

APLICATIVOS PARA USAR O TEMPO COM PRODUTIVIDADE NA QUARENTENA

Sleep Cycle

Acorde melhor com esse despertador inteligente que acompanha os padrões do seu sono.



Netflix Party

Assista filmes e séries com amigos em tempo real. Com essa extensão do Google Chrome, é possível até comentar as cenas em um bate-papo!

Spotify

Relaxe ouvindo músicas.

Kindle

Leia livros gratuitos.



Meu Diário de Quarentena

Aprenda mais sobre a COVID-19 e veja dicas de como lidar com o estresse e a ansiedade durante a quarentena.

Wikiaves

Conecte-se com a natureza por meio de registros das aves que observa.



Nike Training Club

Pratique yoga e outros exercícios físicos que podem ser feitos sem nenhum equipamento.

Manual Brincarte

Use esse guia de brincadeiras para unir crianças e famílias.

Duolingo

Aprenda idiomas de maneira lúdica.

Meditate . se

Inicie a meditação guiada e melhore sua saúde mental.

Fabulous

Crie novos hábitos e trace metas para desenvolver no seu dia a dia.

