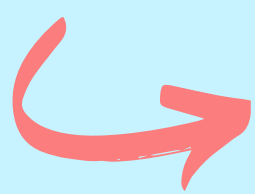
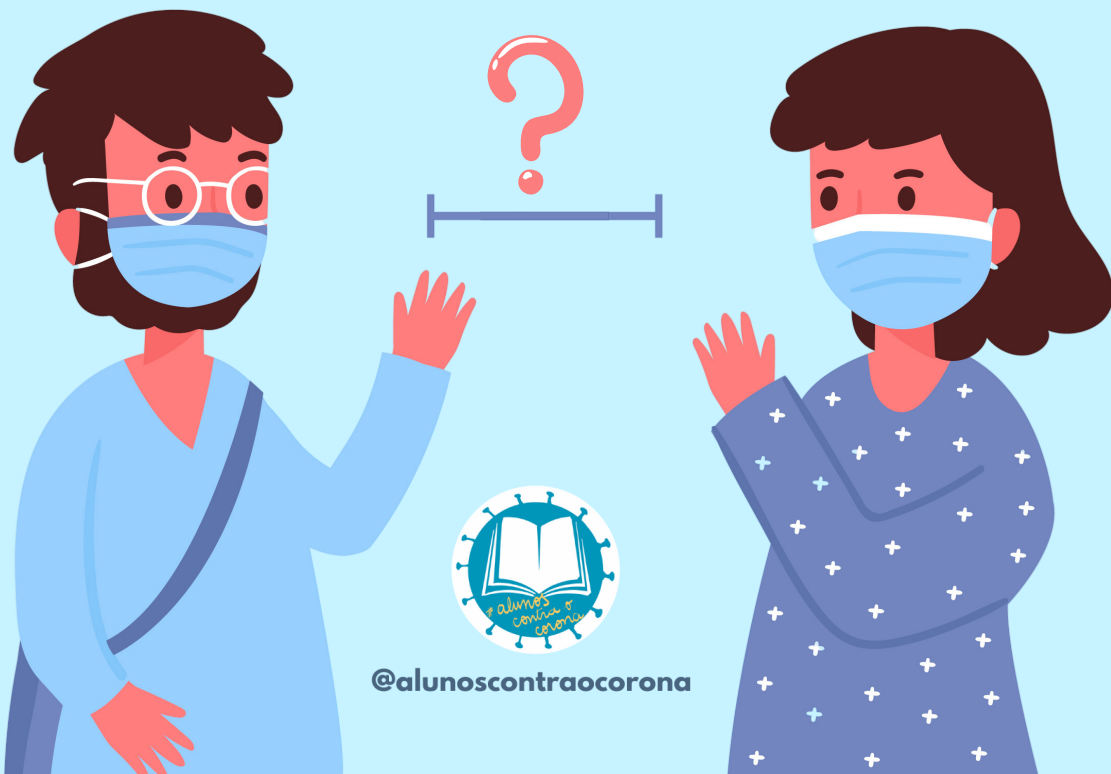


# DISTANCIAMENTO FÍSICO NA PREVENÇÃO CONTRA A COVID-19

Muitos estudos tentaram encontrar a distância que devemos manter de outras pessoas para evitarmos o contágio por microrganismos. Assim, surgiu a regra dos 2 metros.



*No entanto*, estudos recentes mostraram que, em determinadas situações, o coronavírus poderia se espalhar além dessa distância!



@alunoscontraocorona

Lembrando que o distanciamento social não é suficiente para a prevenção! Ele deve ser associado a outras estratégias, como a limpeza das mãos e do ambiente!

2 metros deve ser o distanciamento mínimo em algumas situações, mas varia de acordo com muitos fatores, como:

- ➔ Ventilação e taxa de ocupação do local;
- ➔ Uso de máscaras;
- ➔ Susceptibilidade dos indivíduos para infecção;
- ➔ Carga viral do portador da doença;
- ➔ Tipo de atividade que ocorre no local (por exemplo, se as pessoas estão em silêncio, falando ou gritando).

Veja a seguir as tabelas produzidas pela Universidade de Oxford e MIT que medem o risco de contágio do local, levando alguns desses fatores em consideração:



@alunoscontraocorona

Legenda:

BAIXO RISCO

MÉDIO RISCO

GRANDE RISCO



COM MÁSCARA



SEM MÁSCARA

**PERÍODO  
CURTO  
EM LOCAL  
COM BAIXA  
OCUPAÇÃO**



@alunoscontraocorona

**PERÍODO  
LONGO  
EM LOCAL  
COM BAIXA  
OCUPAÇÃO**

	SILÊNCIO		FALANDO		GRITANDO/ CANTANDO	
Ao ar livre, bem ventilado						
Espaço fechado, bem ventilado						
Espaço fechado, mal ventilado						

	SILÊNCIO		FALANDO		GRITANDO/ CANTANDO	
Ao ar livre, bem ventilado						
Espaço fechado, bem ventilado						
Espaço fechado, mal ventilado						

