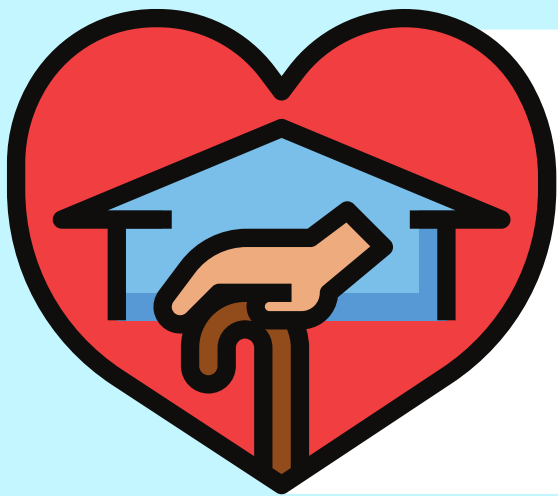
A proibição de visitas **depende** das regras do serviço de saúde em que a pessoa está internada e você será informado dos regulamentos locais na internação.

VISITAS EM ILPI

(instituições de longa permanência de idosos)



@alunoscontraacorona



As visitas devem ser evitadas, pois esses idosos normalmente são mais vulneráveis. Além disso, deve-se evitar a saída desse grupo populacional nesse período, pelo risco de contaminação.

Caso não seja possível fazer visitas no hospital ou ILPI, tente **manter contato** com seu familiar por telefone, videochamada ou redes sociais. Peça ajuda aos funcionários do local, se necessário.



VISITAS PERMITIDAS



@alunoscontraocorona



O acompanhante não deve ser do grupo de risco (idoso ou pessoas com doenças crônicas) e não deve estar doente.



Evite a visita de crianças, pois elas podem ser portadoras assintomáticas do vírus.



Evite trocas de acompanhantes e estimule outros familiares a manterem contato por celular com o paciente.

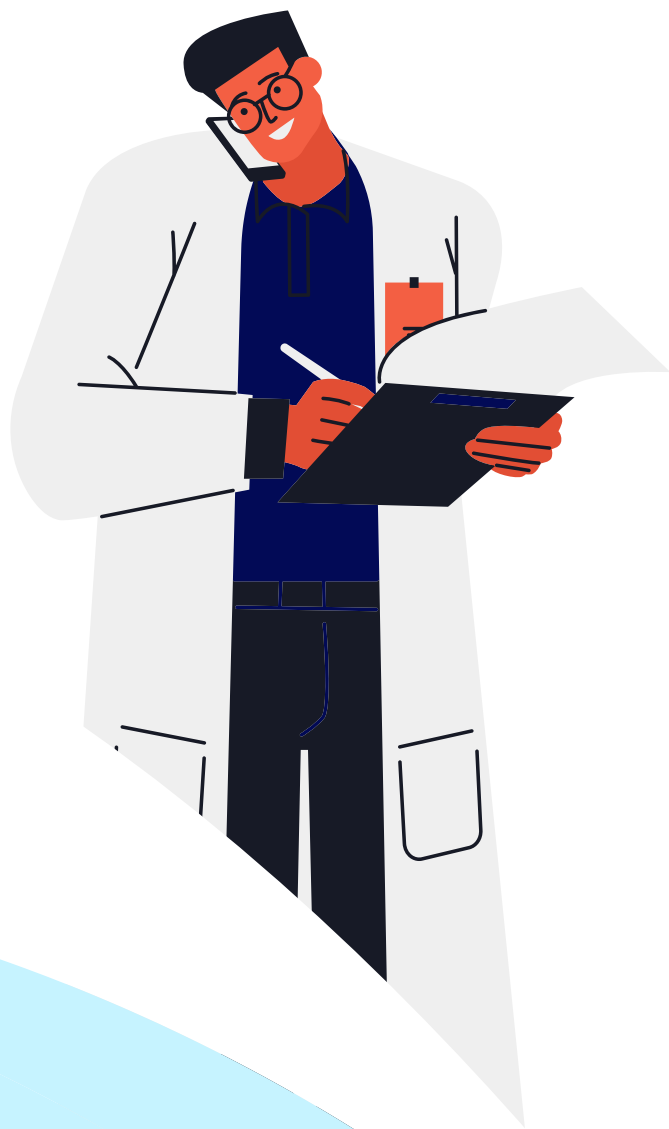


Evite contato direto com a pessoa querida, tente manter uma certa distância e sempre use máscara de proteção.



Lave as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70% e não compartilhe objetos com o paciente

INFORMAÇÕES



O distanciamento, principalmente quando alguma pessoa querida está com problemas de saúde, com certeza é muito difícil tanto para o paciente quanto para seus familiares e amigos. Lembre-se que os profissionais de saúde estarão cuidando de seus pacientes da melhor forma possível.

Mantenha seu **contato atualizado** para emergências e prefira manter contato com os responsáveis pelo cuidado de seu familiar por telefone, para **atualizações** de sua situação de saúde.



CUIDE DE VOCÊ!

O QUE POSSO FAZER PARA ME APOIAR CASO NÃO POSSA VISITAR MEU FAMILIAR DOENTE OU IDOSO?

- Tente não se isolar completamente: o isolamento físico é importante, mas devemos manter o contato com membros da família e com pessoas próximas, mesmo que de longe.
- Mesmo se não for possível receber visitas, continue conectado com outros por telefonema, videochamadas, redes sociais, reuniões virtuais para refeições, jogos online (stop, mímica, bingo...).
- Lembre de comer bem e se manter hidratado.
- Tente manter alguma rotina, se possível.
- Tente limitar a quantidade de notícias e mídias sociais em seu dia.



REFERÊNCIAS



@alunoscontraocorona

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Nota Técnica nº 8/2020-cosapi/cqcvivi/dapes/saps/ms. Prevenção e controle de infecções pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) a serem adotadas nas Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPI). <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnica82020COSAPICGCIVIDAPESSAPSMS02abr2020COVID-19.pdf>
2. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Comissão Especial COVID-19. Recomendações para Prevenção e Controle de infecções por coronavírus (SARS-Cov-2) em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) [acesso em 27 abril 2020]. <https://sbqq.org.br/recomendacoes-para-prevencao-e-controle-de-infecoes-por-coronavirus-sars-cov-2-em-instituicoes-de-longa-permanencia-para-idosos-ilpis/>
3. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota técnica gvims/gqtes/anvisa nº 05/2020. Orientações para a prevenção e o controle de infecções pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) em instituições de longa permanência para idosos (ILPI). 2020
4. American Health Care Association [homepage na internet]. Combatting coronavirus: our fight to protect seniors & individuals with disabilities in long term care [acesso em 27 abril 2020]. Disponível em: https://www.ahcancal.org/facility_operations/disaster_planning/Pages/Coronavirus.aspx
5. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Protocolo de Manejo Clínico da COVID-19 na Atenção Especializada. 1ª edição revisada. 2020. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/14/Protocolo-de-Manejo-Cl--nico-para-o-Covid-19.pdf>
6. Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Guia de Comunicação para Profissionais de Saúde na Pandemia COVID-19. 2020. Disponível em: https://www.dropbox.com/s/vv7awm8sgaadmjc/FINAL_ANCP_Ebook_Guia_profissionais_de_sa%C3%BAde_pandemia_COVID-19.pdf?dl=0
7. The Irish Hospice Foundation [homepage na internet]. Grieving in exceptional times [acesso em 28 abril 2020]. Disponível em: <https://hospicefoundation.ie/bereavement-2-2/covid19-care-and-inform/grieving-in-exceptional-times/>