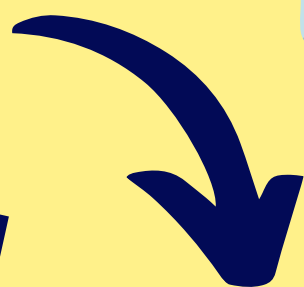


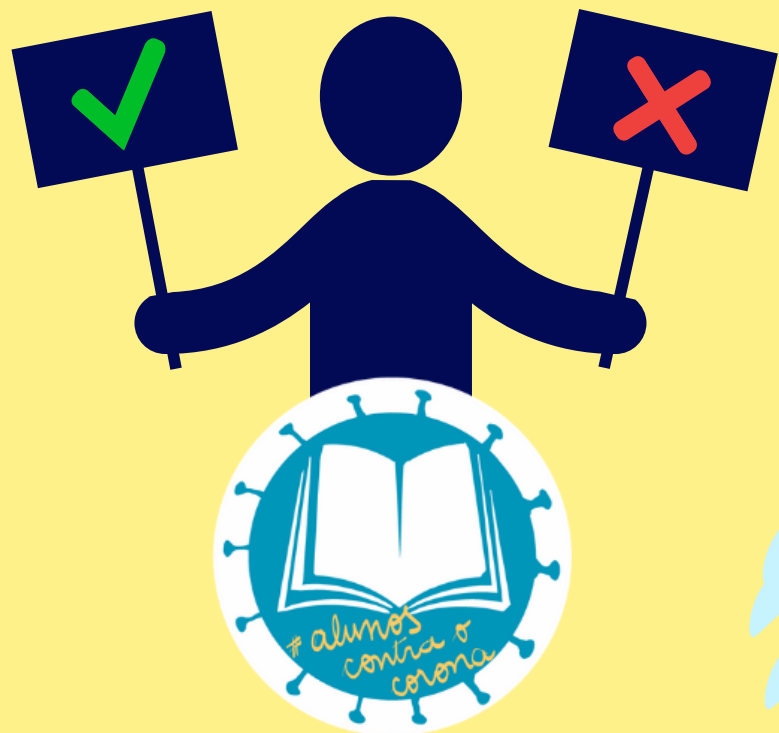
“Jejum prolongado
e banhos frios
previnem a
Covid-19”



VERDADE

OU

FAKE NEWS



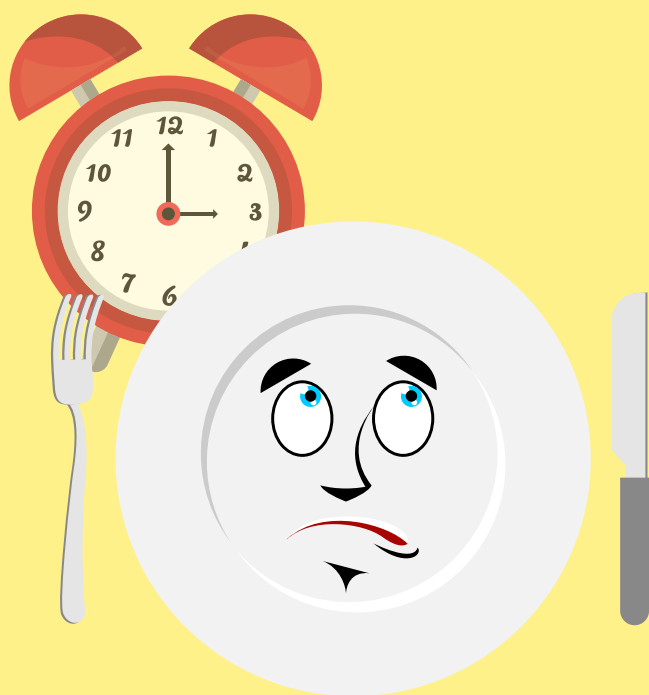
@alunoscontraocorona

Circula nas redes sociais um texto que diz que fazer jejum por três dias e tomar banho frio são hábitos que fortalecem o sistema imunológico, prevenindo a doença causada pelo novo coronavírus.



@alunoscontraocorona

FAKE NEWS



Porém, a informação é falsa: não há evidências científicas que sustentem a relação entre jejuar e tomar banho frio com a melhora da imunidade. Na verdade, jejuar pode até ser uma prática perigosa para diabéticos, idosos e crianças.

Vale a pena ressaltar que a real prevenção da COVID-19 envolve usar máscara, fazer limpeza das mãos e praticar o isolamento social.



Referências:



Fiocruz Bahia (homepage da internet). É #FAKE que jejum prolongado e banho frio previnam a Covid-19 (acesso em 05/11/2020).

Dísponível em:

<https://coronavirus.bahia.fiocruz.br/e-fake-que-jejum-prolongado-e-banho-frio-previnam-a-covid-19/>



@alunoscontraocorona