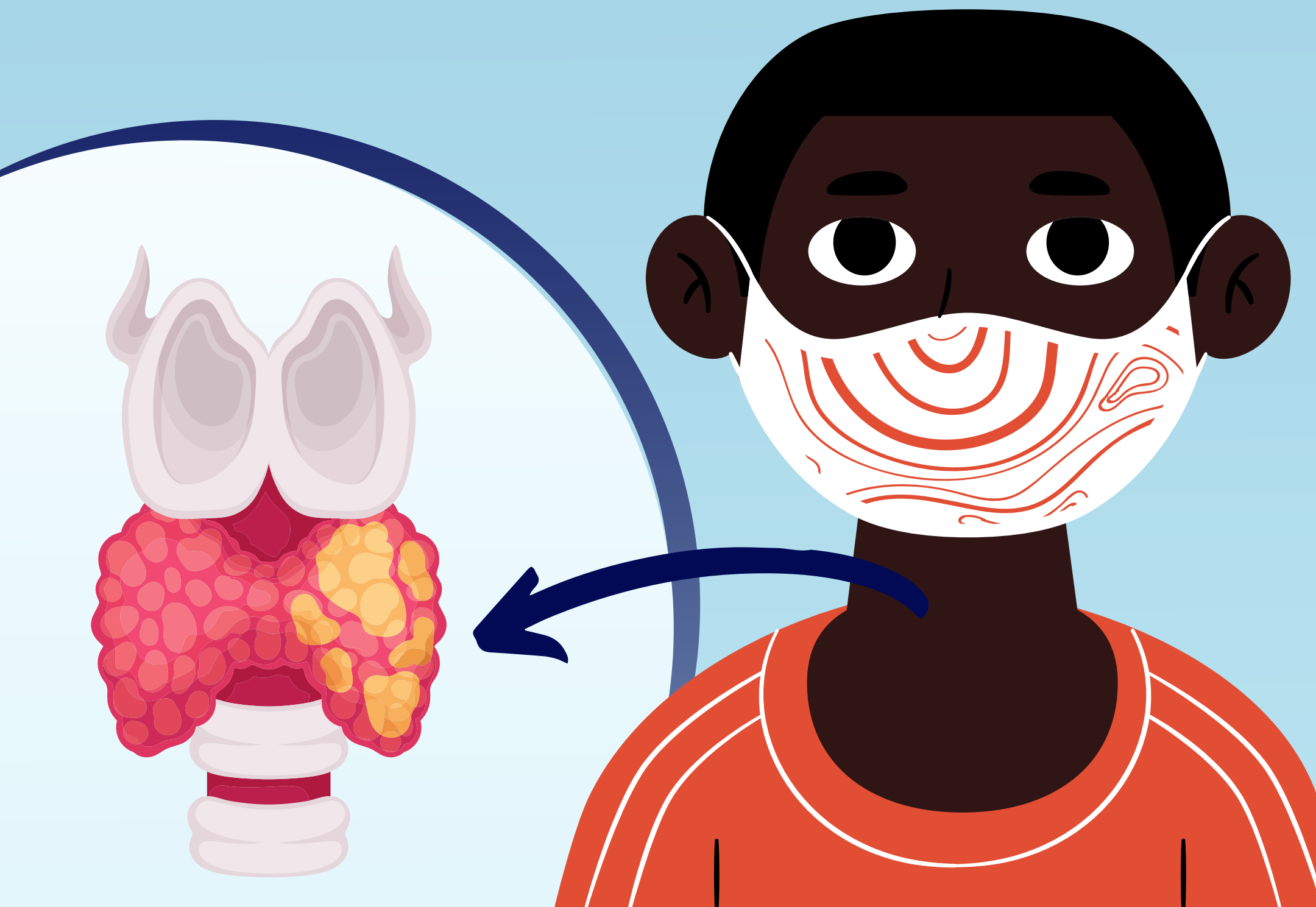




@alunoscontraacorona

Covid-19

E DOENÇAS DA TIROIDE



A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, devido à grande procura por pacientes e familiares com doenças tireoidianas, emitiu uma

nota de esclarecimento

no que diz respeito a pacientes com esses distúrbios no contexto de pandemia.



@alunoscontraocorona





NOTA DE ESCLARECIMENTO

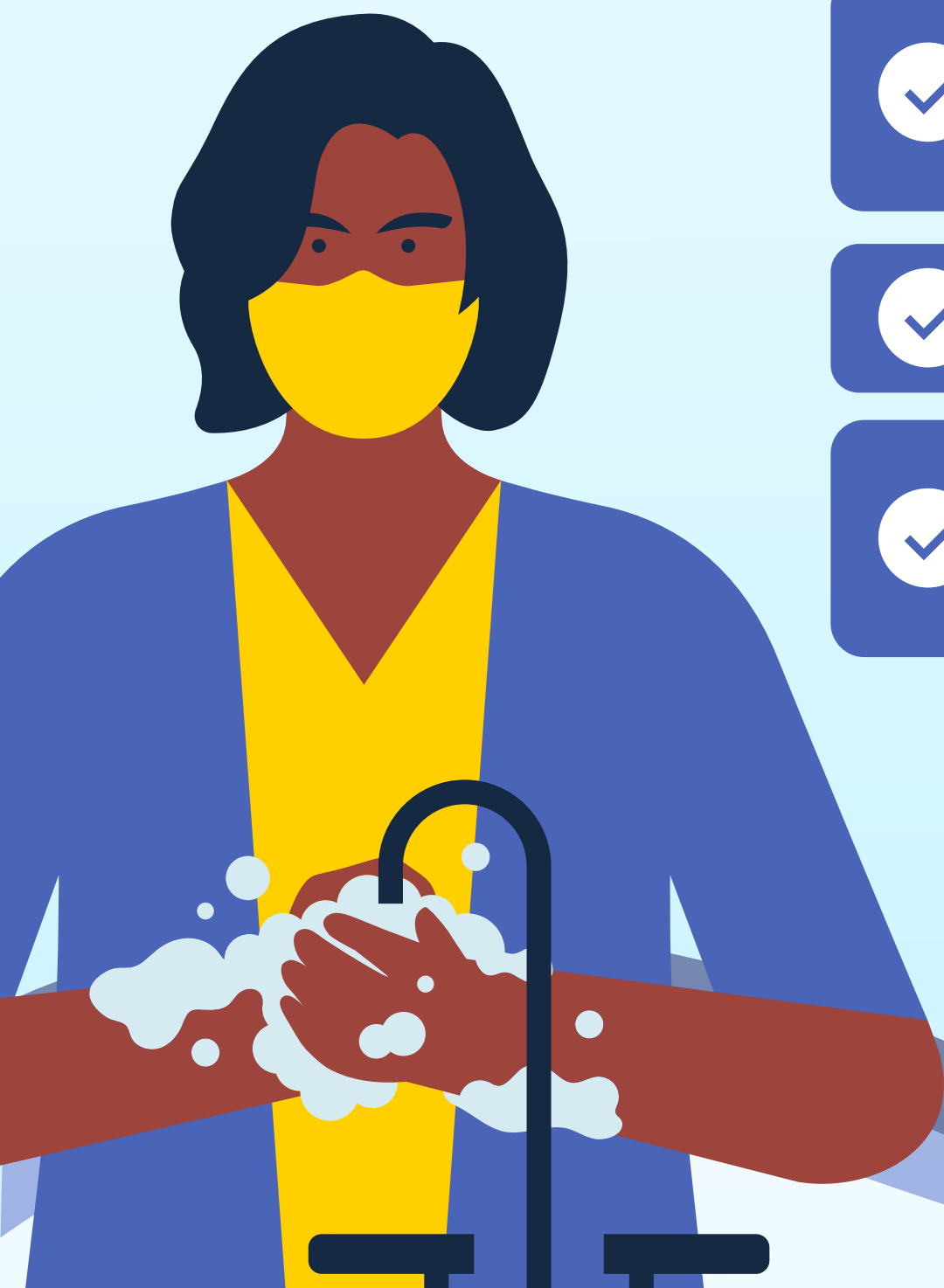
Pacientes com doenças tireoidianas
como o hipo e o hipertireoidismo

não são grupo de risco

para a COVID-19 mesmo que as
doenças sejam de causa auto-
imune, como Doença de Graves
ou Tireoidite de Hashimoto.



Esses pacientes devem seguir as mesmas orientações dadas para a população geral.



Uso de máscaras em ambientes públicos



Isolamento social



Higiene frequente e adequada das mãos



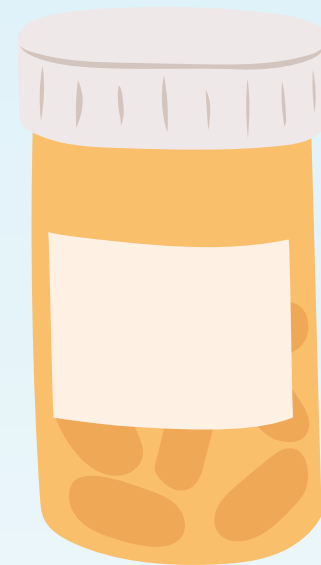
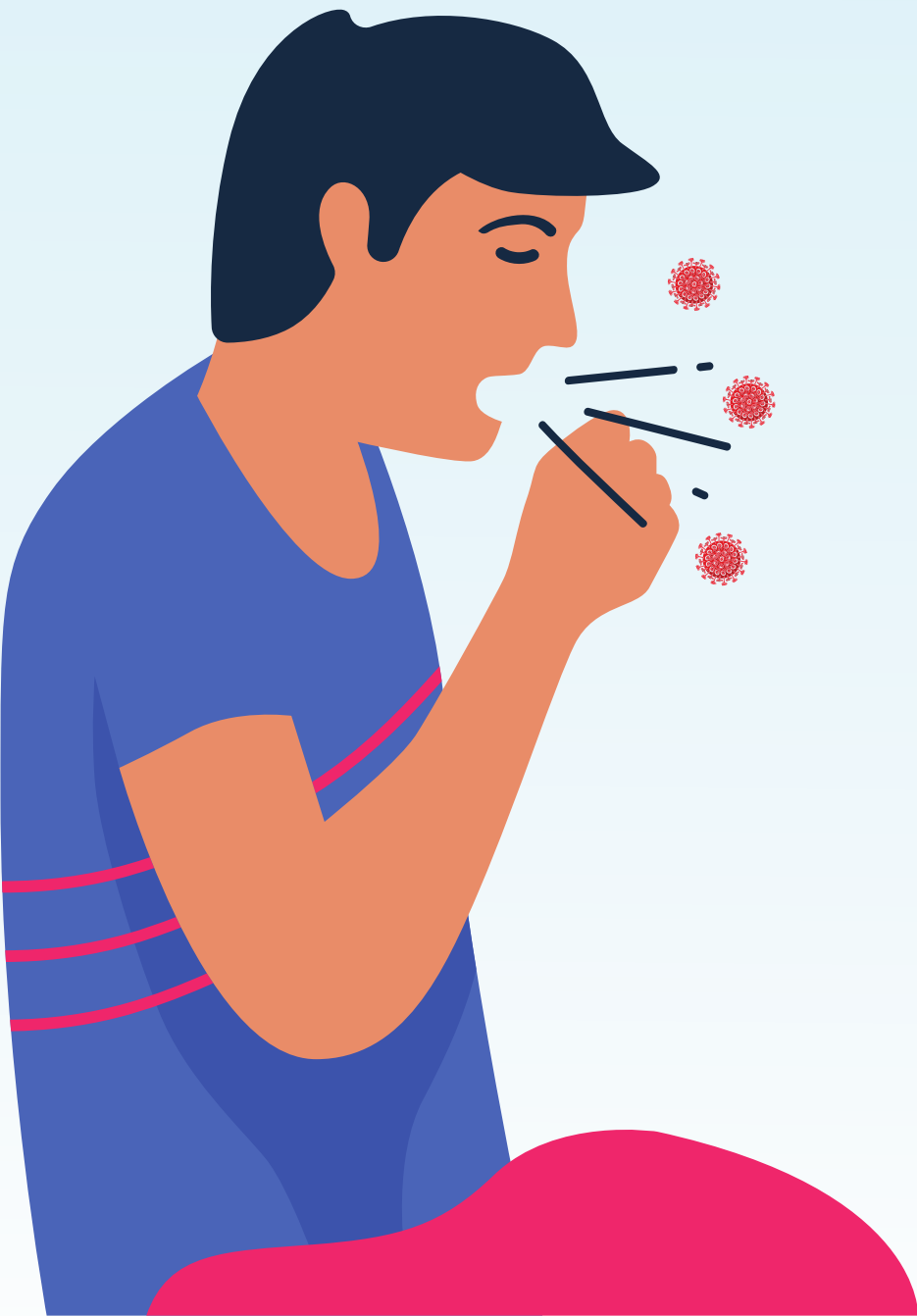
@alunoscontraocorona

Caso esses distúrbios estejam descompensados ou não tratados, recomenda-se a procura de um médico, seguindo as devidas precauções. É recomendado que seja mantido um bom controle dessas doenças, com ou sem pandemia.



@alunoscontraocorona

Em caso de contágio pela COVID-19, o tratamento do hipertireoidismo ou hipotireoidismo deve **PERMANECER O MESMO**. Os pacientes devem, portanto, manter o uso de seus medicamentos;



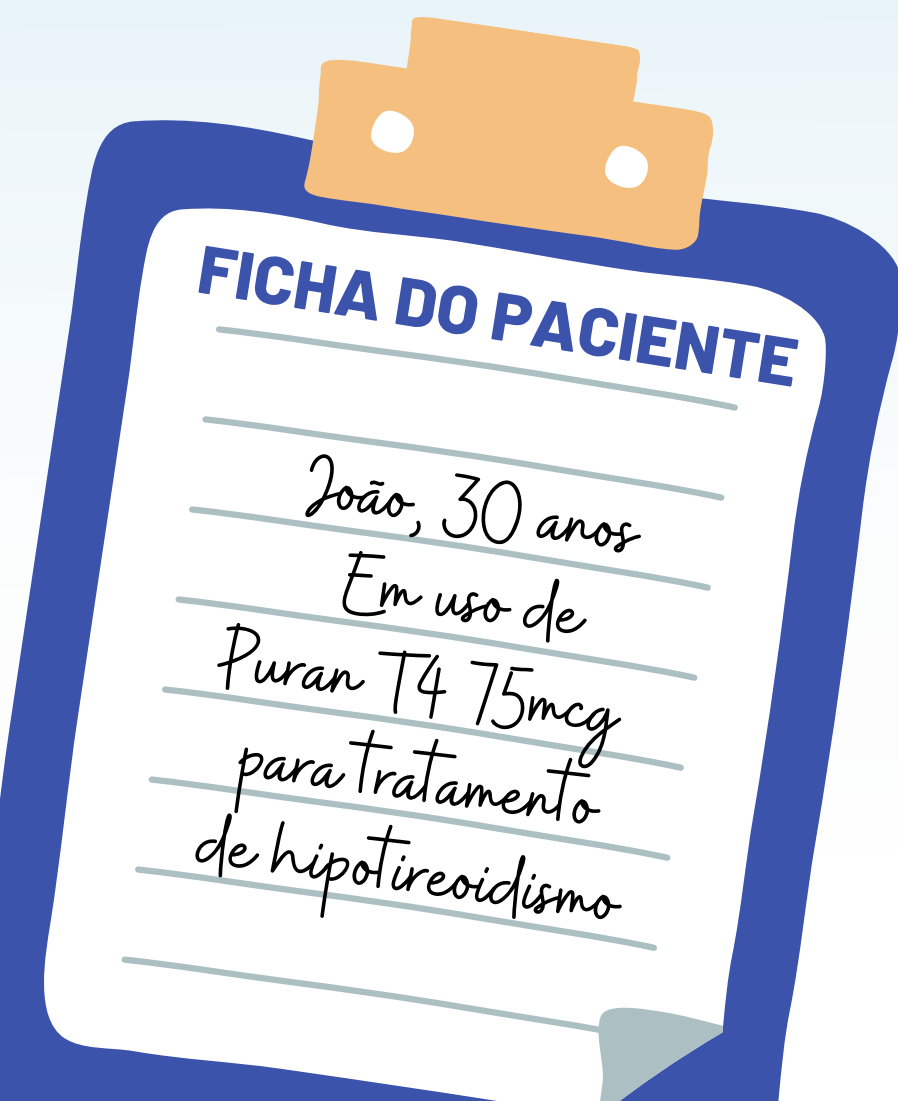
*Mantenha sua
medicação de rotina!*



@alunoscontraocorona

EM CASO DE INTERNAÇÃO:

Nos casos de maior gravidade, em que se faz necessária internação hospitalar, é de extrema importância avisar a equipe médica sobre o tratamento em curso, com **nome e dosagem** dos medicamentos



A maioria dos pacientes com **câncer de tireoide** (aqueles tratados com cirurgia seguida ou não de tratamento com iodo radioativo) **não está no grupo de risco** para a COVID-19, devendo seguir as mesmas orientações de prevenção.



Aqueles com doença metastática, porém, podem apresentar **maior risco**, por isso é importante entrar em contato com seu médico para orientações individualizadas



@alunoscontraocorona

RECOMENDAÇÕES



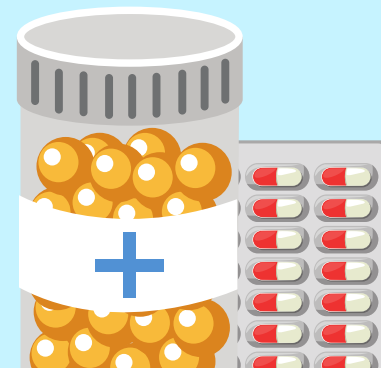
EXERCÍCIO FÍSICO



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



EVITAR INGESTA DE ÁLCOOL



TRATAMENTO CORRETO

REFERÊNCIAS

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia.
Esclarecimentos do Departamento de Tireoide sobre
Covid-19. [acesso em 12 de agosto de 2020]. Disponível em:
<https://www.endocrino.org.br/esclarecimentos-do-departamento-de-tireoide-sobre-covid-19/>

