

USO CORRETO DE MÁSCARAS DE PANO



@alunoscontraacorona

MÁSCARAS CASEIRAS



As máscaras de pano se tornaram mundialmente populares por serem simples e baratas.

Quais **recomendações** devemos seguir para que sejam efetivas?

Em algumas cidades, já é obrigatório o uso de máscaras para transitar nas ruas!



RECOMENDAÇÕES GERAIS



A máscara de pano é

INDIVIDUAL

(não pode ser dividida nem com membros da mesma família).

Cada indivíduo deve ter pelo menos uma

EXTRA

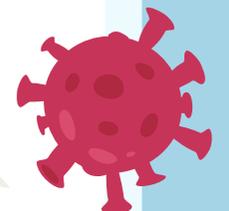
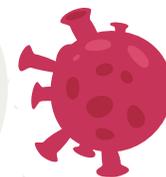
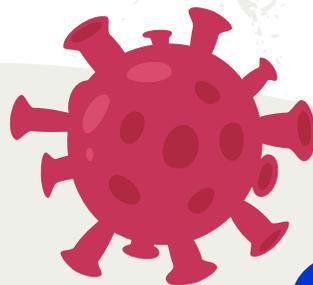
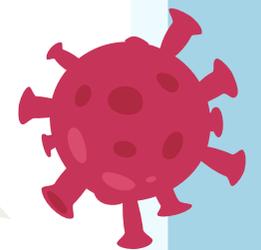
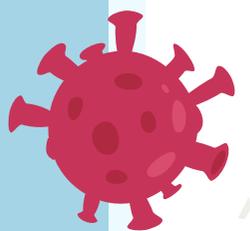
para levar ao sair de casa!



USO NAS RUAS

A máscara deve estar sempre **ajustada** no rosto, cobrindo boca e nariz, sem deixar espaços laterais.

A máscara deve ser trocada **sempre** que apresentar sinais de sujeira ou umidade.



USO NAS RUAS



IMPORTANTE!

Enquanto estiver na rua, evite tocar sua máscara e seu rosto.



AO CHEGAR EM CASA



@alunoscontraocorona



Lave as mãos com água e sabão antes de retirar a máscara!

Retire a máscara pela parte de trás (laço, nó ou elástico), evitando tocar a parte da frente.



AO CHEGAR EM CASA



**LAVE A
MÁSCARA!**

Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos. A proporção de diluição deve ser 2 colheres de sopa para 1 L de água!



AO CHEGAR EM CASA



@alunoscontraocorona

A máscara só deve ser usada novamente quando estiver seca!



Lave as mãos com água e sabão novamente!





@alunoscontraocorona

IMPORTANTE LEMBRAR

O uso de máscaras não substitui demais medidas como distanciamento social e higienização de mãos para o combate ao COVID-19. Essas medidas ainda devem ser adotadas!



REFERÊNCIAS

Ministério da Saúde (2020).
Nota técnica sobre uso de máscaras
caseiras. [publicação online];
[acesso em 15 de maio de 2020].

Disponível em:

<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/02/Minist--rio-da-Sa--de--Nota-t--cnica-sobre-uso-de-m--scara-caseiras.pdf>



@alunoscontraocorona