



@alunoscontraacorona



Síndrome de Down

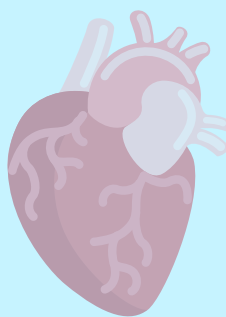
**E A COVID-19**



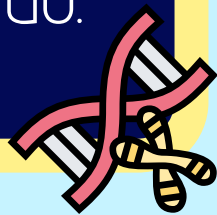
# O QUE É Síndrome de Down?

Esses indivíduos  
apresentam:

- Rosto arredondado, com olhos puxados e orelhas pequenas;
- Mãos de tamanho reduzido e dedos curtos;
- “Tensão” muscular mais fraca;
- Língua “para fora” e maior do que o normal.



É um distúrbio genético ocasionado pela trissomia do cromossomo 21, ou seja, nessa síndrome, está presente 1 cromossomo 21 a mais que o esperado.



@alunoscontraocorona

Outras alterações  
possíveis:

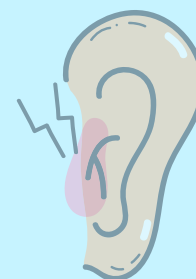
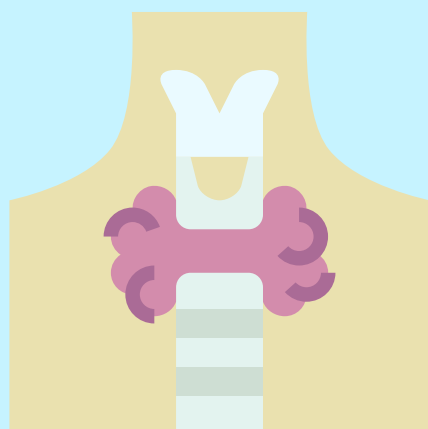
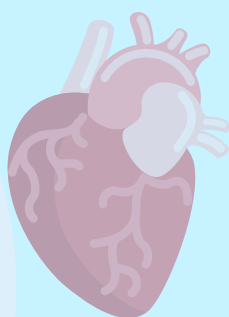
- Desenvolvimento intelectual um pouco mais lento que a média;
- Condições cardíacas ao nascimento;
- Refluxo;
- Problemas de tireoide;
- Otites crônicas;
- Apneia do sono.



# PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN SÃO CONSIDERADAS *grupo de risco*?

De acordo com Dafne Horovitz, médica geneticista e coordenadora clínica do Centro de Genética Médica do IFF/Fiocruz, em entrevista a Everton Lima da IFF/FIOCRUZ:

"A Síndrome de Down em si não enquadra a pessoa como grupo de risco. A grande questão são as comorbidades que podem estar associadas à Síndrome de Down, pois as pessoas podem ter uma tendência maior a terem algumas questões médicas"



@alunoscontraocorona



# OS SINTOMAS MAIS RELATADOS EM PACIENTES **com** OU **sem** SÍNDROME DE DOWN, QUANDO INFECTADOS PELO SARS-COV-2, SÃO:

Em pacientes **com** Síndrome de Down e COVID-19, além dos já mencionados, se somam:

- Febre;
- Tosse;
- Falta de ar.



- Alteração de consciência;
- Confusão mental.

Os sintomas **menos** frequentemente relatados em pacientes com Síndrome de Down e Covid-19 são:

- Dores articulares e musculares;
- Náuseas e vômitos.



# FATORES DE RISCO PARA EVOLUÇÃO GRAVE DA COVID-19 EM PACIENTES COM

## Síndrome de Down

- Idade > 40 anos;
- Obesidade;
- Doença de Alzheimer/demência;
- Sexo masculino.

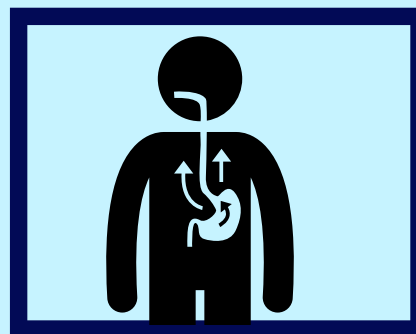
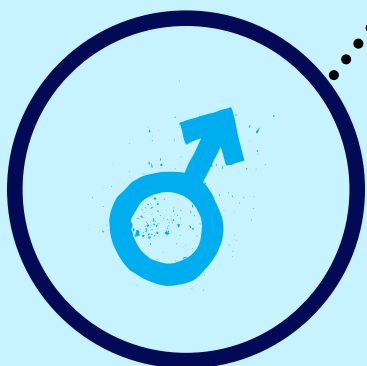


@alunoscontraocorona



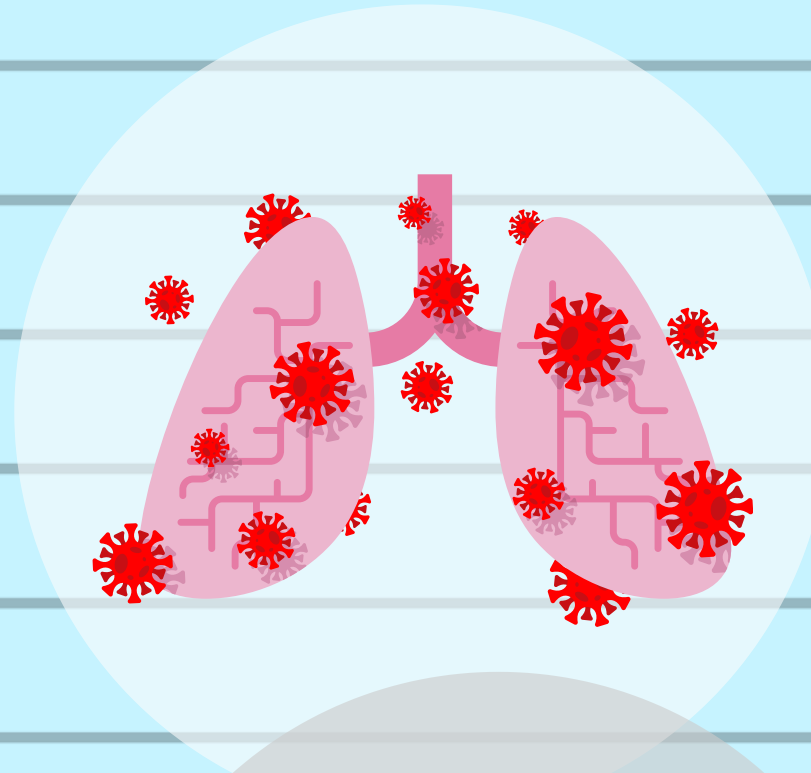
Potenciais fatores de risco ainda sem comprovação:

- Refluxo gastroesfágico;
- Convulsões/Epilepsias;
- Apneia obstrutiva do sono.



# COMPLICAÇÕES:

As complicações pulmonares, como pneumonia viral ou bacteriana sobreposta e Síndrome respiratória aguda grave (SRAG) apresentam a mesma prevalência nos pacientes com Síndrome de Down que as complicações cardíacas, problemas renais e anemia apresentam em indivíduos sem a síndrome.



@alunoscontraocorona

# RISCO DE ÓBITO

Indivíduos com idade > 40 anos com Síndrome de Down, apresentam taxas de mortalidade por Covid-19 semelhantes aos de indivíduos com > 80 anos sem a síndrome, cerca de 45%.



As informações neste post são majoritariamente baseadas em estudo colaborativo realizado pela T21 Research Society (T21 RS) com apoio de organizações internacionais, pesquisadores de países como Estados Unidos, Espanha, Reino Unido, Brasil e França.



Seus resultados ainda não estão completos podendo ainda sofrer alterações.

Os dados desse post se baseiam no relatório de 22 de outubro de 2020.

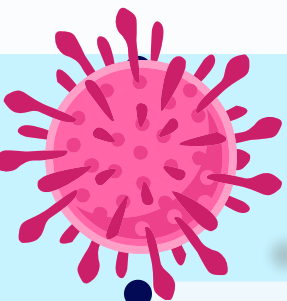


@alunoscontraocorona





# COMO PREVENIR?



As medidas de prevenção são as mesmas recomendadas a toda população

Usar corretamente as máscaras;

Higienizar as mãos, superfícies e objetos;

Não realizar aglomeração;

Respeitar o distanciamento mínimo;

Sair de casa apenas quando extremamente necessário;

Escolher um indivíduo entre os da casa para realizar as tarefas exteriores.



# Referências:



- FIOCRUZ. Everton Lima. Covid-19 e Síndrome de Down: médica geneticista esclarece dúvidas; Publicado em 16 jun 2020 [acesso em 13 jan 2021]; Disponível em <https://portal.fiocruz.br/noticia/covid-19-e-sindrome-de-down-medica-geneticista-esclarece-duvidas>
- T21 Research Society. Estudo Covid-19 e Síndrome de Down T21RS, relatório de 22 de outubro de 2020. Publicado em 22 out 2020. [acesso em 13 jan 2021] Disponível em <https://www.t21rs.org/wp-content/uploads/2020/02/T21RS-A4-Portuguese-acc2.pdf>
- T21 Research Society. Estudo Covid-19 e Síndrome de Down T21RS, relatório de 24 de julho de 2020. Publicado em 24 jul 2020. [acesso em 13 jan 2021] Disponível em [https://www.t21rs.org/wp-content/uploads/2020/02/T21RS\\_COVID19\\_survey\\_july\\_Portuguese.pdf](https://www.t21rs.org/wp-content/uploads/2020/02/T21RS_COVID19_survey_july_Portuguese.pdf)
- Callea, M., Cammarata-Scalisi, F., Galeotti, A., Villani, A. and Valentini, D. (2020), COVID-19 and Down syndrome. Publicado por: Acta Paediatr, 109: 1901-1902. [acesso em 13 jan 2021] disponível em: <https://doi.org/10.1111/apa.15409>

