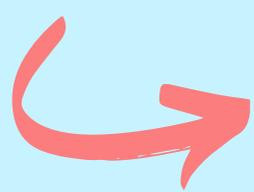


DISTANCIAMENTO FÍSICO NA PREVENÇÃO CONTRA A COVID-19

Muitos estudos tentaram encontrar a distância que devemos manter de outras pessoas para evitarmos o contágio por microrganismos. Assim, surgiu a regra dos 2 metros.



No entanto, estudos recentes mostraram que, em determinadas situações, o coronavírus poderia se espalhar além dessa distância!



@alunoscontraocorona

Lembrando que o distanciamento social não é suficiente para a prevenção! Ele deve ser associado a outras estratégias, como a limpeza das mãos e do ambiente!

2 metros deve ser o distanciamento mínimo em algumas situações, mas varia de acordo com muitos fatores, como:

- ➔ Ventilação e taxa de ocupação do local;
- ➔ Uso de máscaras;
- ➔ Susceptibilidade dos indivíduos para infecção;
- ➔ Carga viral do portador da doença;
- ➔ Tipo de atividade que ocorre no local (por exemplo, se as pessoas estão em silêncio, falando ou gritando).

Veja a seguir as tabelas produzidas pela Universidade de Oxford e MIT que medem o risco de contágio do local, levando alguns desses fatores em consideração:



@alunoscontraocorona

Legenda:

■ BAIXO RISCO

■ MÉDIO RISCO

■ GRANDE RISCO



COM MÁSCARA



SEM MÁSCARA

**PERÍODO
CURTO
EM LOCAL
COM BAIXA
OCUPAÇÃO**



@alunoscontraocorona

**PERÍODO
LONGO
EM LOCAL
COM BAIXA
OCUPAÇÃO**

| | SILÊNCIO | | FALANDO | | GRITANDO/ CANTANDO | |
|-------------------------------|----------|--|---------|--|-----------------------|--|
| | | | | | | |
| Ao ar livre, bem ventilado | | | | | | |
| Espaço fechado, bem ventilado | | | | | | |
| Espaço fechado, mal ventilado | | | | | | |

| | SILÊNCIO | | FALANDO | | GRITANDO/ CANTANDO | |
|-------------------------------|----------|--|---------|--|-----------------------|--|
| | | | | | | |
| Ao ar livre, bem ventilado | | | | | | |
| Espaço fechado, bem ventilado | | | | | | |
| Espaço fechado, mal ventilado | | | | | | |

PERÍODO
CURTO
EM LOCAL
COM ALTA
OCUPAÇÃO

| |  SILÊNCIO | |  FALANDO | |  GRITANDO/ CANTANDO | |
|-------------------------------|--|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |
| Ao ar livre, bem ventilado |  |  |  |  |  |  |
| Espaço fechado, bem ventilado |  |  |  |  |  |  |
| Espaço fechado, mal ventilado |  |  |  |  |  |  |



@alunoscontraocorona

PERÍODO
LONGO
EM LOCAL
COM ALTA
OCUPAÇÃO

| |  SILÊNCIO | |  FALANDO | |  GRITANDO/ CANTANDO | |
|-------------------------------|---|---|--|---|--|---|
| |  |  |  |  |  |  |
| Ao ar livre, bem ventilado |  |  |  |  |  |  |
| Espaço fechado, bem ventilado |  |  |  |  |  |  |
| Espaço fechado, mal ventilado |  |  |  |  |  |  |