

# EXCESSO DE INFORMAÇÕES

## e saúde mental



VERDADE

Maior conhecimento acerca da Covid-19

FAKE NEWS

Perda de espaço das informações sérias

Diminuição da confiança nas instituições governamentais

Agravo de quadros de ansiedade, depressão e exaustão mental



Além do excesso de informações, as pessoas estão enfrentando o medo de adoecimento pela covid-19 e incerteza quanto à manutenção de empregos, renda familiar e saúde das pessoas queridas. Assim, há um grande aumento no número de casos de transtornos ansiosos e depressivos na população, como aponta o Ministério da Saúde.

### Como frear a desinformação?

Confie na OMS;

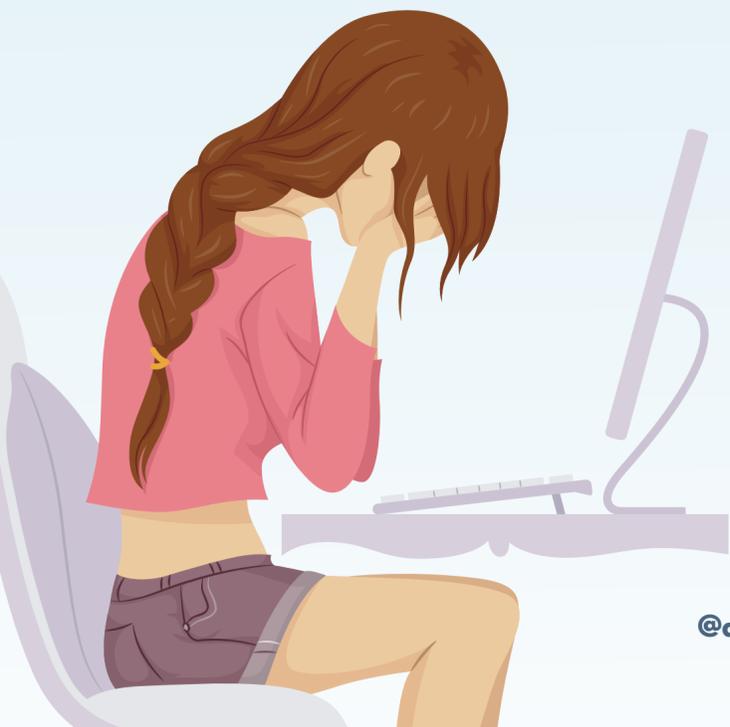
Se não tiver como verificar a informação, não compartilhe;

Evite notícias de aspecto milagroso ou aterrorizante;

Busque aprender mais sobre saúde digital e ciências;

Recorra a agências verificadoras de fatos;

Denuncie Fake News.



@alunoscontraocorona